

広報

# ふじかわ

## 今月のみどころ

- ・国保保険証などの更新のお知らせ
- ・コミュニティバス運行時刻の改正
- 【くらしのカレンダー】
- ・大法師さくら祭り開催
- ・住民税の均等割税率が変わります

平成26年3月号 No.48

福よ来い来い。春も来い。

(2月3日・昌福寺節分会)



# 更新のお知らせ。

現行の健康保険制度では、職場などの保険に加入および脱退された場合、職場などから役場への連絡はありません。

国保の加入および脱退の手続きは、本人（代理人可能）が役場で申請をしなければ、手続きされませんのでご注意ください。

（異動があったときは 14 日以内に届け出を行ってください）

**他の市町村へ転出する場合や国保から脱退する場合は、必ず保険証を返却してください。**

## 保険税は納期限内に納めましょう

保険税は国保加入者のみなさんが、病気やケガをした時の医療費に充てる貴重な財産です。必ず納期限内に納めましょう。

## 医療費を大切に！

医療費の増加を抑えるために、医療機関での適正な受診を心がけましょう。

- ・「休日・夜間の受診」は控えましょう
- ・「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう
- ・「重複受診」はやめましょう
- ・「薬のもらいすぎ」に注意しましょう
- ・「ジェネリック医薬品」を活用しましょう

**【お問い合わせ先】 町民生活課 保険・年金担当 ☎ 22-7209**

# 国民健康保険証

## 国民健康保険高齡受給者証

国民健康保険（以下、国保）に加入しているのに保険証が送られてこない、また、社会保険に加入しているのに国保の保険証が送られてきたなど、国保に関する異動があった方については、届け出を行ってください。そのほか、保険税の納め忘れ等があると保険証を交付できない場合がありますので、この機会にもう一度確認をお願いいたします。

| 保険証などの種類     | 新しい保険証の交付方法                        |
|--------------|------------------------------------|
| 国民健康保険証      | 3月下旬に郵送（簡易書留）します。                  |
| 国民健康保険高齡受給者証 | 国保に加入されている70歳から74歳の方には健康保険証に同封します。 |

### 国保の手続き

#### 社会保険 (職場の健康保険)

①加入したとき

②脱退したとき

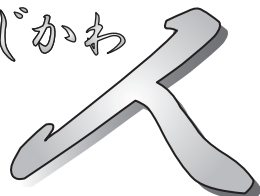
| ①職場の健康保険に加入したとき                                                                                                                      | ②職場の健康保険を脱退したとき                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 国保喪失の届出                                                                                                                              | 国保加入の届出                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ 印鑑</li><li>■ 国保の被保険者証</li><li>■ 社会保険の被保険者証</li></ul> <p>※被保険者証が手元にない場合は、<br/>社会保険資格取得証明書</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 印鑑</li><li>■ 社会保険資格喪失証明書</li></ul> <p>上記のものを持参して<br/>届出をお願いします。</p> |



# 情報フラザ



ふじかわ



きらめく

☆ 若人 (わこうど) Vol. 45



樋口 たつのり  
龍訓さん

27 歳・長澤  
(株式会社マルファ  
ーム勤務)

◇どんなお仕事をしていますか？

国内でも珍しいアイメック農法を用いた高糖度トマト栽培をしています。日本一おいしいと言っても過言ではないトマトを作っています。



◇富士川町をどう思いますか？

のんびりとした町だと思います。ダイヤモンド富士や富士川舟運など活かせる観光資源をもっと有効活用すればいいのにと 생각합니다。

◇富士川町に期待することは？

中部横断自動車道による町の活性化。

◇ご趣味は？

ドライブや写真撮影。特に星空の写真を撮ることです。暇な夜は長野や静岡に行って写真を撮ります。カメラ仲間募集中!!

◇将来の夢など

ただの一次産業だけで終わらずに加工や販売、それに付随するサービスなどで付加価値を付けた六次産業化を目指し利益を出せる農業の仕組みを作りたい。

また、若者の農業離れを少しでも改善できるように農業のイメージアップを図りたいです。



徳田 りゅうじ  
隆二さん (青柳町)



新しく建てられた  
「巨摩教会」

～ 地域と共に生きる ～

昭和 51 年より地域や子どもたちを見守り続けてきた、峡南幼稚園の徳田園長にお話を伺いました。

## ■峡南幼稚園の歴史について

昭和 6 年頃、カナダから来たキリスト教宣教師が旧増穂村を訪れた際、農繁期に放置されている子どもたちの劣悪な保育環境を危惧し、2 カ月間、現「追分交差点」東側付近で無償の託児所を始めました。その取り組みが地域の人たちや父母に高く評価され「地域に幼稚園を」という声が高まり、昭和 7 年 4 月 12 日に峡南幼稚園が開園しました。

## ■峡南幼稚園の園長になった経緯などをお聞かせください

今から 38 年前に峡南幼稚園に赴任してきました。それまでは、東京の若葉学園という幼稚園で園長代理を 4 年間務めていました。当時、山梨県で牧師をしていた大学時代の先輩 (旧増穂町出身) から「峡南幼稚園」と「巨摩教会」の話をいただき、家族と共にこちらに来ることを決めました。

## ■当時の幼稚園は？

園長に赴任してから、園が抱える様々な問題が見えてきました。短期的な問題としては、障害のある子どもの受入れや園運営などの問題、長期的な問題としては教会の再建など問題が山積していました。

私が赴任した当時、県内のどの幼稚園・保育園でも受け入れを断られていた障害のある子どもの問題が地域の課題としてありました。この園の始まりは「地域の課題と向き合う」というところからありましたので、この問題に関しても「うちの園で受け入れられないか？」と職員や地域の方々と話し合い、この課題に全力で取り組みました。多くの方々にご協力いただくことで、この課題を解決することができ、文部科学省の障害のある子どもの教育のモデルケースとして紹介されるようになりました。

