

広報

# るじかや

## 今月のみどころ

- ・ 防炎特集 震災の恐怖を忘れず、今後にいかすために…
- ・ 大法師さくら祭り
- ・ 叙勲・褒章受章者紹介
- ・ オンラインスラッシュ審判

平成24年4月号 NO.25

**笑顔で卒業!**  
(鯉沢中学校卒業式・3月13日)



# 震災の恐怖を忘れず、 今後にいかすために…

## あの3・11から1年

防

災

特

集



写真は宮城県南三陸町付近

平成23年3月11日、午後2時46分。忘れることのできない大災害が東日本を襲った。あれから1年。被災地の復興に向けて、本町でも数々の支援を行ってきました。依然、余震が続くなか、本町の近くでも地震が発生しています。

今後30年の間に88%の確率で「東海地震」が、4年以内70%の確率で「首都直下型地震」が発生するといわれ、富士川町でも大きな被害が想定されます。

突然強い揺れを感じたら、あなたはどっしますか？ 防災の重要性は誰もが知っています。でも、実際どうすれば良いのかは意外に知られていません。

未曾有の大震災から1年の節目にあたり、もう一度考えてみませんか？

### 地震時の心得⑩カ条

- ① まずわが身を守る
- ② すばやく火の始末
- ③ あわてず冷静な行動を
- ④ 正しい情報をつかみ、デマに気をつける
- ⑤ 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
- ⑥ 狭い路地、堀きわなど、危険な場所に近寄らない
- ⑦ がけくずれ、低地の浸水、そして海では津波に注意する
- ⑧ 自動車は、左に寄せて停車する
- ⑨ 秩序を守り衛生に注意
- ⑩ とり近所、自主防災組織などによる助け合い

# 地震から身を守る!!

最初の大きな揺れは約1分

## 自宅でグラツきたら

- ①自分の身を守る  
頭を保護し、丈夫なテーブルや机の下へ揺れが落ち着くまで屋外にでない
- ②揺れが落ち着いたら火の始末
- ③ドアや窓を開けて通路を確保



## 地震発生後1~2分

- ④火災が発生したら落ち着いて初期消火
- ⑤家族の安全を確認
- ⑥靴を履き（サンダルなどは不可）、非常用持ち出し袋を用意



## 地震発生後3分

- ⑦隣近所の安全を確認  
けが人や行方不明者、火が出ていないか、声をかけ合う



## 地震発生後5分

- ⑧ラジオなどで正しい情報をつかむ
- ⑨電気のブレーカーを切る  
火災などの二次災害を防ぐ
- ⑩家屋倒壊などの危険があれば避難する

## 避難開始

### 集合地（一時避難地）へ

一時的に集合し、集合した人々の安全が確認できる空き地、小公園、公民館などの広場



### 避難地へ

集合した人々の安全が確保できるスペースを有し、避難誘導、情報伝達が行える公園、小中学校などのグラウンドや緑地

### 避難所へ

避難地と同じ役割ですが、広場ではなく屋根のある施設で、住居場所を確保できなくなった人々を収容する施設

**地震だ！**  
**そのとき、あなたは**

《ある日、突然 地震発生》

さて、あなたは、どうしますか？ 揺れと同時に家の外へ飛び出す方もいるのでは…。

自分の家は、職場は大丈夫でも、近所のごとこで、家がつぶれて下敷きになったり、けがをして逃げ出すことができない人がいるかもしれません。火ができれば、尊い人命が失われるばかりでなく、自分の家にも燃え移り大災害になってしまいます。

## 非常用持ち出し袋と備蓄品の準備を

未知の災害に備えて、まず、できることからはじめ、子どもたちのために、お年寄りのために、自分のために、私たちのまちのために、まず、できることから始めてみましょう。

地震はもちろん、風水害などの自然災害が発生すると、被害の大小とは別に、電気・ガス・水道などのライフラインが被害を受けることによって便利な生

活に大きな影響を受け、私たちの暮らしはマヒ状態になってしまいます。

「5分5分」つぎ慌てないために、すぐに持ち出す「非常用持ち出し袋」と災害発生から数日間を支える「非常用備蓄品」を再点検しましょう。

◆非常用持ち出し品  
持ち歩くことを考えて用意しましょう。重さの目安は、男性15kg、女性10kgです。すぐに持ち出せる場所に用意しましょう。

- 飲料水、非常食
- ラジオ、懐中電灯

- 救急衣料品、常備薬
- 貴重品（通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ライター、軍手など
- ◆非常用備蓄品  
支援物資が届くまでの数日間を自足するためのものです。最低でも3日分、できれば5日分を何カ所かに分けて保管しておくこと良いでしょう。
- 水（くみ置きなど）
- 食品（缶詰、シトルト食品、チヨコレート、あめなど）
- 燃料（卓上コンロ、固形燃料、予備ボンベなど）
- 寝具、簡易食器

