

広報

ふじかわ

今月のみどころ

- ・(特集) メリットいっぱい
マイナンバーカード
- ・台風に備えよう

【くらしのカレンダー】

- ・平成 29 年成人式のお知らせ

平成 28 年 9 月号 No.78



コレコレ!

マイナンバーカードが便利なんです!

(富士川町いいとこじゃん課
アピール係 いしいそうたろうさん)

コンビニで!?



富士川町いいとこじゃん課アピール係
いしいそうたろう さん

◆利用できるコンビニは？

全国の

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート

◆取得できる 証明書と手数料は？

- 住民票の写し 200 円
- 印鑑登録証明書 200 円

いつでも

早朝から深夜まで、
土日祝日も
取得できる！

どこでも

町内はもちろん、
全国のコンビニで
取得できる！

お得に！

役場で取得するより
100 円安い！

いしいそうたろうさんに
住民票を取ってもらいましょう！

① コンビニに「マイナンバー
カード」を持参します。



② コンビニに設置されている
マルチコピー機を使用しま
す。

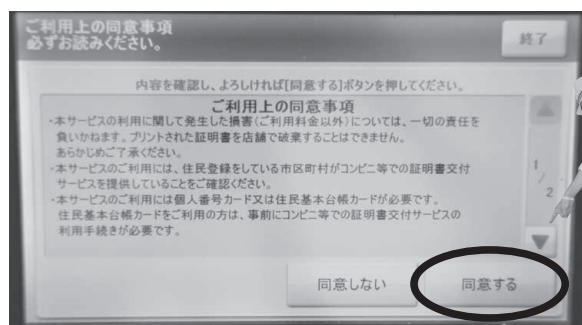


③ 画面上の「行政サービス」
を選択します。



※コンビニによって画面が異なります。

④ 注意事項を確認
して同意し
ます。



えっ！ 住民票が



住民票
ゲット！

マイナンバーカード

があれば…

取れるんです！！

町では、マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」を行っています。

役場に行かなくても最寄りのコンビニでそれらを取得できるので、とても便利です。

ぜひ、マイナンバーカードを取得してご利用ください。

◆利用に必要なものは？

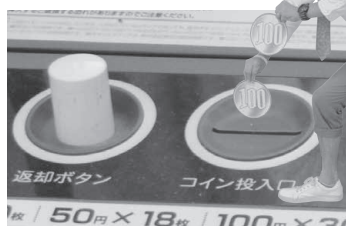
- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号（マイナンバーカード交付時に登録します）

◆利用時間は？

- 午前6時30分～午後11時00分
[休止の場合]
※年末年始（12月29日～1月3日を除く）
※その他メンテナンスなどによりサービスを停止する場合があります。

⑦ 手数料を入金します。

200円
入れるよ～

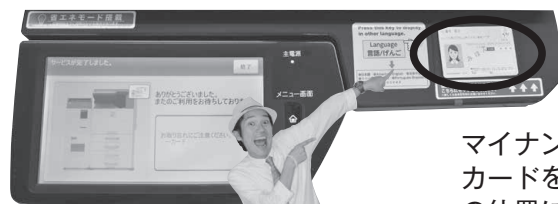


⑥

暗証番号を入力し、部数を選択します。



⑤



ココだね♪

マイナンバーカードを所定の位置にセットし、住民票または印鑑登録証明書を選択します。

コンビニ交付サービスのほかにも

「メリット」いっぱいマイナンバーカード

マイナンバーカードは、無料で取得することができ、さまざまな場面で本人確認に利用できる公的な身分証明書です。マイナンバーカードには、本人の顔写真が掲載されているため、マイナンバーの確認と本人確認がこれ1枚で行うことができます。



マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

各種行政手続のオンライン申請に

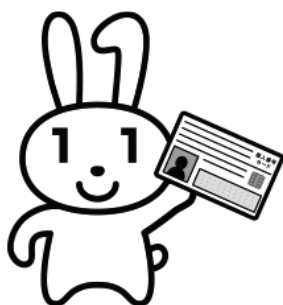
マイナポータル（平成 29 年 7 月開始）へのログインや各種行政手続のオンライン申請に利用できます。

本人確認の際の身分証明書として

金融機関での口座開設やパスポートの新規発給など、民間での利用を含めて様々な場面で利用できます。

各種民間のオンライン取引などに

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引などに利用できるようになります。



さあ、申請しましょう！

詳しくはコチラ

マイナンバーカード 交付申請 検索

マイナンバーカードを 取得するには

郵便による申請

マイナンバーカード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。

交付申請の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

スマートフォン による申請

スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。

交付申請書のQRコードを読み込み申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信します。

※注意※

カードの申請は、役場窓口では取り扱いません。カードの受け取りのみ、役場窓口となります。

パソコンによる申請

デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。

交付申請用のWEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

◆作成されたマイナンバーカードは、町民生活課戸籍担当窓口で本人に交付します。



●お問い合わせ

町民生活課 戸籍担当
☎ 22-72008

台風災害に備えましょう

台風は、夏から秋にかけて発生しやすいです。事前に台風について知り、災害に備えましょう。

事前に備える

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもつ一度確認しましょう。

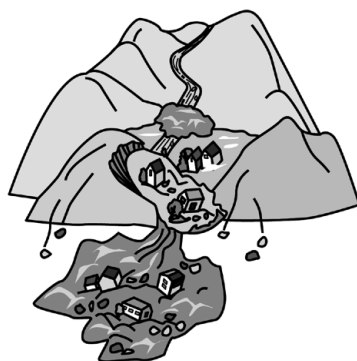
◆インターネットやテレビなどで最新の台風情報を確認しましょう。NHKのデータ放送などで台風の各種情報が閲覧できるので活用してください。



◆避難に備え、非常持ち出し品を準備しましょう。

《非常持ち出し品の例》

- ・リュックサック
- ・飲料水、乾パンやクラッカーなど、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビンなど
- ・救急医薬品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品
- ・現金(小銭)、預金通帳など、印鑑、健康保険証など、身分証明書
- ・下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴
- ・ナイフ、缶切、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てのカイロ、ティッシュなど、筆記用具、ごみ袋
- ・防災ずきんやヘルメット、予備の眼鏡など、地図