## ■今現在の地域課題について

長寿社会を迎え如何に心豊かに老後を過ごせるかは現代人の課題です。高齢者が気軽に訪れ「老いとは何か」を学び合う会話の場が求められています。昨年 12 月に青柳宿活性館隣りに新しく巨摩教会を建てました。地域と共に生きる教会の役割があると考えています。



# ふじかわ

## 3月の図書館

### 蔵書点検 (休館)

3月1日(土)～3月7日(金)



ご迷惑をおかけしますが、  
ご協力をよろしくお願いします。  
※休館中は返却のみ受付けます。

#### おはなし会

日時：3月22日(土)  
午前10時30分～11時  
場所：町民会館1階和室



どうぞお楽しみに！

### 読書に親しむ「朗読発表会」

文化協会朗読の会「すずらん」と町内小中学校児童・生徒による「朗読発表会」を次のとおり開催します。

お気軽にご来場ください。(入場無料)

日時 3月15日(土) 午後1時半開演  
会場 ますほ文化ホールロビー

### 伝統文化子ども教室発表会

おことくらぶ・茶道教室の合同発表会を次のとおり開催します。

お気軽にご来場ください。(入場無料)

日時 3月1日(土) 午前10時開演  
会場 町民会館1階和室

◆問い合わせ先はいずれも、  
教育委員会  
生涯学習課社会教育担当  
☎ 22-5361



## スポーツコーナー

### 【スキー・スノーボード教室】

1月19日(日)晴天のなか、長野県立科町「しらかば2in1スキー場」にてスキー・スノーボード教室が開催され、80名が参加しました。開講式を済ませたあと、午前中は指導者からの指導を受け、午後はリフトを利用して楽しく滑っていました。



### 【第3回富士川町スポーツ・レクリエーション祭】

3月9日(日)に利根川公園スポーツ広場など7会場において、富士川町スポーツ・レクリエーション祭が開催されます。

グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、囲碁ボールなど、7種目を行いますので、興味がある方はお気軽にご参加ください。

※なお、今年からソフトバレーボールについては、当日の申し込みはできません。

#### 【短歌】

「御飯粒付いているよ」指さされふと思いつく夫との食事

若者に洗髪台へうながされ膝なだめつつすくつと立ちぬ

おおらかに揺れている穂波わが内の源流思う太古を思う

#### 【俳句】

南無南無と初富士拝む煙かな

餅を切る音して母の居るやうな  
ひとり居の小鍋ふつつつ七日粥

#### 【川柳】

年積もる話に君が生きた影

運勢は吉とあるけど普通の日  
あなたの目狂いはないね誠実さ

## ふじかわ文芸

志村 隆子  
坂本 倉栄  
樋口 文子

渡辺 春江  
深沢 ちみ子  
矢崎 節子

杉田 礼子  
内田 文恵

斉藤 文乃

## 平成25年度 受賞祝賀会を開催

～県政功績・教育功労を祝つ～

2月4日、平成25年度の受賞祝賀会が開催されました。今年度は、各分野における功績が認められ、受賞されました県政功績2名、教育功労2名の方々を祝いました。

### 県政功績



望月 邦彦氏  
(中部区)

#### ◆地方自治

鰺沢町議会議員として、4期15年の永きにわたり、町政の発展に貢献されました。一貫して地域の振興と町民の安全・安心な生活の向上に尽力し、特に平成22年3月の富士川町誕生に向けて大きく貢献されました。

平成22年4月に富士川町議会の初代議長となり、町民の声を議会へ反映させるため、議員地区懇談会の開催や一般質問の休日議会の実施など、旧町の慣習を払拭し、富士川町議会の新たな構築に尽力されました。

### 県政功績



入倉 治彦氏  
(長澤区)

#### ◆産業

永年にわたり、鉄工業に従事するとともに、富士川町商工会、山梨県商工会連合会の要職にあつて、山梨県商工業の振興に貢献されました。

特に、特産品の開発支援、地元産品の販売促進等、地域産業の活性化に積極的に取り組むとともに、ふじかわ夏まつりの開催、空き店舗の有効活用などに力を注ぎました。

また、観光振興、商店街活性化を推進し、富士川町のPRと地域活性化に努め、商工会合併による組織財政基盤強化にも寄与するなど、産業経済の発展に尽力されました。

### 教育功労



長澤 次雄氏  
(天神中條区)

昭和20年に教員として採用され、山梨市、中巨摩郡、南巨摩郡の1市2郡の小中学校に奉職されました。

その傍ら、昭和57年から平成22年度まで増穂町文化財保護審議会委員を務め、平成21年度から合併までの間は、副会長を歴任されました。

現在は富士川町文化財保護審議会長を務めています。

また、山梨県文化財保護指導委員として、18年の永きにわたり、富士川町域に所在する県の指定文化財について巡視活動を行い、その保存状況を詳細に把握するとともに、保存に向けた適切な指導や助言を行うなど、文化財の保護制度の普及と啓発に大きく貢献されました。

### 教育功労



望月 正彦氏  
(中部区)

昭和39年に教員として採用され、県立合村高等学校、市川高等学校、甲府南高等学校、甲府昭和高等学校に奉職され、平成7年から平成9年までの2年間、甲府市立甲府商業高等学校長を務め、県高校教育の推進に尽力されました。

