

令和7年度公民館講座

～元気なうちから始める終活～

終活ノートの書き方講座



人生の終末に向けた準備をする終活。
「終活ノートの書き方は?」、「家族に何を伝えればいいのだろうか?」、
また、家族として「聞いておくことは何だろうか?」
終活を始めるきっかけとして、終活ノートを書いてみませんか?

●日 時: 令和7年6月24日(火)

午前9時 30 分～11 時

●講義内容:

◎『終活とは』

終活とは何をすればよいのか?
終活の基礎を説明します。

◎『終活ノートを書こう』

実際に終活ノートを記入しよう。
書き方の説明をします。

◎『人生の振り返り』

記入した終活ノートを使い、
人生の振り返りをします。

※終活ノートとは?…自分に万が一のことが起こった時に備え、あらかじめ
家族やまわりの人に伝えたいこと(延命治療や葬儀、お墓、遺産相続など)
を書き留めておくノート

講座終了後、終活ノートの書き方、ノートを
記入してみて不安に感じたことなど、講師の
先生に個別に相談する時間も設けます!!

●場 所:役場1階会議室

●定 員:15 人(先着順)

●持 ち 物:筆記用具、飲み物

●参 加 費:1 人 500 円(終活ノート代)

●申込期日:令和7年6月2日(月)～6月13日(金)(土日祝日を除く)

※電話または教育委員会へ直接お申込みください。

●講 師:相続相談サロン エニシア 秋山千穂先生

●お申込み・お問い合わせ

富士川町教育委員会 生涯学習課社会教育担当

住所:天神中條 1134 電話:0556-22-7200