外出している場合

危険な土地では早めに避難しましょう。山や丘を切り開いて作られた造形地、山間部・河川敷は大雨や洪水、土石流に特に警戒が必要な土地です。集中豪雨などによって、がけ地や傾斜地では、山崩れが発生する恐れがあります。樹木の少ない山間部では土石流の危険をはらんでいるので注意が必要です。

また、河川敷では水位の変化に注意し、異変を感じたらいつでも避難できるようにしましょう。

避難場所の確認

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えようようにしておく。

避難について

◆町から避難勧告や避難指示があったら、すぐに動けるように準備して、素早く避難してください。

また、避難勧告が出されていなくても危険を感じたら自主的に避難するようにしてください。自主避難があなたの命を守ります。

◆避難の際には、ご近所同士、声を掛け合しましょう。

◆夜間の避難は、足元が見えにくく危険を伴いますので、場合により明るくなつてから避難することも考えましょう。

どうしても避難せざるを得ない場合は、懐中電灯を用意し、なるべく集団で、広い道を選び避難してください。

◆浸水などにより避難できる状況でない場合は無理せず、自宅の2階や高い所へ移動し救助を待ちましょう。



●お問い合わせ

防災課 防災担当
☎22-72118

宅地分譲中

先着順
申込受付中!!

① 長澤字新西 2267-7 (南側)

873万円
~~971万円~~



面積：233.70㎡ (70.69坪) 地目：宅地
用途地域：第一種中高層
建ぺい率：60% 容積率：150%

② 長澤字新西 2267-8 (北側)

880万円
~~978万円~~



面積：237.22㎡ (71.76坪) 地目：宅地
用途地域：第一種中高層
建ぺい率：60% 容積率：150%

③ 鰐沢字起シ 60-7

739万円
~~822万円~~



面積：360.56㎡ (109.06坪) 地目：宅地
用途地域：指定なし
建ぺい率：70% 容積率：200%

④ 鳥屋字宮沢 455-1

603万円



面積：469.72㎡ (142.09坪) 地目：宅地
都市計画区域外

サポート1

固定資産税相当額を5年間支給!!

～定住奨励金～

◆対象者

町内に住宅用地を取得し、2年以内に住宅を建築し、定住を開始した方

◆支給額

取得した土地と住宅の固定資産税と都市計画税相当額

◆支給期間

最初に固定資産税と都市計画税が課税される年度から5年間

④の鳥屋地区は…

さらに!! ダブルのサポート

サポート2

住宅用地取得費 80万円補助!!

～中山間地域等住宅用地取得費補助金～

◆対象者

住宅用地(町が指定する地域に限る)を取得し、2年以内に定住を開始した方

◆支給額

用地費の1/3(上限80万円)



●お問い合わせ 管財課 財産管理担当 ☎ 22-7206

カクニンジャ！ 秋の給付金が始まります！ 9月15日受付開始

平成 28 年度 臨時福祉給付金（ひとり 3 千円）

障害・遺族年金受給者向け臨時福祉給付金（ひとり 3 万円）



臨時福祉給付金とは…

消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和すること、また、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい、所得の少ない年金受給者の方を支援するよう実施するものです。

【平成 28 年度 臨時福祉給付金】

◆対象者

- ・基準日（平成 28 年 1 月 1 日）に富士川町に住民登録されている方
- ・平成 28 年度分の住民税が非課税の方
※ただし、課税者の被扶養者や生活保護の受給者等である場合を除きます。

◆支給額

支給対象者ひとりにつき 3,000 円

【障害・遺族年金受給者向け臨時福祉給付金】

◆対象者

- 平成 28 年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方。
※ただし、高齢者向け給付金の受給者を除きます。

◆支給額

支給対象者ひとりにつき 30,000 円

- 対象者には、申請書一式を送付します。 ※ 9 月中旬頃を予定
記入方法など詳細については、同封の手引きをご覧ください。

- ▶申請受付期間 9 月 15 日（木）～12 月 15 日（木）

【次のとおり集中受付を開始します】

9 月 15 日（木）～10 月 14 日（金） 午前 9 時～午後 5 時 ※土日祝日を除く

役場本庁舎 南別館 1 階会議室 ※鯉沢サービスセンターでも受け付けます

※ 10 月 17 日以降の申請受付については、福祉保健課窓口にて行います。

- ▶支給について 申請者には申請内容を審査した結果を通知し、交付決定者には、10 月下旬から随時支給します。



臨時福祉給付金に係る
「振り込め詐欺」に
ご注意ください！

- お問い合わせ 福祉保健課 介護福祉担当 ☎ 22-7207

担当地区	氏 名
最勝寺区、天神中條区、大久保区	伴野 友春
菰米区、小林区	中澤 修
長澤区、大柵区	片田 一弘
青柳町区	井上 剛
平林区	保坂 繁仁
小室、高下区	井上 勝男
鯉沢北・中・南区、中部区	伴野 幸久
五開区	依田利太郎

●お問い合わせ

農業委員会事務局（産業振興課内） ☎ 22-7202

農地利用の最適化の推進を図るため、8名の農地利用最適化推進委員が農業委員会より委嘱されました。
推進委員は担当地区において、農業委員と連携し担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、および農地利用状況調査などの活動を行います。
委嘱期間は、平成31年7月19日までとなります。
農地利用最適化推進委員の皆さんは次のとおりです。

農地利用最適化
推進委員が
委嘱されました

お知らせ Information

緑の募金へのご協力
ありがとうございました。

町緑化推進会議では、区長・組長を通じて各家庭へ募金をお願いしました。その結果、799,245円が寄せられ、県緑化推進機構へ送金しました。この募金は、緑化の推進を目的に苗木の配布や緑の少年少女隊の緑化活動に活用されています。皆さんのご協力ありがとうございました。