県教育庁生涯学習課主幹時代には、宿泊研修事業をはじめとした様々な事業を推進し、青少年指導者の養成や青少年団体活動の促進に力を注がれました。

また、平成9年から退職までの間は、県立図書館長として「甲州文庫」のデータベース化を図り、公立図書館の情報化の推進とともに、県民の利用促進に大きく貢献されました。



# 富士川町コミュニティバス（鰍沢口駅～市川大門駅線） の運行時刻が3月17日より改正となります

JR 身延線の時刻改正にともない、富士川町コミュニティバスの運行時刻を一部改正いたします。  
今後も、多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

【改正日】 平成26年3月17日（月）

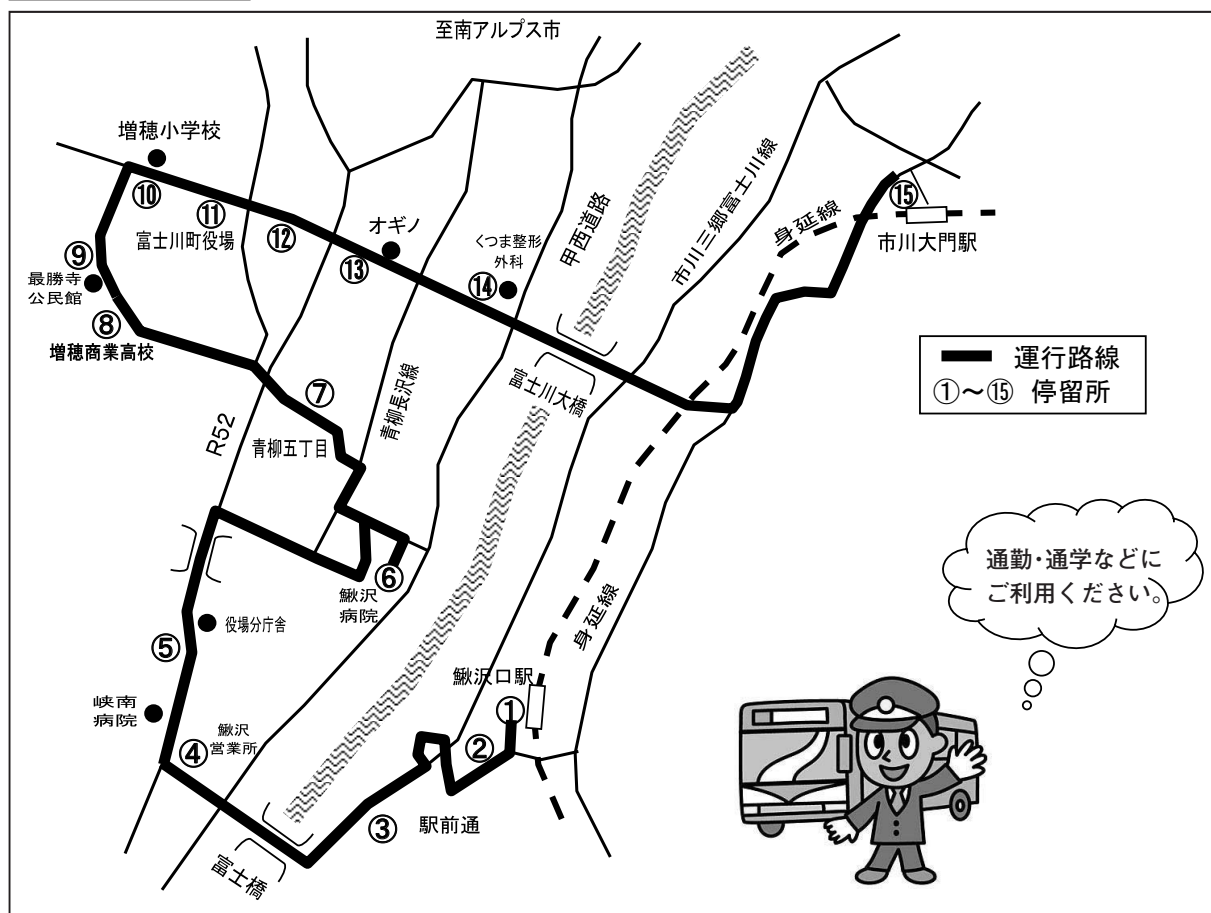
【改正内容】 運行時刻の改正（改正後の運行時刻表は次ページ）

運行日 月曜日～金曜日（土、日、祝日及び年末年始は運休）

利用料金 全区間一律 200円（小学生以下半額）

富士川町コミュニティバスを通勤・通学などで利用される場合は、定期券・回数券の利用が大変お得となっておりますので、ご利用ください。定期券等の購入につきましては、山梨交通(株)鰍沢営業所（TEL 22-4272）までお問い合わせください。

## 運行路線図

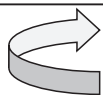


### 《停留所》

- ① 鰍沢口駅
- ② 駅前通り一丁目
- ③ 駅前通り二丁目
- ④ 鰍沢営業所
- ⑤ 鰍沢小・中学校入口
- ⑥ 鰍沢病院

- ⑦ 青柳五丁目
- ⑧ 増穂商業高校
- ⑨ 最勝寺
- ⑩ 増穂小学校
- ⑪ 富士川町役場
- ⑫ 町民会館

- ⑬ 青柳二丁目
- ⑭ 甲西道路入口
- ⑮ 市川大門駅



次ページの時刻表をご利用ください。

この時刻表は、壁などに貼ってご利用ください。

# 富士川町コミュニティバス



## 運行時刻表

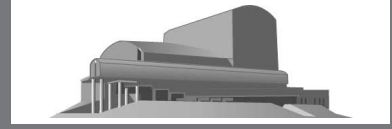
運行日：月曜日～金曜日  
(土、日、祝日及び年末年始は運休)

