

No.	研修名	内容	研修時間	課	担当名	備考
1	富士川町の国際交流	国際交流事業の概要や取り組みについて説明します。	40分	政策秘書課	秘書担当	
2	男女共同参画社会実現に向けて	男女共同参画推進に関する取り組みについて説明します。	40分	政策秘書課	秘書担当	
3	富士川町総合計画について	富士川町総合計画の現状や取り組みについて、詳しく説明します。	40分	政策秘書課	政策推進担当	
4	空き家について	町にある空き家の現状や対策、空き家バンクについてわかりやすく説明します。	40分	政策秘書課	政策推進担当	
5	移住定住の促進について	町で実施している定住促進事業について種類や、申込方法など解説します。	40分	政策秘書課	政策推進担当	
6	町公式LINE登録講座	LINEの登録方法や活用方法など、わかりやすく、くわしく説明します。	40分	政策秘書課	広聴広報担当	
7	町の広報活動について	町の広報ってどんなことをしているんだろう？素朴な疑問や知らなかったことなど、説明します。	40分	政策秘書課	広聴広報担当	
8	富士川町の組織体制について	富士川町の組織体制を始め、各所管の事務分掌等について説明します。	30分	財務課	行政担当	
9	町の財政状況について	町の予算について、財政健全化比率について（広報ふじかわで公表した資料の説明）	30分	財務課	財政担当	
10	情報公開制度について	情報公開制度についての概要を始め、制度内容について詳しく解説します。	30分	財務課	行政担当	
11	個人情報保護制度について	個人情報保護制度についての概要を始め、制度内容について詳しく解説します。	30分	財務課	行政担当	
12	役場庁舎について	人や環境に優しく、安全と安心を支えるZEB庁舎の機能や設備内容などを見学含め詳しく説明します。	40分	管財課	財産管理担当	
13	町の契約事務について	契約行為や入札について、制度内容などを詳しく説明します。	30分	管財課	契約担当	
14	国土調査について	国土調査（地籍調査）の目的や重要性などをわかりやすく説明します。	30分	管財課	地籍調査担当	
15	固定資産税のしくみ	固定資産税の仕組みなどをわかりやすく説明します。	30分	税務課	資産税担当	
16	町県民税のしくみ	町県民税とは、申告期限と納期限について、徴収方法について（普通徴収・特別徴収）、非課税についてなど詳しく説明します。	40分	税務課	住民税担当	
17	町税等の納め方と滞納処分	町税等の納め方と滞納処分についてなど	30分	税務課	徴収担当	
18	災害に備えて	自然災害等についての日頃からの備えや、町の防災対策について	30分	防災交通課	消防防災担当	
19	交通安全教室	交通事故に遭わないようにするにはどうすればよいのか、講義だけではなく、実際に体験してもらいます。楽しく交通安全意識を高めることができる教室となっています。	60分	防災交通課	交通対策担当	講座終了後は、交通安全にちなんだ啓発グッズをプレゼントします。
20	デマンドバスに乗ってみよう	デマンド交通の利用方法について、利用登録から、予約の仕方、ちょっと便利な利用法などを説明します。	30分	防災交通課	交通対策担当	
21	わかりやすい国民健康保険	国民健康保険制度の仕組みについて、わかりやすく説明します。	40分	町民生活課	国保担当	
22	わかりやすい後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度や仕組みについて、わかりやすく説明します。	30分	町民生活課	高齢者医療年金担当	
23	わかりやすい国民年金	国民年金制度や仕組み、便利な納入方法などについて、わかりやすく説明します。	30分	町民生活課	高齢者医療年金担当	
24	ごみの分別方法について	ごみの分別や出し方について、「どこに捨てていいかわからない」、「分別方法がわからない」などの疑問にお答えします。わかりやすく説明します。	40分	町民生活課	生活環境担当	
25	地球温暖化とエコライフ	ご家庭でできる温暖化対策や地球にやさしいエコライフについて説明します。	40分	町民生活課	生活環境担当	
26	ドッグランの利用について	ドッグラン利用の事前登録、利用上のルールなどについて説明します。	40分	町民生活課	生活環境担当	
27	介護保険について	自分、家族、友人など、身近にも介護保険を利用する方が増えていると思います。正確な知識と、正しい使い方をお伝えします。いざという時のための備えとして、介護保険について勉強しましょう。	30分	福祉保健課	介護保険担当	