●お問い合わせ
産業振興課 農林振興担当
☎22-7202

第7回甲州富士川まつり ボランティアスタッフ募集

まつり会場で郷土料理みみの配布や、リユース食器の回収などを行うボランティアスタッフとして、富士川まつりに参加しませんか？

- ◇活動時間 午前9時から午後2時半頃まで（予定）
- ◇参加資格 16歳以上の健康な男女
- ◇支給品 昼食、飲み物

●お申し込み・お問い合わせ
9月30日（金）までに、富士

川まつり実行委員会（産業振興課内 ☎22-7202）まで電話でお申し込みください。

「富士川町空き店舗バンク」 登録希望者を募集しています

町では、空き店舗などの改善、意欲ある新規出店希望者へ情報提供を円滑に行つたため、空き店舗バンク制度を実施しています。

☆空き店舗などをお持ちの方

町内に空き店舗、空き工場を所有し、賃貸や売却をお考えの方は、ぜひご相談ください。

利用の流れ

・町に登録申し込みをする（様式は町のホームページからダウンロードできます）

・協力協会員（町内業者）と町で現地調査を行う

・登録された店舗などをホームページで公開する

●お問い合わせ

産業振興課 商工振興担当
☎22-7202

「屋外広告物セミナー」 受講者募集

屋外広告物は、無秩序に設置されると、街並みや自然景観を乱す原因になります。また、老朽化による落下などの事故を防ぐため、日頃の点検や補修も重要です。

このセミナーでは、9月10日の「屋外広告物の日」にあたり、屋外広告物の安全性について考えます。広告物を設置している事業主の方や広告業者の方など、お気軽にご参加ください。

◇日時 9月7日（水）午後2時～午後4時

◇場所 甲府市役所 6階大会議室

◇講師 山畑 信博氏（東北芸術工科大学デザイン工学部建築・環境デザイン学科 教授）

◇参加費 無料

◇対象 どなたでも参加できます。

◇定員 100名程度

◇お申し込み・お問い合わせ
山梨県県土整備部 県土整備総務課 景観づくり推進室

☎055-2223-1325
FAX 055-2223-1857

リユース食器0円プロジェクト 認定NPO法人スペースふう

平成28年6月利用分

町内で行つイベントでの利用は無料です。積極的に利用して、ゴミの出ないイベントを目指しましょう！

使用日	使用イベント名	全体注文数 (箸・スプーン含む)	リユース食器数 (個)	CO ₂ 削減量 (kg)	スギ本数 (本)
6/11	峡南幼稚園夏祭り	700	700	53.90	3.9
6/25	第19回あじさい祭り	3,260	3,060	235.62	16.8
合計		3,960	3,760	289.52	21



介護予防サポート リーダー養成講座

あなたの力を、地域の健康づくり・介護予防の推進に活かしてみませんか？

町では、年を重ねても元気に過ごせる身体作りをするために、「いきいき筋力教室」を各地区で実施しています。また、この教室を地域の方が中心となり、継続して行えるよう、サポートリーダーを養成しています。

支援をしていただくために必要、運動の基礎知識、教室で行ってほしい体操などを、運動指導士から学びます。修了された方には修了証書をお渡しし、サポートリーダーとして登録します。

◆開催日時（全8回・月曜日）
9月26日、10月3日、17日、24日、31日、11月7日、14日、21日
午後7時30分～9時

◆場所
保健福祉支援センター
◆締め切り
9月21日（水）
◆申し込み・お問い合わせ
地域包括支援センター
☎22-4615

消防団員サポート 店を募集します！

消防団員の確保に向け、商品の割引・特典サービスなどの協力をしていただける企業・事業所を募集します。

◆要件

明確な優遇措置が設けられていること、サービスの提供期間が6か月以上であること、優遇措置の対象が団員および団員の家族であること。

◆申請方法

町ホームページの「防災・防犯ガイド」→「防災・防犯」→「消防団員サポート店を募集しています。」のページにある、「消防団員サポート店募集チラシ・認定申請書PDF」をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、防災課まで提出してください。

「富士川町 サポート店」で検索！

◆お問い合わせ

防災課 防災担当
☎22-7218

参加者募集 秋季 町民ゴルフ大会



◆日時 10月5日（水）

◆場所 甲斐駒カントリークラブ

◆参加費 2,000円＋プレイ費

◆募集期間 9月20日（火）まで

◆申し込み 体育協会各地区支部長

◆その他 時間など詳しくは、お問い合わせください。

◆お問い合わせ

体育協会事務局（教育委員会内）
☎22-5361



農地の利用状況調査を実施します

農業委員会では、農地法第30条に基づき8月下旬から町内全域を対象に、農地の利用状況調査を行います。調査にあたり農地への立ち入りや聞き取りをする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆お問い合わせ

農業委員会事務局（産業振興課内）
☎22-7202

土地の境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して、皆さんのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で、問題の解決を目指すようにお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。必ず予約をしてからお越しください。境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

◆申し込み・お問い合わせ

境界センターやまなし
☎055-225-3737

富士川町主催 婚活 お見合い パーティー

10月30日（日）
午後6時～8時
定員 男女各15人ずつ
於：いち柳ホテル2階
青柳町293

司会進行 ぴっかり高木といしいそうたろう
参加要件 30才から45才までの独身
参加料 男性5,000円 女性2,000円
町内在住者は半額!!
参加希望者は10月14日（金）までにご連絡ください。
政策秘書課 推進担当 ☎22-7216
メール：seisaku@town.fujikawa.lg.jp

県後期高齢者医療広域連合

川柳募集

◇テーマ 「健康の秘訣、若さの秘訣」

◇応募資格 県後期高齢者医療制度の被保険者

◇応募期間 9月1日(木)～10月31日(月) 必着

◇応募方法 作品とペンネーム、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入のうえ、郵送または電子メールで ※1人3点まで

①郵送先

〒400-8587 甲府市蓬沢一丁目15番35号 山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合

②電子メール

kouho@yamanshi-ivyokouki.jp

◇表彰内容 広域連合長賞(賞品：山梨県特産品1万円相当)など

●お問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合総務課

0555-2636-5671

下水道まつり



地域のみなさまの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、「第31回下水道まつり」を行います。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