| 鰺沢口駅<br>↓<br>市川大門駅行 | 停 留 所      | 市 川 大 門 駅 行 |      |      |       |       |       |       |
|---------------------|------------|-------------|------|------|-------|-------|-------|-------|
|                     | ①鰺沢口駅      |             | 7:29 | 8:10 | 12:30 | 15:47 | 17:05 | 19:00 |
|                     | ②駅前通り一丁目   |             | 7:30 | 8:11 | 12:31 | 15:48 | 17:06 | 19:01 |
|                     | ③駅前通り二丁目   |             | 7:32 | 8:13 | 12:33 | 15:50 | 17:08 | 19:03 |
|                     | ④鰺沢営業所     | 6:53        | 7:34 | 8:15 | 12:35 | 15:52 | 17:10 | 19:05 |
|                     | ⑤鰺沢小・中学校入口 | 6:54        | 7:35 | 8:16 | 12:36 | 15:53 | 17:11 | 19:06 |
|                     | ⑥鰺沢病院      | 6:57        | 7:38 | 8:19 | 12:39 | 15:56 | 17:14 | 19:09 |
|                     | ⑦青柳五丁目     | 6:59        | 7:40 | 8:21 | 12:41 | 15:58 | 17:16 | 19:11 |
|                     | ⑧増穂商業高校    | 7:01        | 7:42 | 8:23 | 12:43 | 16:00 | 17:18 | 19:13 |
|                     | ⑨最勝寺       | 7:02        | 7:43 | 8:24 | 12:44 | 16:01 | 17:19 | 19:14 |
|                     | ⑩増穂小学校前    | 7:03        | 7:44 | 8:25 | 12:45 | 16:02 | 17:20 | 19:15 |
|                     | ⑪富士川町役場前   | 7:04        | 7:45 | 8:26 | 12:46 | 16:03 | 17:21 | 19:16 |
|                     | ⑫町民会館      | 7:06        | 7:47 | 8:28 | 12:48 | 16:05 | 17:23 | 19:18 |
|                     | ⑬青柳二丁目     | 7:08        | 7:49 | 8:30 | 12:50 | 16:07 | 17:25 | 19:20 |
|                     | ⑭甲西道路入口    | 7:09        | 7:50 | 8:31 | 12:51 | 16:08 | 17:26 | 19:21 |
|                     | ⑮市川大門駅     | 7:15        | 7:56 | 8:37 | 12:57 | 16:14 | 17:32 | 19:27 |

| 市川大門駅<br>↓<br>鰺沢口駅行 | 停 留 所      | 鰺 沢 口 駅 行 |      |       |       |       |       |       |
|---------------------|------------|-----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                     | ⑮市川大門駅     | 7:33      | 8:06 | 13:05 | 14:52 | 16:22 | 17:50 | 19:44 |
|                     | ⑭甲西道路入口    | 7:39      | 8:12 | 13:11 | 14:58 | 16:28 | 17:56 | 19:50 |
|                     | ⑬青柳二丁目     | 7:40      | 8:13 | 13:12 | 14:59 | 16:29 | 17:57 | 19:51 |
|                     | ⑫町民会館      | 7:42      | 8:15 | 13:14 | 15:01 | 16:31 | 17:59 | 19:53 |
|                     | ⑪富士川町役場前   | 7:44      | 8:17 | 13:16 | 15:03 | 16:33 | 18:01 | 19:55 |
|                     | ⑩増穂小学校前    | 7:45      | 8:18 | 13:17 | 15:04 | 16:34 | 18:02 | 19:56 |
|                     | ⑨最勝寺       | 7:46      | 8:19 | 13:18 | 15:05 | 16:35 | 18:03 | 19:57 |
|                     | ⑧増穂商業高校    | 7:47      | 8:20 | 13:19 | 15:06 | 16:36 | 18:04 | 19:58 |
|                     | ⑦青柳五丁目     | 7:49      | 8:22 | 13:21 | 15:08 | 16:38 | 18:06 |       |
|                     | ⑥鰺沢病院      | 7:51      | 8:24 | 13:23 | 15:10 | 16:40 | 18:08 |       |
|                     | ⑤鰺沢小・中学校入口 | 7:54      | 8:27 | 13:26 | 15:13 | 16:43 | 18:11 |       |
|                     | ④鰺沢営業所     | 7:55      | 8:28 | 13:27 | 15:14 | 16:44 | 18:12 |       |
|                     | ③駅前通り二丁目   | 7:57      | 8:30 | 13:29 | 15:16 | 16:46 | 18:14 |       |
|                     | ②駅前通り一丁目   | 7:59      | 8:32 | 13:31 | 15:18 | 16:48 | 18:16 |       |
|                     | ①鰺沢口駅      | 8:00      | 8:33 | 13:32 | 15:19 | 16:49 | 18:17 |       |

◇お問い合わせ先 町民生活課 生活推進担当 ☎ 22-7209

# ますほ文化ホール通信



[チケット等に関するお問い合わせは]  
 富士川町ますほ文化ホール  
 ☎ 22-8811 FAX 22-8815  
<http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/>  
 e-mail: bunka@town.fujikawa.lg.jp

## イベント情報

■宝くじ文化公演・演劇「案山子(かかし)」  
 △あらすじ

戦争中…空襲も受けない小さな村。そこにも、いよいよ戦争の影が。「村に敵軍が忍び寄り」という噂が…。

そこで、案山子をたくさん作り日本軍に見立て、敵を追い払おうと妙案が浮かぶ。終戦間近の穏やかな村でおこる大騒動。可笑しくも哀しき人情喜劇。

公演 平成26年3月16日(日)  
 午後5時開演・全席自由  
 鑑賞料 2000円(高校生以下1000円) 当日券500円増し※宝くじの助成による低料金公演です。



