令和８年度　腎臓病予防教室開催のお知らせ

慢性腎臓病（シー・ケー・ディー　ＣＫＤ）予防教室

慢性腎臓病は糖尿病や高血圧症などの生活習慣病と関連が深い病気です。
「まだ、大丈夫」と思っている間に、静かに進行している場合があります。
あなたの腎臓を守るため、この機会に医師・管理栄養士から慢性腎臓病（CKD）予防について学びましょう。



講　師：峡南医療センター企業団
- 富士川病院　腎臓内科　医　師　諏訪　博史氏
- ケアセンターいちかわ　管理栄養士　荒川　京子氏

日　時：令和８年１２月６日（日）　午後１時～３時３０分
（受付開始：午後０時４５分）

場　所：富士川町民会館（住所：鰍沢６５５－５７）

内　容：
- 腎臓の役割と慢性腎臓病（CKD）の原因
- 糖尿病・高血圧症と慢性腎臓病（CKD)との関係
- 腎機能低下を予防する食事
- 医師・管理栄養士による個別相談（教室終了後）



☑申込み期限：令和８年１２月３日（木）まで

＜お問い合わせ・申し込み先＞
富士川町役場　福祉保健課
健康増進担当　０５５６－２２－７２０７

参加者には、健康管理に役立つプレゼントがあります！