◇日時 9月10日(土) 午前10時～午後2時(雨天決行)

◇場所 桂川清流センター(大月市梁川町塩瀬800番地(駐車場あり))

◇催し物(予定) 下水道施設見学会、下水道探検ツアー、ミニ下水道展、水質実験コーナー、フアフア、おたのしみ抽選会など

※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。

主催 山梨県、桂川流域下水道推進協議会、(公財)山梨県下水道公社

●お問い合わせ

(公財)県下水道公社事務局

0555-2663-2738

平成28年度

下水道排水設備工事

責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。

◇受付期間 10月3日(月)～24日(月)

◇講習会 11月15日(火) 午前10時～午後4時

◇試験 11月27日(日) 午前10時～午後0時15分

◇場所 県立男女共同参画推進センター(びゅあ総合) 甲府市朝気1-2-2

※申込用紙は、上下水道課 221-7204、釜無川浄化センター 長澤1790 ☎221-8511にあります。

●お問い合わせ

(公財)県下水道公社事務局

0555-2663-2738

全国一斉!

法務局休日相談所

◇日時 10月2日(日) 午前10時～午後3時(受け付けは午後2時で終了)

◇場所 甲府合同庁舎(甲府市丸の内1-1-18)

◇相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

◇相談内容

- ・土地、建物の相続の登記や抵当権の抹消の登記に関する事
- ・会社、法人の設立の登記や役員の変更の登記に関する事
- ・隣地との筆界に関する事
- ・いじめなどの人権問題に関する事

- ・地代、家賃の供託に関する事
- ・遺言など公正証書作成に関する事

・その他ほか法務局の所掌事務に関する事

◇相談時間 1人30分程度

※相談は無料ですが、予約が必要です

※相談内容は秘密にし、堅く守ります

●予約・お問い合わせ

甲府地方法務局総務課

0555-2552-7151

かじまるスポーツだより

ヨガ教室のお知らせ

昨年9月から開催している「3カ教室」の開催日が8月から月2回になりました。

日常生活ではなかなか使われない部分のストレッチや呼吸法などができる

と好評の教室です。お友達などお誘いあわせ

のうえ、ぜひご参加ください。

今後の予定

◇ヨガ教室

(かじがざわ児童センター)

参加費500円

9月4日(日)、25日(日)

10月9日(日)、23日(日)

◇健康リズム体操

9月8日(木)

(高齢者ふれあいセンター)

9月30日(金) (町民会館)

※その他、定例開催日はくらしのカレンダーをご確認ください。

☆会員を募集しています

●お問い合わせ

かじまるスポーツクラブ事務局(教育委員会内)

22-5361



スポーツ推進委員だより

平成28年9月 第9号

関東スポーツ推進委員研究大会 山梨で開催

6月3日(金)、4日(土)に1都8県、約1,900名参加のもと、山梨県で関東スポーツ推進委員研究大会が開催されました。

1日目は、河口湖ステラシアターで行われ、パネルディスカッションでは、パネリストとして志村学町長が参加しました。

町長からは、「スポーツ推進委員にはスポーツ振興に関する施策において、企画・立案の段階から関わってほしい」との言葉があり、スポーツ推進委員として地域スポーツの振興に少しでも貢献できればと思います。



2日目は、4つの分科会で実技研修が行われ、私たちは、約600名が参加のもと、山中湖畔を1周、約10kmをウォーキングしました。これまでの研修の中でも最長の距離でしたが、富士山と山中湖を眺めながら会話も弾み、楽しく歩くことができました。

(委員 井上貢一)

町民体力測定会開催

6月25日(土)に、町民体育館で町民体力測定会を開催し、小学生から78歳まで25人の参加がありました。

測定内容は、共通種目の握力、上体起し、長座体前屈。年齢別種目では反復横跳び、立ち幅跳び、6分間歩行などを行いました。

参加者は、各種目の測定によって自分の運動能力を知る良い機会になったと思います。

(委員 佐野範行)



峡南ブロックスポーツ推進委員連絡協議会研修会 富士川町で開催

軽スポーツの実技研修と各町の委員の親睦を図ることを目的に、7月2日(土)に富士川町で峡南ブロック研修会が開催されました。

今回の実技研修は「さいかつボール」です。バドミントンのコートを使用し、ソフトバレーに似た競技ですが、でこぼこなボールを使うため不規則なバウンドになり楽しく研修できました。誰でも気軽に行える軽スポーツとして町民の皆さんにも普及させたいと思っています。

(委員 山本浩司)



さいかつボール

平成28年度スポーツ推進委員

会長 齊藤 亘(長澤)
副会長 秋山 政博(長澤)
副会長 原田 秀彦(最勝寺)
折居あや子(長澤)
会 計 佐藤美智子(最勝寺)
委 員 渡邊 良一(大桐)
望月 一樹(青柳下)
深澤 一仁(五開)
平林 裕司(菰米)
窪田 三枝(青柳上)
市川 良(鵜沢中)
山下 俊明(小林)
佐野 範行(大久保)
野中 昭彦(中部)
長澤 誉博(天神中條)
坂本 純一(鵜沢北)
中込まゆみ(天神中條)
井上 眞一(穂積)
秋山 悟(平林)
山本 浩司(穂積)
芦澤 靖司(鵜沢南)
小林 義明(鵜沢北)
深澤 和仁(青柳上)
堀内 春美(小林)

新スポーツ推進委員

芦澤 靖司
(鵜沢南)

小林 義明
(鵜沢北)

深澤 和仁
(青柳上)

堀内 春美
(小林)

スポーツを通して地域の皆様の体力づくりのお手伝いができると思います。

地域の皆様とスポーツを通して親睦を深め、健康な体づくりのお役に立てればと思います。

私もスポーツが好きなので地域の皆様と楽しみながら、スポーツを推進していきたいです。

地域の皆様と共にスポーツを楽しみ、地域の健康づくりの力になればと思います。

New 健康いきいき情報



〜天気と痛みについて〜



整形外科主任医長
渡邊 義孝先生
が担当です

雨が降る前や、台風など大気の変わり目で「膝が痛くなる」「肩が痛くなる」「手足のしびれが強くなる」「頭痛がする」などの症状が出るというのを聞いたことがありませんか？