テレビでおなじみの近藤正臣、田中美里が登場します。お楽しみに！

## ロビーイベント

文化ホール共催事業

■第12回朗読の会すずらん・小中学生読書に親しむ「朗読発表会」

子ども～大人まで、いろいろな本を読みます！



▽教育委員会と文化協会所属朗読の会すずらんの皆さんが企画・制作して、町内の小中学生と一緒に朗読発表を行うイベントです。

平成26年3月15日(土)  
 午後1時30分開演・1階ロビー  
 自由席、入場無料  
 主催：教育委員会生涯学習課社会教育担当  
 お問い合わせ先：☎22-5361

■「スイーツ・クラシックvol.3」  
 大好評のスイーツ・飲み物付き弦楽ミニコンサート第3弾です。  
 3月23日(日) 午後2時開演、1階ロビー・自由席1000円(中学生以下500円) 定員50名。限定につきチケットのお求めはお早めに！

## 住民基本台帳カード交付窓口を日曜日に開設します。

住民基本台帳カード(住基カード)を普及させるため、また、平日に役場に来庁して住民基本台帳カードを交付申請することができない方のために、休日窓口を開設します。顔写真入りの住基カードは身分証明書として使えます。また、多目的利用サービス(コンビニ交付)を同時に登録すれば、コンビニで住民票や印鑑証明書が取得できます。この機会にぜひご来庁ください。

【開設日】  
 3月22日、9日、16日、23日

【開設時間】  
 午前9時から午後4時まで  
 ※正午から午後1時までを除きます。

【開設場所】  
 富士川町役場本庁舎1階町民生活課窓口

【持ちもの】

- ・本人確認書類2点
- ①写真入りの身分証明書(官公庁が発行しているもの。運転免許証など)
- ②健康保険証や年金手帳など
- ・印鑑

【手数料】

無料(平成26年3月31日まで無料です)

【注意事項】

- ・申請から発行まで、お一人あたり20分ほど時間がかかります。
- ・顔写真入りの身分証明書がない場合は、即日交付できません。
- ・15歳未満の方は、法定代理人による申請となります。
- ・(15歳未満のカードではコンビニ交付は利用できません。)

◆お問い合わせ先

町民生活課戸籍担当 ☎22-7208

※コンビニ交付の取り扱い店舗の拡大に伴い、笛吹市・南アルプス市など県内5市町間で運用している自動交付機での証明書広域交付サービスが、平成26年3月末日で終了となります。

## 「リケジョ」の活躍 女性へ夢を！

富士川町男女共同参画準備委員会事務局（町民生活課内）

### 情熱あふれる 「リケジョ」

これは、山梨日日新聞の1月31日の見出しの一つです。その前日の30日、新たな手法で「万能細胞」を作ることになった小保方晴子さん（30歳）の記事が掲載されました。共同研究者として山梨大の若山照彦教授も載っていました。

「リケジョ」とは理系女子のこと。研究の中心リーダーとして、失敗を繰り返しながらも粘り強く研究を続けてきた小保方晴子さんが、「リケジョ」の新たなヒロイン」として一躍注目を浴びているのです。

日本は、識字率や高校までの教育水準は世界一位ですが、諸外国と比べると研究者に占める女性の割合が低いのが現状です。安倍内閣では、「女性の活躍」を成長戦略の中核と位置づけ、経済界への要請や国連総会での

演説など、様々な場面でアピールしてきています。その中で、女性の活躍が進んでいない分野の一つとして、科学技術分野が挙げられ、取り組みが加速されているのだそうです。女性研究者を含む多様な人材が切磋琢磨し合うことにより生まれる、大胆な発想が必要だからです。

小保方さんの発想、それを実証しようとした地道な努力、そして実際に成果を出したことは、今後の女性科学者育成につながる大きなきっかけになると期待しています。

ところで、最近、女性の活躍が目にとまるようになりました。文学の面では、今年の1月の半ばに発表された芥川賞と直木賞の受賞者は全員女性でした。芥川賞は、小山田浩子さん、直木賞は、姫野力オルコさんと、朝井まかてさんです。

また、男女共同参画社会が進んでいる米国では、日本の中央銀行にあたるFRB（連邦準備制度理事会）の新しい議長にジャネット・イエレン氏が就任しました。イエレン氏も女性です。まだまだ日本は男社会だと思えます。でも、少しずつ変わってきていることも確かです。誰もがその能力を発揮し、生き生きと生きられる社会をめざし努力していきましょつ。

## 食でめざそう！ 家族のえがお

今月は子育て支援課が担当です。  
☎ 22-7221

2ヶ月に1回、生後6〜7ヶ月児と保護者を対象に「離乳食教室」を開催しています。

赤ちゃんは、母乳やミルクという水分から、段階的に固形物に移行し、いずれ大人と同じ食物を食べます。その過程で非常に重要な「食」が離乳食です。



楽しそうな調理実習

毎回10組前後の母子が栄養士の指導の下、離乳食について学び、季節の野菜などを使いながら離乳食を作ります。子どもを町の愛育会の班員さんに託児してもらっている間に、お母さんたちは育児の雑談をしながら、毎回3品を調理します。



愛育会の皆さんの託児ボランティア

離乳食が仕上がると、お母さんたちは自分の子どもに食べさせてみます。子どもの食べる時の口の動きや飲み込む様子、スプーンの使い方やスプーンにのせる離乳食の量など細かいアドバイスを一人ひとり丁寧に栄養士から受けます。