食料は最低3日分の準備をしようね



※ 飲料水とは別に物を洗ったり、トイレを流したりするための水も必要です。日ごろから水を入れたポリタンクやお風呂の水をはっておくなどの備えをしておきましょう。

# 地震の揺れ方と震度を確認しましょう

地震の震度は、地震による揺れの強さを表す指標で、防災対応の基準として利用されています。気象庁が発表する震度は、地震の揺れの強さを震度計で観測したものです。左には、震度ごとに揺れの状況が掲載されています。この機会に確認してみてください。

<p><b>0</b></p>  <p><b>【震度0】</b> 人は揺れを感じない。</p>	<p><b>1</b></p>  <p><b>【震度1】</b> 室内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。</p>	<p><b>2</b></p>  <p><b>【震度2】</b> 室内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。</p>	<p><b>3</b></p>  <p><b>【震度3】</b> 室内にいる人のほとんどが揺れを感じる。</p>
<p><b>4</b></p>  <p><b>【震度4】</b> ほとんどの人が驚く。 ● 電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。 ● 座りの悪い置物が、倒れることがある。</p>	<p><b>6弱</b></p>  <p><b>【震度6弱】</b> ● 立っていることが困難になる。 ● 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 ● 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。 ● 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="630 481 758 616">  <p>耐震性が高い</p> </div> <div data-bbox="790 481 917 616">  <p>耐震性が低い</p> </div> </div>		
<p><b>5弱</b></p>  <p><b>【震度5弱】</b> ● 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。 ● 棚にある食器類や本が落ちることがある。 ● 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。</p>	<p><b>6強</b></p>  <p><b>【震度6強】</b> ● はわないと動くことができない。飛ばされることもある。 ● 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。 ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。 ● 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="630 795 758 929">  <p>耐震性が高い</p> </div> <div data-bbox="790 795 917 929">  <p>耐震性が低い</p> </div> </div>		
<p><b>5強</b></p>  <p><b>【震度5強】</b> ● 物につかまらなさと歩くことが難しい。 ● 棚にある食器類や本で落ちるものが増える。 ● 固定していない家具が倒れることがある。 ● 補強されていないブロック塀が倒れることがある。</p>	<p><b>7</b></p>  <p><b>【震度7】</b> ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに増える。 ● 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 ● 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="630 1108 758 1243">  <p>耐震性が高い</p> </div> <div data-bbox="790 1108 917 1243">  <p>耐震性が低い</p> </div> </div>		

資料出典：国土交通省気象庁

## 地区ごとの災害対応マニュアルを編集しています

東日本大震災で浮き彫りになった「発災後3日間の初動体制」が最重要課題となったことから、区ごとに地区の特性にあった「災害対応マニュアル」を作成しています。

このマニュアルには、各自がとるべき行動や地区内における役割など、初期の対応が細部にわたり書かれています。

配布方法、完成時期などは、各区ごとで違いますが、概ね平成24年3月末には完成しますので、このマニュアルを基本に行動して、災害から身を守りましょう。

## 震度とマグニチュードの違いは？

地震の情報がメディアを通じて放送されるときに、必ず震度とマグニチュードが発表されます。震度は、地震による揺れという点ですが、マグニチュードとは…

### マグニチュードって

地震の起こった場所(震源地)から出るエネルギーの大きさのことをいい、Mで表示されます。一般的に、マグニチュード(以降M)が大きくても、震源が遠い場合や深い場合は震度が小さくなります。逆に、Mが小さくても、震源が近い場合や浅い場合には、震度が大きくなります。Mは、1増えると地震のエネルギーが32倍になります。M6の地震はM5の地震の32倍のエネルギーを持っていくことになるのです。目安としては、Mが7を越えたら大地震、8を越えたら巨大地震であるといわれています。