ある研究では一年以内に関節痛の経験がある人の半数弱が、梅雨時や低気圧が近づくと、雨の時に関節が痛むと感じているそうです。天気が悪くなると関節が痛くなったり、移動性高気圧が通過すると気管支喘息発作が増えたりと、天気によって症状が影響つけることは古くから知られ、それらは「気象病」といわれています。気象病で代表的なものは関節痛、喘息、メニエール病、めまい症、うつ病、頭痛、リウマチ、じんましん、吐き気、心臓発作、脳出血などが挙げられます。

天気と痛みの関係

そもそも痛みの研究は難しく、医療技術が進んだ今でも、痛みの状態を血液検査などのように、簡単に数値化することができません。痛みを客観的な数値で測ることはまだにできないのです。従って痛みを評価するためには、主観的な訴えを数値化するしかないかもしれません。

また、痛み刺激は、精神状態により痛みと感じる尺度が変化します。

例えば、普段膝が痛いと言っている人も、火事や津波などから逃げる時などの緊急事態では、膝の痛みを自覚することはあまりないですし、逆に、寝る前など周りからの刺激が無くなると、ちょっとした痛みがつかく感じがします。痛みは自分の置かれている環境で、すぐに感じ方が変わります。

このように痛みは状況で変化し、まだまだ分からないことが多い領域です。難しい研究領域ではありますが、天気による痛

みの影響の解明も研究が少しずつ進み分かってきました。

まず気圧の変化を耳の奥にある内耳が受信し、脳にストレス刺激を与え、全身の交感神経を興奮させ、痛みをつかさどる痛覚神経にも刺激を与えます。そうすると痛みに対して感じやすくなり、古傷や関節の痛みが強くなるようにするという説が現在のところ有力です。

また、気圧の変化において関節が腫れるという説もあります。いずれにしても、天気により痛みが影響を受けることは確かに存在し、普段痛みで困っていない人には理解できないですが、関節痛、持病、古傷がある人にとっては、天気が大きく症状にかかわってくることを理解していただきたいと思います。

天気と痛みの対応法

日本は四季折々変化し、豊かな自然、様々な自然の恵みで私たちの生活は成り立っています。天気の変化は絶えず起る

もので、人間では変えることはできません。このような天気の痛みの対応法は、天気が悪くなるといつことをあらかじめ認識し、痛みが強くなりそうだという前情報を得て、気持的に備えるといった対応法や、痛み止めを使うなどがあります。ただ、このような天気による痛みを持つ人が、このコラムを読んで天気による痛みの悪化が普

通に起ることであって、自分に特別ではないことを理解し、また痛みで困っていない人も、周りにこのような人がいたら、その痛みに対して理解をしていただければと思います。

メタボを
解消したい

運動を
はじめたい

スッキリとした
ボディラインを
目指したい！

はじまります！

フィットネスプロジェクト

生活習慣病の予防・改善のためには、運動がおすすめです！

パーソナルトレーナーの山根駿先生を講師に、一緒にトレーニングをしてみませんか？

日 時：9月10日、9月24日、10月8日、10月22日、11月5日、11月19日の計6回（全て土曜日）

時 間：午後8時～9時30分

場 所：保健福祉支援センター

定 員：25人

参加費：無料

●お問い合わせ

福祉保健課 健康増進担当

☎ 22-7207



「ガラスの天井」に一番大きなひびを入れた」と述べたのは、ヒラリー・クリントン氏。

去る7月26日、アメリカの民主大会において正式にヒラリー・クリントン氏が大統領候補に指名された時のことです。米主要政党で女性の大統領候補が指名されたのは歴史的なことだったのです。

『ガラスの天井』とは、女性がいくら頑張っても、能力があっても、組織のトップになることを阻む「見えない障害」があるという意味で、女性の社会進出が本格的に始まった1980年代にアメリカで使われ始めた言葉だそうです。日本に比べ女性の社会進出が格段に進んでいるアメリカでも、働く女性はキャリアを積んでいくと、『ガラスの天井』にぶち当たるのだそうです。仕事の内容が同じでありながら、つい数年前までは男女間で賃金差もあったのです。ヒラリー・クリントン氏は、

この「ガラスの天井」を打ち破ろうとしているのです。女性の社会進出を阻む「ガラスの天井」を…。

では、日本の女性の社会進出はどうでしょう。いずれの分野においても、ほかの先進国に比べて遅れています。そこで、安倍首相はアベノミクスの一環として女性の社会登用を推進し、女性活躍推進法を成立させました。女性が、職業生活において、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するための法律です。これを機に、女性も力をつけ、管理職を目指してほしいものです。

ところで、男女共同参画社会について語るとき、ほとんど女性の視点で考えてきました。誰もがイキイキ輝く社会をつくりたい、と言いつつ…。

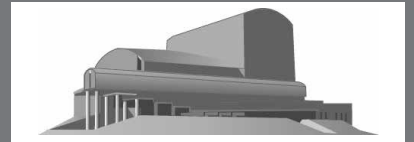
今回、『ガラスの天井』に対して『ガラスの地下室』という言葉があることを知りました。これは男性が収入と引き換えに危険な職種や長時間労働などの過酷な状況に押し込まれ、「使い捨てられていく」という現実を表現しているそうです。男としての性役割「からの解放が必要なのではないか」と考えます。性別に関わりなく、その人らしく伸びやかに生きられる社会をつくりたいものです。

入札結果を報告します

[7月分]