出席したお母さんからは「調味料を使わなくても（昆布や鰹節からとった）だしはおいしい。」「子どもがよく食べてくれてうれしい。」といった感想が聞かれます。



「おいしいよ 食べてみようね」

また、指導する遠藤栄養士は「食べたもので体は作られます。日々食べるからこそ、食べることを大切にしたいです。」と話していました。

これからも母子保健担当では離乳食教室はもとより、乳幼児健診や訪問指導等多くの機会において「食」の大切さを伝えていきたいと思っています。



遠藤栄養士からのアドバイス

毎月19日は「食育の日」みんなで食べよう！夕ごはん

# 健康いきいき 情報



今月は、奥石保健師です。

転びにくい体作りを  
しましょう！

あたたかい季節に近づき、日も長くなりました。体を動かすには最適な時期です。

今さら運動したって効果はないだろう、けががこわいから運動はしない、膝が痛いから動けない、など運動しない理由はさまざまだと思います。

しかし、体を動かさないでいると骨や筋肉などが衰え、ますます動くことがおっくうになって足腰が弱ってしまいます。

足腰が弱くなると転びやすく、骨折をしてそのまま寝たきりになるケースが少なくありません。

寝たきりにならないために、毎日体を動かす習慣をつけることが大事です。

日々の生活に運動を取り入れるポイント

◆今より歩く機会を増やす

こまめに外出をする、近くの移動なら乗り物は使わない、など工夫をし、なるべく歩く機会を増やしましょう。一日の歩数目標を決めておけば意欲もわきます。

◆便利な機器に頼らない

無理は禁物ですが、たまにはエレベーターやエスカレータを使わず階段を歩くなど、便利な機器に頼りすぎず、自分の体を使っ心かけを持ちましょう。

◆家事をしつかりやる

掃除、洗濯、布団の上げ下ろし、庭木の手入れなどの家事も、筋肉や骨に負荷をかける立派な運動です。日々の家事で体を鍛え、一石二鳥を目指しましょう。

◆スポーツの趣味をもつ

グラウンドゴルフ、水泳（水中ウォーキング）、卓球などスポーツを趣味にすれば、楽しみながら運動習慣がつけられます。ただし、体調不良のときなどの無理は禁物です。

町でも各地区月1〜2回いきいき筋力向上教室をおこなっています。ぜひご参加ください。

○お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 22-4615

MR（麻疹・風疹混合ワクチン）・DT（ジフテリア・破傷風）・日本脳炎の接種はお済みですか？

MRは、小学校就学始期1年前から就学始期前日（年長時）までに接種するものです。

DTは、11歳から13歳未満が対象ですが、11歳から12歳に達するまでの期間（小学校6年生の時期）が標準的な接種期間です。いずれも、すでに予防票を送付してあります。平成26年3月31日までに接種有効期間となつていきますので、お済でない方は、早めの接種をお勧めします。

日本脳炎は、平成17年度から平成21年度にかけての接種勧奨の差し控えにより、未接種の方が多い現状です。3歳の時期に初回2回目までを行い、一年後に追加接種、その後9歳の時期に2期を接種し、計4回の接種になります。

この機会に母子健康手帳を確認し、お済でない場合は早めの接種をお勧めします。不明な点は左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

子育て支援課

☎ 22-7221

## 狂犬病予防集合注射の注射手数料の変更について

毎年4月に行っている狂犬病予防集合注射の注射手数料が次のとおり変更となります。

今回の手数料改定は、山梨県獣医師会が平成26年4月1日からの消費税率引き上げに伴い決定したものです。

|                         | 変更前     | 変更後                           |
|-------------------------|---------|-------------------------------|
| 狂犬病予防注射手数料<br>(ワクチン代含む) | 2,850 円 | <u>2,950 円</u><br>(100 円引き上げ) |

※犬の登録手数料 3,000 円および狂犬病予防注射済票交付手数料 550 円については変更ありません。

### 【集合注射日程などについて】

日時、場所などの詳細は改めて、町の広報誌などでお知らせいたします。すでに町への登録がある方には、3月中にハガキでご案内します。

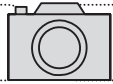
### 【お願い】

新たに犬を飼いはじめた方、犬が死亡した方、住所の変更や飼い主の変更がある方は、早めに町民生活課窓口で手続きを済ませてくださいようお願いします。

○お問い合わせ先

町民生活課 生活環境担当

☎ 22-7209



# FUJIKAWA TOPICS



## 100歳の誕生日 おめでとうございます



1月24日(金)、小野かつじさん(小林)が、めでたく100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



## 町内全小中学校に 煎茶が寄贈されました。



JAふじかわ様より、町内の全小中学校に、かぜ予防のためのうがい用煎茶が送られました。  
1月27日(月)には、町内小中学校を代表し増穂小学校への寄贈が行われました。

## 入札結果を報告します

[1月分]

| 工 事 名                  | 工事場所 | 請負金額(円)<br>(消費税抜き) | 落札業者           |
|------------------------|------|--------------------|----------------|
| 医療救護物品(AED)            | 富士川町 | 1,020,000          | マコト医科精機(株)     |
| 医療救護所防災物品              | 富士川町 | 3,060,000          | (有)ヤマト商事       |
| 町内河川・井戸水質調査業務委託        | 富士川町 | 850,000            | (株)メイキョー       |
| 本町地区簡易水道管路台帳更新業務委託     | 鰍沢   | 1,750,000          | オリジナル設計(株)     |
| 小室区上手地内導・配水管布設工事設計業務委託 | 小室   | 1,180,000          | (有)グローバルエンジニア  |
| 町道大櫛大久保線建物等調査算定業務委託    | 長澤   | 3,000,000          | (株)ケイ・データエンジニア |
| 町営西之入団地外2団地住宅解体工事      | 富士川町 | 3,618,000          | (株)ダスラップサービス   |
| 町有住宅鰍沢団地外壁改修工事         | 鰍沢   | 1,086,000          | 昭和建設工業(株)      |
| 道の駅「富士川」急速充電器設置工事      | 青柳町  | 5,230,000          | 峡南電機(株)        |
| 鳥屋地内消火栓移設工事            | 鳥屋   | 566,000            | (有)石井住宅設備      |
| 砂埜地区配水管布設工事            | 小室   | 2,965,000          | (有)石井住宅設備      |
| 町道長沢25号線舗装打換工事         | 長澤   | 2,950,000          | 高野工業(株)        |
| 町内路線舗装工事               | 富士川町 | 9,880,000          | (株)早野組         |