# 富士川町大法師さくら祭り



日本さくら名所100選の地「大法師公園」を舞台に、今年も盛大に祭典が行われます！

★祭り期間 **3月31日(土)～4月8日(日)** 午前8時30分～午後9時

期間中は、**桜のライトアップ**を実施します。午後6時～午後10時

## ★催し物日程

催し物	月日	曜日	時間	場所	備考
ぴっかり高木といしいそうたろうお笑いショー及び祭りガイド	3月31日	土	9:00-18:00	大法師公園内	
甲州戦記サクラライザーショー			13:00-14:00	大法師公園内ステージ	雨天中止
弓道大会 一般の部	4月1日	日	9:30-16:00	大法師公園弓道場	
マジック歌謡ショー			11:00-12:00 13:00-14:00	大法師公園内ステージ	雨天延期5日(内)
よさこい踊り【甲州YOSAKOI凜舞増穂】			12:00-12:30	大法師公園内ステージ	雨天中止
ヒップホップダンス【LKD DANCE STUDIO】			14:30-15:00	大法師公園内ステージ	雨天中止
弓道大会 高校の部			4月3日	火	9:30-16:00
親善ゲートール大会【体育協会ゲートール部】	4月4日	水	9:30-16:00	富士川ふれあいスポーツ広場	雨天中止
歌会【鵜沢あざみ短歌会】			11:00-16:00	鵜沢福祉センター	
カラオケ大会	4月5日	木	14:00-15:00	大法師公園内ステージ	雨天中止
鵜沢ばやし【鵜沢ばやし保存会】	4月7日	土	10:00-10:30	大法師公園内ステージ	雨天中止
原愛佳歌謡ショー&ものまね歌謡ショー			11:00-12:00 14:00-15:00	大法師公園内ステージ	雨天延期8日(日)
よさこいソーラン【よさこい鵜沢連】			12:00-12:30	大法師公園内ステージ	雨天延期8日(日)
ヴァンフォーレ甲府 富士川町サンクスデーPR			13:30-14:00	大法師公園内ステージ	雨天中止
まほらの郷鷹座楽小林八幡太鼓			4月8日	日	10:15-10:45
桜に舞う舞踊部【町文化協会舞踊部】	12:45-13:15	大法師公園内			雨天中止
フログ大会	13:30-16:00	大法師公園内特設テント			
合唱【ますほジュニアクワイア】	13:30-14:00	大法師公園内ステージ			雨天中止
竹久夢二企画展【富士川町百合子会】	3月31日～4月8日		10:00-16:00	大法師公園内センターハウス	
川柳の掲示【富士川クラブ】	3月31日～4月8日		期間中	大法師公園内	

★期間中の土曜日・日曜日は臨時駐車場を開設します。(開花状況により、開設を見送る場合があります)

期間中の土曜日・日曜日は、会場内駐車場が満車になり次第、臨時駐車場への誘導を行います。

【臨時駐車場整理料金】 普通車 500円

■各臨時駐車場より、会場行き送迎車をご利用ください。(無料)

■会場まで徒歩で行かれる方は、「さくらウォーク」にご参加ください。参加者には、オリジナルキティグッズなど記念品をプレゼント！(事前申込不要)

※臨時駐車場の開設を見送った場合、さくらウォークは実施しません。



## ◆問い合わせ先

商工観光課 観光振興担当

☎ 22-7202

大法師さくら祭り実行委員会

☎ 22-6090 (祭り期間中のみ)

# 平成23年度叙勲・褒賞受章者紹介

旭日小綬章



石川 洋司氏  
(本町5)

## ◆地方自治功勞

長年にわたり、町議会議員、鯉沢町長として町政の発展に貢献した。特に、過疎地域の活性化や産業の振興に尽力することともに、教育・文化の向上や安心できるまちづくりに積極的に取り組むなど地方自治の発展に尽力した。また、市町村合併の必要性を強く唱え、富士川町を誕生させ、新町長が就任するまでの間、富士川町長職務執行者に就任し、新町の基礎固めのために尽力した。

黄綬褒章



井上 和夫氏  
(小室)

## ◆建設事業功勞

長年にわたり、建設業に従事するとともに、県建設業協会副会長を歴任し、県内建設業界の発展に貢献した。特に、施工法の改善や経営の近代化に取り組み、建設業界を代表する企業としての評価を確かなものにした。県建設業協会副会長に就任してからは、時代の変化に対応できる企業づくりと建設業のイメージアップ向上に寄与した。

県政功績



新津 要氏  
(本町2)

## ◆地方自治功勞

長年にわたり、町議会議員と

して町政の発展に貢献した。特に、鯉沢本町地区の公共下水道整備と普及促進に力を注ぐとともに、デイサービスセンターの建設や宅地分譲事業など、住民の生活基盤整備の向上と高齢化・過疎化対策に大きく貢献した。また、市町村合併の必要性を早くから認識し、増穂町との合併に積極的に取り組むなど、地方自治の発展に尽力した。



志村 武彦氏  
(本町5)

## ◆産業功勞

長年にわたり、菓子製造業に従事するとともに県菓子工業組合等の要職にあつて、業界の発展に寄与した。特に業界全体の技術力アップや人材育成、全国菓子博覧会への出品等に意欲的に取り組むとともに、地域の農産物や文化を反映させた新製品の開発をはじめ地域ブランドの確立に大きく貢献するなど業界のリーダーとして、本県産業経済の発展に尽力した。