工 事 名 ・ 件 名	場 所	落札金額 (円) (消費税抜)	落 札 者
町内学校トイレ洋式化改修工事	小 室	1,480,000	(有) 石 井 住 宅 設 備
増穂小学校トイレ小便器改修工事	最 勝 寺	1,540,000	(有) 井 上 設 備 工 業
町道戸川添1号線舗装打換工事	最 勝 寺	10,600,000	日 東 建 設 (株)
町道金手小林1号線舗装打換工事	青 柳 町	7,000,000	(株) 丸 美 建 設 工 業
農道外堀田前河原線舗装打換工事	最 勝 寺	2,640,000	新 津 建 設 (株)
長沢汚水枝線31-2-28-5号管布設工事	大 久 保	9,250,000	(有) 井 上 興 業
林道箱平線舗装工事	高 下	1,580,000	井 上 建 設 (株)
林道北山線舗装工事	菰 米	1,130,000	(有) 井 上 興 業
町道平林伊奈ヶ湖線進入路設置工事	平 林	3,750,000	(株) 三 興 建 設
町道緑町畔沢線水路改修工事	鰍 沢	1,130,000	鶴 田 組 建 設 (有)
情報セキュリティ強化対策に係る物品調達	富 士 川 町	19,660,000	(株) Y S K e - c o m
災害備蓄品購入 (備蓄食料)	富 士 川 町	1,661,700	(株) 三 和 リ ー ス
特殊建築物定期調査及び特定建築設備等定期検査報告業務委託	富 士 川 町	750,000	(有) アー ト 建 築 工 房
新ますほ児童センター土質調査業務委託	最 勝 寺	2,200,000	(株) 山 梨 ボ ー リ ン グ
富士川町空き家等実態調査業務委託	富 士 川 町	3,870,000	(株) サ ー ベ イ リ サ ー チ セ ン タ ー 静 岡 事 務 所
実施設計に伴う現況平面図作成業務委託	最勝寺・鰍沢	2,200,000	三和航測(株) 甲信支社
新ますほ児童センター測量業務委託	最 勝 寺	2,600,000	(株) ケ イ ・ デ ー タ エ ン ジ ニ ア
東川第3排水区詳細設計及び用地調査業務委託	青 柳 町	3,000,000	(株) 川 口 測 量 設 計
公共下水道管渠実施設計業務委託 (その3)	富 士 川 町	7,650,000	(株) ケ イ コ ン サ ル タ ン ト
遠田2の橋外6橋橋梁補修設計業務委託	富 士 川 町	11,500,000	(株) ケ イ コ ン サ ル タ ン ト
富士川町橋梁定期点検業務委託	富 士 川 町	8,000,000	(株) サ ン ポ ー
富士川町公園施設長寿命化計画策定業務委託	富 士 川 町	6,300,000	大日コンサルタント(株)甲府事務所

ますほ文化ホール通信



富士川町ますほ文化ホール
 ☎ 22-8811 FAX 22-8815
<http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/>

【イベント情報】

共催事業

ますほジュニアクワイア ロビーコンサート

- ◇日時 9月22日(木祝) 午後3時開演
- ◇一階ロビー・自由席、高校生以上300円、小中学生100円
- ◇出演 ますほジュニアクワイア、指揮：依田浩、ピアノ：雨宮由佳、ゲスト：川野聡子(ユーフォニアム)
- ◇主催 ますほジュニアクワイア
- ※入場料は東日本大震災の義援金として全額寄付いたします
- ※ヤマハ音楽支援制度 地域音楽活動支援対象コンサートです

ジェントルブリーズ ロビーコンサート

9月10日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)
 自由席1,000円 限定60席

ジェントルブリーズ Gentle Breeze ロビーコンサート



尺八と電子オルガンのユニットとして、県内を中心にライブ活動を展開するジェントルブリーズ。快活のアレンジとテクニックで、ジャンルにとらわれない様々な曲を、お届けします。

出演：ジェントルブリーズ(尺八：岩間龍山 電子オルガン：前田栄子)

2016年 9月10日(土) 午後2時 開演 (開場：午後1時30分)

富士川町ますほ文化ホール

自由席 1,000円 限定60席

チケット取扱：富士川町ますほ文化ホール(富士川町天神中820-1) TEL:0556-22-8811

主催：富士川町・富士川町教育委員会

BAND FES 2016

9月25日(日) 開演 午前11時
 自由席500円(高校生以下無料)

Band Fes 2016
 日時 2016/09/25(日) OPEN 10:30 START 11:00
 会場 富士川町ますほ文化ホール

入場料 自由席 500円(高校生以下無料)
 主催：富士川町・富士川町教育委員会
 後援：山梨日日新聞社・山梨放送・テレビ山梨
 共催：バンドフェス2016実行委員会

問い合わせ先：富士川町ますほ文化ホール
 ☎ 0556-22-8811 月曜日定休

- | | | |
|----------------|--------------------|-------------|
| 1 茉莉亜 | 2 シンプルノート | 3 ナカツギエース田中 |
| 4 OKB7 | 5 Brave Hearts | 6 LEAP |
| 7 PROTO COSMOS | 8 by the RUDEBOYZo | 9 Mission |
| 10 Flat Hills | 11 ENGIN | |

【募集情報】

2016街角の音楽会

出場者募集のお知らせ

■10月29日(土) 開催の街角の音楽会出場者を募集します

音楽を愛する町の皆さんが、演奏する喜びや楽しさを体験できるステージを提供します。

◇会場 ますほ文化ホール
 ◇条件 町内に在住、通勤または町にゆかりのある方。

◇申し込み 所定の用紙でお申し込みください。(未成年者は、保護者または成人付添者が申し込んでください。参加無料。)

◇締め切り 9月30日(金) 午後5時まで

◇演奏 一組10分(セット、入退場含む)舞台リハーサルあり。
 ※申込受付締め切り後に、出演者事前説明会を行いますので、出席してください。(日程は参加申込者にご連絡します)

※原則、生演奏の音楽会です。音響機器類などを使用する場合は事前にご相談ください。ただし内容により、ご要望にお応えできない場合があります。

【開催予告】

キッズフェア

まほらの森2016

森からの贈り物

◇開催予定

11月3日(木祝) 午前10時～午後2時

文化ホール庭園で、フリマの出店や町民有志による「森からの贈り物」をテーマにした共催企画・プレイパークを開催します。入場無料です。

好評の大道芸などもあります。お楽しみください。

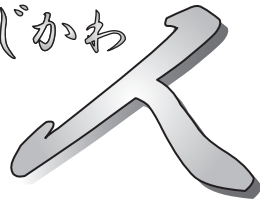
10月から、フリーマーケットの出店者を募集します。手作り雑貨・遊休品・農産物・軽飲食などの出店ができます。詳細は次回の広報でお知らせします。