## 平成26年度自衛官等募集案内



| 募集職種             | 募集人員                                                                                    | 資格                                                     | 受付期間<br>(締切日必着)                                                       | 試験期日                                                                                        | 合格発表                                                                                  | 入(校)際                             | 待遇・その他                                                                                                                |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 幹部候補生            | 一般<br>大卒(25年度)<br>陸 約105名<br>(うち女子約10名)<br>海 約60名<br>(うち女子約15名)<br>空 約50名<br>(うち女子約10名) | 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) | 平成26年2月1日～4月25日                                                       | 1次5月10・11日<br>(11日は飛行要員のみのみ)<br>2次6月10～13日<br>海・空飛行要員のみのみ<br>3次(海)7月7～11日<br>3次(空)7月19～8月7日 | 1次<br>5月30日<br>海・空飛行要員のみのみ<br>2次<br>(海)6月30日<br>(空)7月4日<br>最終<br>(海・空)8月1日<br>(空)9月5日 | 平成27年3月下旬～4月上旬                    | 入隊後約1年で3等陸・海・空尉<br>院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉<br>参考(25年度)初任給の月額<br>大卒卒：232,000円<br>院卒卒：232,000円                                |
|                  | 歯科・薬剤科<br>参考(25年度)<br>陸 約10名<br>海 約5名<br>空 約5名                                          | 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)                |                                                                       | 1次5月10日<br>2次6月10～13日                                                                       | 1次<br>5月30日<br>最終<br>8月1日                                                             |                                   | 歯科は2等陸・海・空尉<br>薬剤科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉<br>(但し4年制課程の卒業者は3等陸・海・空尉)<br>参考(25年度)初任給の月額<br>大卒卒：232,000円<br>4年制薬学部・学科卒：214,900円 |
| 医科・歯科幹部          | 参考(25年度)<br>陸・海・空 約5名                                                                   | 医師・歯科医師の免許取得者                                          | ①平成26年2月1日～4月25日<br>②平成26年10月1日～10月31日                                | ①平成26年5月16日<br>②平成26年11月28日                                                                 | ①平成26年8月1日<br>②平成27年2月6日                                                              | ①平成26年10月上旬～中旬<br>②平成27年3月下旬～4月上旬 | 2等陸・海・空尉採用(経験年数等により異なる。)                                                                                              |
| 技術海上幹部<br>技術航空幹部 | 参考(25年度)<br>海 若干名<br>空 若干名                                                              | 大卒38歳未満の者                                              | 平成26年4月25日～5月16日                                                      | 平成26年6月30日                                                                                  | 平成26年8月8日                                                                             | 平成26年10月                          | 1等海・空尉～2等海・空尉で採用(経験年数等により異なる。)<br>参考(25年度)初任給の月額<br>1等海・空尉：269,900円<br>2等海・空尉：244,000円                                |
| 技術海曹<br>技術空曹     | 参考(25年度)<br>海 約15名<br>空 25年度募集なし                                                        | 20歳以上の者で国家免許資格取得者等                                     |                                                                       | 平成26年6月27日                                                                                  |                                                                                       |                                   | 3等海・空曹、2等海・空曹又は1等海・空曹<br>(免許の種類及び年齢等により異なる。)<br>参考(25年度)初任給の月額<br>1等海曹：221,300円<br>2等海曹：212,700円<br>3等海曹：189,600円     |
| 予備自衛官補           | 技能<br>約200名                                                                             | 18歳以上34歳未満の者<br>18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者) | ①平成26年1月8日～4月2日<br>②平成26年7月1日～9月19日<br>※①で採用予定数を採用した場合②は実施しない場合があります。 | ①平成26年4月11日～15日<br>②平成26年10月3日～6日<br>※①で採用予定数を採用した場合②は実施しない場合があります。                         | ①平成26年5月16日<br>②平成26年11月14日                                                           | 教育訓練の開始時期<br>平成26年7月以降            | 階級は指定しない<br>教育訓練自集手号<br>：日籍7,900円<br>所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用                                                            |

※細部につきましては、下記連絡先等までお問い合わせ下さい。

○お問い合わせ先 ■自衛隊 南アルプス募集センター(南アルプス市桃園611番地2号) 電話：055-283-5150

## 善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。

### ◆町へ

- 一金 10万円 原田潔様 (鰍沢中)  
「亡父貞様のご遺志により、町の振興のために」
- 一金 10万円 市川和子様 (最勝寺)  
「亡夫和正様のご遺志により、町の福祉のために」

### ◆ふるさと納税

- 一金 5万円 望月太丸様 (埼玉県)  
「健やかで笑顔があふれるまちづくり」のために
- 一金 5万円 須網稔様 (神奈川県)  
「ふるさと応援」のために

