

～ 誰にでもわかりやすく、ためになる ～

終活講座

人生の終末に向けた準備をする終活。「共に過ごした家族に伝えるため」、「親族が困らないため」にも、終活講座を受講し、今をよりよく生きるためのヒントを見出しませんか？

●講義内容（全3回）

第1回『終活とは？』

終活とは何をすればよいのか？終活の基礎を説明します。

第2回『終活ノートを書こう』

実際に終活ノートを記入しよう。書き方の説明をします。

第3回『人生の振り返り』

記入した終活ノートを使い、人生の振り返りをします。

※終活ノートとは？

自分に万が一のことが起こった時に備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノート（延命治療、葬儀、お墓、遺産相続など）

●日時 : 令和3年2月5日（金）、12日（金）、26日（金） 午前10時から

●場所 : 町民会館 2階会議室2、3

●定員 : 15人（先着順）

●参加費 : 1人500円（終活ノート代、初回に徴収します）

●持ち物 : 筆記用具、飲み物

●申込期日 : 令和3年1月6日（水）～1月25日（月）※土日祝日を除く

※電話または教育委員会へ直接お申込みください。

●講師 : 株式会社エニシア笑顔相続サロン®甲府 秋山千穂先生

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、アルコール消毒等の対策をしています。

また、必ずマスクの着用と当日の朝の検温をお願いします。

※中止や日程を変更する場合があります。

●お申し込み、お問い合わせ

富士川町教育委員会 生涯学習課社会教育担当 住所：鵜沢 1639-1 電話：0556-22-5361