

令和6年富士川町

食生活改善推進員 養成講座

＜活動スローガン＞

私達の健康は
私達の手で

必修講座は2日間！

講座が受けやすくなりました！

食に関する

ボランティア「食改さん」大募集！

食生活改善推進員（＝食改さん）は「食」について学び、地域の人に伝えるなど、生活習慣病予防や食育の普及啓発を行っています。

養成講座を受講し、食生活改善推進員として地域で活躍してくださる方を募集します。子育て中の方や男性の方も大歓迎です！

少しでも興味がある方、ぜひご連絡ください！



＜郷土料理「みみ」の伝承＞



＜料理講習会「巻き寿司作り」＞



＜中学校での食育の授業＞

食や健康に関することが学べる講座となっています。料理が好きな方、食に興味がある方、自身や家族の健康を考えたい方など、ぜひ一緒に活動しましょう！



＜集いの場でのフレイル予防講座＞

＜申し込み・問い合わせ＞

富士川町役場 福祉保健課 健康増進担当：長沼

電話：0556-22-7207

申し込み期限：令和6年9月20日（金）