▲昨年のキッズフェアの様子



ふじかわ



～仲間とともに地域を盛り上げる～

六遊亭（青柳町区）

笹本 正さん、秋山 英治さん
井上 茂樹さん、秋山 宏樹さん
秋山 顕次さん、故入倉 公夫さん

7月23日（土）開催の「2016 ふじかわ夏まつり」で、ちくわフライの屋台を出店した「六遊亭」の笹本正さんにお話を伺いました。

■屋台を出店することになったきっかけは？

10年前、還暦を機に、同じ青柳町区の同級生6人で地域を盛り上げようと思い、第1回目の「ふじかわ夏まつり」に出店したことがきっかけです。それ以来、毎年出店しています。今では、毎年決まって買いに来てくれる人もいますよ。

■「六遊亭」の名前の由来は？

「6人で遊ぶ」という意味から「六遊亭」と名付けました。



■今年のお祭りはどうでしたか？

ちくわフライ 1,200本を用意しましたが、おかげさまで2時間半で完売してしまいました。

■また来年も出店しますか？

実は今年の古希をもって最後にしました。でもいつかまた出店した際には、ぜひ皆さんにちくわフライを食べてもらいたいですね。

お祭りは出店する方が楽しいですから、若い世代にもこの面白さを味わってもらいたいです。

ふじかわ文芸

【短歌】

めぐり田に風わたりあるこの夕べ蛙のこゑの沸き立つごとし

戸田きよ子

休耕の田の畦草を刈る吾の近く寄りくる背黒セキレイ

保坂 公恵

億万のねがひを請けし大統領エア・フォースワンに今か発ちます

遠藤 千鶴

【俳句】

蜘蛛の囀に何もかからぬ一日かな

渡辺 春江

夏野行く草の匂ひも空に消え

井上 博子

竹落葉池にさざ波生れけり

矢崎 節子

【川柳】

病む心うす皮剥がす難しき

大森 征子

老い一人今日も生き抜く水の音

志村 隆子

曲がり角一つ違つて風の音

樋口すみ江

高山植物の宝庫をトレッキング

7月16日(土)、楡形山夏山トレッキングが行われました。当日は、うす霧がかかる天候でしたが、楡形山を愛する会のガイドによる高山植物などの解説を聞きながら、15人の参加者が夏山を満喫しました。



▲山頂までもう一息

▲はい、ポーズ

2016 ふじかわ夏まつり

7月23日(土)、青柳町地内の県道を歩行者天国として、今年も勢大に夏まつりが開催されました。多くの屋台のほか、昔の遊びコーナーやステージイベントなど、大勢の人でにぎわいました。



高速道路を Let's ウォーク

7月23日(土)、中部横断自動車道の富士川橋完成記念イベントが開催されました。親子連れなど約1,000人の参加者が、ウォーキングや道路に落書きできるコーナーを、楽しみました。



▲高速道路に落書き

コキアを植樹

7月15日(金)、小室地内において、増穂南小の児童やボランティアら約50人が、「紅葉する草」と呼ばれるコキアの植樹を行いました。子どもたちは、10月中下旬に見頃を迎えるコキアの紅葉を楽しみに約2,700株を植樹しました。



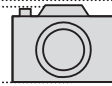
▲秋には赤く染まるかな

歌声に包まれて

8月4日(木)、第5保育所において、ますほジュニアクワイアのメンバー20人が合唱を披露しました。保育所内は、やさしい歌声に包まれ、園児たちは、真剣な表情で耳を傾けていました。



▲お姉ちゃんたちと一緒に合唱



バスに乗って Go Go!!

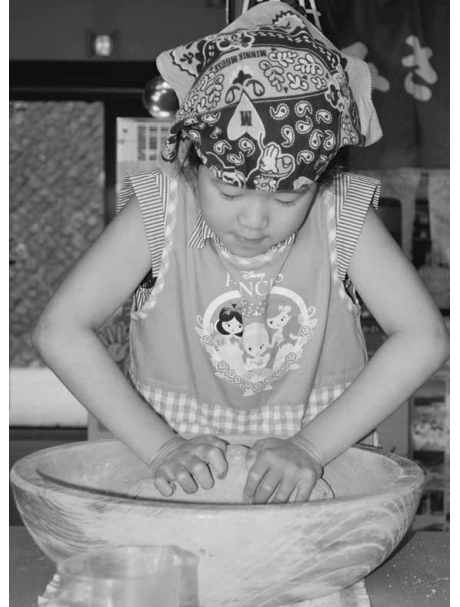
町政バスが発車しました!

7月28日(木)、町政について皆さんに知ってもらうため、今年も「町政バス」を実施しました。梅雨明けしたその日、子どもから大人まで22人が参加し、町や町の施策について学びました。見て、歩いて、作って、食べて…大満足の1日となりました。

【コース】 富士川橋～みさき耕舎～峡南消防本部～富士川病院



▲中部横断自動車道富士川橋は供用開始間近の高速道路。歩いて渡ることができました!



▲こねる姿は真剣そのもの



▲そば打ち体験。まずは粉をふるうことから!



▲グループで仲良くポーズ♪



▲さあいよいよそばを切ります!



▲一人でやってみるよ!!



▲おいしく仕上がりました♪



▲防火服を試着させていただきました



▲実際に使う道具を持ってみると…重ーい!!