## 戸籍の窓

自1月1日 至1月31日 届出 (敬称略)  
※住民登録者のみ記載

## おめでた(出生)

| 地 区   | 氏 名          | 性別 | 保護者 |
|-------|--------------|----|-----|
| 最勝寺   | 矢崎 茜音 (あかね)  | 女  | 圭 司 |
| 大久保   | 清水 蒼介 (そうすけ) | 男  | 洋 平 |
| 長 澤   | 青木 心春 (こはる)  | 女  | 厚   |
| 〃     | 標 晴真 (はるま)   | 男  | 勇 輔 |
| 大 棚   | 初鹿野翔惇 (しょうと) | 男  | 実   |
| 青 柳 町 | 芦澤 慶久 (よしひさ) | 男  | 貞 久 |
| 〃     | 佐野 艶空 (つやら)  | 女  | 豊   |
| 〃     | 笠井 月 (る な)   | 女  | 恭 平 |

## およろこび(結婚)

| 地 区 | 氏 名       | (旧 姓) |
|-----|-----------|-------|
| 長 澤 | 佐野 正人 沙代子 | (深 沢) |
| 〃   | 望月 大央 有 里 | (木 村) |
| 〃   | 望月 翔平 瑛 里 | (齊 藤) |
| 大 棚 | 岡崎 孝典 恵理香 | (新 津) |

## おくやみ(死亡)

| 地 区   | 氏 名   | 年齢 | 届出人   |
|-------|-------|----|-------|
| 最勝寺   | 佐藤 芳明 | 77 | 林 子   |
| 菴 米   | 井上せつ子 | 71 | 幸 夫   |
| 〃     | 井上 聖一 | 87 | つ ね 子 |
| 小 林   | 瀧 貢   | 88 | 和 人   |
| 長 澤   | 大堀ふさゑ | 93 | 甲 一   |
| 〃     | 折居すみ子 | 85 | 勇 二   |
| 大 棚   | 市川 文雄 | 89 | 秋 彦   |
| 青 柳 町 | 渡邊はるゑ | 90 | 正 志   |
| 〃     | 熊王 敬二 | 79 | 康 仁   |
| 〃     | 内田なかゑ | 84 | 由 香   |
| 〃     | 市川 和正 | 86 | 親 之   |
| 小 室   | 細川 永二 | 82 | 齋藤 浩  |
| 鰍沢北   | 深澤文太郎 | 82 | 清 美   |
| 鰍沢中   | 矢崎 祐三 | 88 | 剛     |
| 〃     | 原田 貞  | 94 | 潔     |
| 中 部   | 依田よし子 | 83 | 秀 二   |

## ひとのうごき (2月1日現在)

|     |          |                    |
|-----|----------|--------------------|
| 人 口 | 16,243 人 | (- 26)             |
| 男   | 7,878 人  | (- 12)             |
| 女   | 8,365 人  | (- 14)             |
| 世 帯 | 6,276 戸  | (- 6) ※ ( ) 内は対前月比 |

# 町長選挙・町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会のお知らせ

## 説 明 会

- ・3月20日(木) 富士川町役場 1 階会議室
- ・町長選挙 午後1時30分～
- ・町議会議員一般選挙 午後3時～
- ※ 説明会は、3人まで出席可能です。

## 選挙日程等

- ◇告 示 日 4月15日(火)
- ◇投・開票日 4月20日(日)
- ◇投票時間 午前7時～午後8時
- ◇住所要件 平成26年1月14日以前から富士川町の住民基本台帳に登録され、引き続き住所のある方。又は、同日以前に転入届をされた方。
- ◇年齢要件 平成6年4月21日以前に生まれた方
- ◇投票区・投票所 町内19カ所  
※ 投票所の詳細は、3月25日発行の4月号でお知らせします。
- ◇期日前投票及び不在者投票
  - ・期 間 4月16日(水)～4月19日(土)
  - ・時 間 午前8時30分～午後8時
  - ・場 所 富士川町役場南別館 (本庁舎)  
富士川町役場分庁舎 (旧鰍沢町役場)

## 〇お問い合わせ

富士川町選挙管理委員会 ☎ 22-7201



山梨県住みます芸人『ぴっかり高木といいそうたろう』が富士川CATV (11ch) にて、地域情報バラエティ番組「めた! ウォーク」を放映中!

## ●放映日時: 毎月1日～14日 (一日3回放送)

①午前9時～ ②午後2時～ ③午後9時～

## 暮らしの文字情報

『富士川町・暮らしの文字情報』が富士川CATV (11ch) にて毎日放送しています。

## ●放送日時

月曜日～金曜日

- ①午前 9時30分～ ②午前10時15分～
- ③午後 0時30分～ ④午後 9時30分～
- ⑤午後10時15分～

土曜日・日曜日

- ①午前10時15分～ ②午後 0時30分～
- ③午後10時15分～



# アイドルステージ



横山 <sup>てる</sup> 輝瑠くん  
(1歳1カ月・青柳町)  
父 淳一さん・母 智子さん

お兄ちゃんのおはるが大好きな輝瑠☆  
その笑顔でこれからも皆を  
ハッピーにしていね！



野口 <sup>よう</sup> 陽ちゃん  
(9カ月・鵜沢北)  
父 智広さん・母 梓さん

沢山の笑顔をありがとう！  
優しいねえねと仲良く、元  
気にすくすく大きくなって  
ね♪



長澤 <sup>まほ</sup> 茉穂ちゃん <sup>なぎ</sup> 那樹くん  
(2歳8カ月、6カ月・天神中條)  
父 景以さん・母 雪さん

茉穂と那樹がいたから知ること  
ができた想いがいっぱい!!  
本当にありがとう。  
これからも親子揃って仲良く  
成長していこうね☆

3歳くらいのお子さまの写真を募集しています。



子ども名作劇場

杉本 <sup>しおん</sup> 慈恩くん 6歳(青柳町)

おだいり様とおひな様の着物を重ねるのが難しかったけど、がんばりました。  
ぼんぼりが一番大変でした。かわいくできて良かったです。