【令和8年度富士川町職員出前講座メニュー】

No.	研修名	内容	研修時間	課	担当名	備考
28	健康教室	健康について、健診結果の見方について、感染症予防について、禁煙について、など皆さんが知りたい健康情報をお話します。	40分	福祉保健課	健康増進担当	
29	いきいき百歳体操を体験しよう	DVDを観ながら椅子に座って重りをつけて行う体操です。百歳体操の効果を説明し、実際に体験することができます。	40分	福祉保健課	包括支援センター	重りは町で貸し出すことができます。※体操30分
30	認知症について	認知症の症状や接し方について	30分	福祉保健課	包括支援センター	
31	フレイル予防について	フレイルとは・・・フレイル予防のためにできること	30分	福祉保健課	包括支援センター	
32	高齢者の権利擁護について	成年後見制度について	30分	福祉保健課	包括支援センター	
33	高齢者の虐待防止について	高齢者の虐待とは。その対応方法について	30分	福祉保健課	包括支援センター	
34	子育て支援サービスについて	子育て支援ガイドブックに沿って、町の子育て支援を紹介します。	40分	子育て支援課	児童支援担当	
35	妊娠中の健康管理	妊婦の日常生活や食生活についての注意点をお伝えします。	40分	子育て支援課	母子保健担当	
36	子どもの健康について	乳幼児期の心身の発達、健康管理についてお伝えします。	40分	子育て支援課	母子保健担当	
37	保育所や病後児保育について	制度内容及び利用手続きについて説明します。	30分	子育て支援課	児童保育担当	
38	富士川町の観光について	観光パンフレットを用いて町内の観光施設の説明します。	40分	産業振興課	商工観光担当	
39	消費生活出前講座	消費者トラブルから身を守るための心構えなどを紹介しながら、消費者としての正しい知識を身に付ける内容となっています。	60分	産業振興課	商工観光担当	※筆記用具等受講者には、豪華啓発品グッズをプレゼントします。
40	農業貸借について	農地貸借の仕組みをわかりやすく説明します。	30分	産業振興課	農業委員会	
41	遊休農地の活用について	利用できる補助事業等の紹介を行います。	30分	産業振興課	農林振興担当	
42	道路損傷通報システムについて	道路損傷通報システムの操作方法について、わかりやすく説明します。	20分	土木整備課	一般土木担当	
43	リニア中央新幹線について	リニア中央新幹線、リニア側道の概要と建設促進に向けての取り組みを説明します。	30分	土木整備課	リニア推進担当	
44	富士川町都市計画マスタープランについて	都市計画マスタープランってなに？わかりやすく解説します。	30分	都市整備課	都市計画担当	
45	住宅の耐震化	住宅耐震化に係る補助制度などについて詳しく解説します。	30分	都市整備課	住宅担当	
46	下水道の役割について	現在の下水道の計画についてや、役割について説明します。	40分	上下水道課	下水道担当	
47	水道事業と水道料金	水道事業や水道料金の新しい納め型について詳しく解説します。	40分	上下水道課	上水道担当	
48	学校教育について	学校教育全般と小中学校の学習・生活の状況について説明します。	40分	教育総務課	総務学校担当	
49	学校給食ができるまで	給食がどのように作られるのか。また、給食センターの機能について紹介する講座となります。	40分	教育総務課	給食センター	
50	町の文化財	富士川町内の56指定文化財の説明。文化財めぐりマップで紹介しているルートの文化財を紹介する座学と実際に現地踏査することも可。	60分	生涯学習課	社会教育担当	※現地踏査半日程度
51	スポーツレクリエーション講座（ポッチャ教室）	生涯スポーツとして、パラリンピックで脚光を浴びたポッチャを楽しむ、健康づくりにつなげるとともに、生涯スポーツの普及に努める。講義だけでなく、実技を行い、実践的な楽しい講座です。	90分	生涯学習課	社会体育担当	道具は、町で貸し出します。スポーツ推進委員連絡協議会委員が指導するため、休日、夜間のみ(要相談)
52	スポーツレクリエーション講座（モルック教室）	北欧フィンランドで生まれたスポーツで、誰でも楽しめるモルックを体験し、健康づくりにつなげるとともに、生涯スポーツの普及に努める。講義だけでなく、実技を行い、実践的な楽しい講座です。	90分	生涯学習課	社会体育担当	道具は、町で貸し出します。スポーツ推進委員連絡協議会委員が指導するため、休日、夜間のみ(要相談)
53	体力年齢ってご存知ですか	町民体力測定会で実施する各種目により、体力年齢を計る。年齢に応じて種目変更し、無理のない計測を行う。 ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び ・立ち幅跳び ・開眼片足立ち ・10m障害物歩行 ・6分間歩行 ・シャトルラン	90分	生涯学習課	社会体育担当	