▲全員で記念撮影。楽しかったね♪



▲はしご車ってあんなに高いんですね

参加者募集

ソフトテニス部員が、初級者から上級者の方まで、やさしく指導しますので、ぜひ、この機会に参加してみませんか。
皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◇日 時 9月24日、10月1日、8日、15日の4日間
全て土曜日 午後8時～9時30分
- ◇内 容 開講式・フォアハンド・バックハンド・サービス・
レシーブ・ゲーム・閉講式
- ◇対 象 小学4年生以上（親子でも一般でも構いません。）
- ◇場 所 利根川公園テニスコート
- ◇参 加 料 1,000円（開講式で徴収します。）
- ◇申し込み方法 「氏名・性別・年齢・住所・連絡先・ラケットの有
無」を電話またはFAXでお申し込みください。
- ◇締め切り 9月20日（火）
- ◇そ の 他 ・雨天中止の際に連絡の取れる電話番号でお申し込
みください。
・コートを傷めないシューズでご参加ください。
・保険に加入します。
・当日の受付はできません。

●申し込み・お問い合わせ

教育委員会 社会体育担当 ☎ 22-5361 FAX 22-5392



文芸教室

●お問い合わせ
文化協会事務局（町教育委員会内）
☎ 22-5361

- | | | | | | | |
|-----|----|---------------------|----|------------------------------------|----|------------|
| ◆俳句 | 日時 | 9月1日（木）
午後7時30分 | 講師 | 保坂 敏子 先生（山口俳壇選者、
すばる句会責任者及び指導者） | 会場 | 町民会館3階 学習室 |
| ◆川柳 | 日時 | 9月6日（火）
午後7時30分 | 講師 | 望月 たか美 先生（山梨川柳協会
会長、川柳一の枝 代表） | 会場 | 町民会館3階 学習室 |
| ◆短歌 | 日時 | 9月8日（木）
午後7時30分 | 講師 | 沢井 照江 先生（山梨学園講師、
みぎわ短歌会所属） | 会場 | 町民会館3階 学習室 |
| ◆詩 | 日時 | 9月13日（火）
午後7時30分 | 講師 | 花里 鬼童 先生（詩誌「虹」主宰、
山梨文芸協会会員） | 会場 | 町民会館2階 会議室 |

善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。
心から感謝申し上げます。

◆町へ

一金 20 万円 笠井文雄様（大柗）

「亡父 忠光様のご遺志により町の教育振興のために」

戸籍の窓

自 7 月 1 日 至 7 月 31 日 届出（敬称略）

おめでた（出生）

地 区	氏 名	性別	保護者
天 神 中 條	芦澤 せら	女	克 久
〃	山本 千夏 （ちなつ）	女	薫
小 林	今津 楓夏 （ふうか）	女	祐 一
小 室	武居えみり	女	正 道
鰻 沢 北	堀之内 湊 （みなと）	男	達
中 部	望月 勇杜 （はやと）	男	英 紀

おくやみ（死亡）

地 区	氏 名	年齢	届出人
最 勝 寺	秋山 光永	89	ま さ 江
大 久 保	杉田 利子	79	善 二
眷 米	加賀美禮子	100	正 利
長 澤	井上九二雄	91	浩
〃	柴崎 弘志	81	弘 和
大 柗	笠井 忠光	98	文 雄
青 柳 町	望月 和也	85	一 明
〃	堀之内きく江	96	富 子
高 下	望月 里子	84	武
鰻 沢 北	小松りん子	85	雅 之
鰻 沢 中	立川 賢	82	直 樹
鰻 沢 南	深澤 鉄夫	86	五味君香
五 開	依田 實代	92	三 義

ひとのうごき（8 月 1 日現在）

人 口	15,735 人	（+ 7）
男	7,661 人	（- 4）
女	8,074 人	（+ 11）
世 帯	6,287 戸	（+ 7） ※（ ）内は対前月比

9月の図書館

健やかで はつらつとした 毎日を！

特集 ～女性の健康～

おすすめの本

『女性ホルモンの教科書』『女性の ADHD』
『骨粗鬆症の最新治療法』『はじめての乳がん』
『不眠の悩みを解消する本』
『働く女性のための入院・治療生活便利帳』
『女子のための髪育レッスン』
『その白内障手術、待った！』
『「ガサガサかかと」が危ない』
『よくわかる便秘と腸の基本としくみ』
『産後、つらくなったら読む本』
『寝たまんまできる〈病気封じ〉体操』
『学んで実践！紫外線と上手につきあう方法』
『コレステロールの高い人がまず最初に読む本』
『中性脂肪の高い人がまず最初に読む本』



その他

全国学校図書館協議会選定

『したのどうぶつえん』 『よしおくんが
『ブラッキングダー』 んぎゅうにゅうをこぼして
『ものすごくおおきな しまったおはなし』
プリンのおかげで』 『かいわれざむらいと
『ひっこしだいさくせん』 だいこんひめ』
『うさぎのさとうくん』『のっぺらぼう』『へちまのへーたろー』
ほか

第28回 選定
よい絵本

おらせ

おはなし会は 9 月と 10 月お休みです。
次回 11 月 19 日（土）をお楽しみに！！



がんばれ！！
ヴァンフォーレ甲府！！

◆ 9 月のホームタウンゲーム
・ 3 日（土） 15:00
VS 未定（天皇杯）
・ 17 日（土） 16:00
VS ベガルタ仙台



アイドルステージ



伊藤 かなえ 香苗ちゃん
(平成 27 年 9 月・鰺沢北)
父 龍哉さん・母 綾さん

毎日元気な香苗。いっぱい
笑って、元気いっぱい遊んで
大きくなってね♪



樋口 みゆう 美優ちゃん
(平成 27 年 9 月・長澤)
父 潤さん・母 夏美さん

我が家のアイドル☆
たくさん食べておおきく
なってね！



功刀 うた 心詩ちゃん
(平成 27 年 9 月・青柳町)
母 麻美さん

毎日たくさんの笑顔と幸せ
を与えてくれてありがとう！

4 歳くらいまでのお子さまの写真を募集しています。

詳しくはこちら

富士川町 アイドル



子ども名作劇場

トンボを折り紙で折るのが難しかったです。お花は、紙のお皿を絵の具で塗ってコスモスを作りました。上手にできました。

井上 りこ 莉来ちゃん 5 歳 (小室)