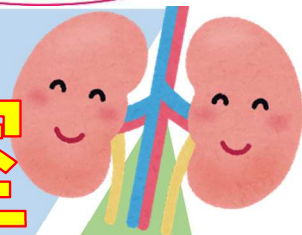


腎臓病予防教室



開催のご案内

あなたの腎臓の機能はいかがでしたか？

腎臓病は20歳以上の8人に1人いると推計されており「新たな国民病」と言われるほど身近な病気となっています。腎臓の機能は一度悪くなると回復が難しいため腎臓の機能を落とさないことが大切です。ぜひ、この機会に腎臓病について学びませんか？

食事と腎臓病編

テーマ：**自分の身体を知ろう！「腎臓を守る食事」**

と き：令和5年1月14日（土）午前10時～11時30分
（受付開始時間：午前9時45分～）

場 所：富士川町保健福祉支援センター 1階保健指導室
（住所：長澤2374-1）

講 師：医療法人峡南会 峡南病院 飯島管理栄養士

持ち物：令和4年度富士川町健康診査の結果、筆記用具

定 員：30名



申し込み期間は令和5年1月10日（火）まで

薬と腎臓病編

テーマ：**腎臓にやさしい薬の飲み方について**

と き：令和5年2月11日（土）午前10時～11時30分
（受付開始時間：午前9時45分～）

場 所：富士川町保健福祉支援センター 1階保健指導室
（住所：長澤2374-1）

講 師：あい調剤薬局 山内薬剤師

持ち物：令和4年度富士川町健康診査の結果、筆記用具

定 員：30名



申し込み期間は令和5年2月6日（月）まで

どちらか1つのお申し込みも大歓迎です！

＜お問い合わせ・申し込み先＞

富士川町 福祉保健課 健康増進担当 22-7207

参加した方には「腎臓疾患患者用食品」の試供品をご用意します。