## 町政功勞者表彰

富士川町制施行2周年を記念して、3月8日、役場本庁舎会議室において、「町制施行2周年功勞者表彰式」が行われました。表彰された方は次のとおりです。

(順不同・敬称略・かつこ内は役職名および地区名)

【社会福祉】井上信太郎(元町社会福祉協議会会長・最勝寺) 深澤昭二(元町介護保険運営協議委員長・巻米)

【学校保健】島田和哉(校医・南アルプス市)

【教育文化】長澤 徹(元町ユネスコ協会会長・天神中条)

【地域防犯】川住 貢(元町ふれあい110番の家連絡会会長・大柵)

【地方自治(元町職員)】井上明(大柵) 望月博文(最勝寺) 深沢和利(小林) 田辺邦明(小林)



▶受賞者のみなさん

## 町独自の事務事業評価補助金見直し評価実施

平成23年度の事務事業評価のうち、補助金について、住民評価委員会(井上照朗委員長)から、町長あてに報告書が手渡されました。

対象となつた28項目は次のとおり評価されました。

「縮小すべきもの」 11項目  
「縮小し、いずれ廃止」 2項目  
「廃止すべきもの」 5項目  
「継続とするもの」 10項目

町では、この報告を受けて、平成25年度の予算に反映させて、補助金制度改革につなげる予定です。

※評価結果は、町のホームページで公開します。



▶井上委員長と深澤副委員長から報告書が手渡されました。

# 富士川町制施行2周年を記念して

## 富士川町タウンセールズブックを発刊!



タウンセールズブックは、従来の町勢要覧と違い、町長をはじめとする町全体が「富士川町タウンセールズマン」として、富士川町のPR活動を行うためのガイドブックとなっています。この方式で作成するのは、山梨県内で初となります。

タウンセールズブックは、全32ページで構成し、胸ポケットなどで持ち運びができる「ポケットサイズ」となっています。また、裏表紙には自分の名刺が挟み込める形式となっています。

町では、3,000部作成し、PR活動に使用していきます。また、本町のホームページでは、初の試みとなる「電子ブック」を採用して、ホームページから全編を見ることが出来ます。iPone、iPad、Androidからも閲覧できます。

http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/book/index.html  
富士川町のPRにご利用ください。(役場本庁舎企画課でお渡しますが数に限りがあります。)

冊子をお持ちでない場合は、ホームページをPRしていただけますようお願いいたします。

### ◆問い合わせ先

企画課広聴広報担当  
☎22-7216



## 仕事と生活の バランスを!

富士川町男女共同参画準備委員会事務局(町民生活課内)

4月から新年度がスタート。いかががお過ごしですか。仕事と仕事以外の生活のバランスがとれていますか。ちょっと、一日を振り返ってみましょう。

山梨県民意識・実態調査から現況調査によると、県民の現在の状況は、男性の12・8%が「仕事に専念している」と回答し、「家庭生活または地域・個人の生活にも携わるが、あくまで仕事を優先させる」と回答した人は42・9%でした。女性では「両立させる」と回答した人が最も多く29・6%でした。しかし、望ましいあり方としては、男性も「仕事に専念する」は4・4%と少なく、「両立させる」のポイントが男女とも前回調査より高く、40%を超えています。現実と理想のギャップを感じます。

### 職場におけるバランスは?

職場には様々なタイプの社員がいますが、その社

員を4つのタイプに分けた方のお話をします。まず「イキイキ社員」時間の制約がある中で、集中して業務に取り組みたい。仕事も生活も重視し、時間あたりの生産性が高いとのこと。これに対し、『ダラダラ社員』仕事に身が入らず、かといって私生活に気を配っているわけでもない人。『又ク又ク社員』仕事はそこで、生活を重んじる社員。人気の映画『釣りバカ日誌』のハマちゃんのよつなタイプ。『ハリバリ社員』生活軽視、仕事重視。家庭そっちのけで仕事に打ち込む企業戦士。しかし、このタイプは、日中はダラダラ働く「偽装ハリバリ」と、優秀で精神的ストレスが大きく、肉体的にもハードな『過労ハリバリ』タイプに分けられるそうです。

そこで、企業は生産性を向上させるために、一つの方策として残業時間を削減する業務改善策をとったのだそうです。その結果、残業によるコストが節減でき、その分をボーナスとして上乗せ。労働時間も減り、家庭生活や地域・個人の生活の時間もこれ、「イキイキ社員」が増えるよつになつたとのこと。

男性も女性も仕事と生活のバランスをとり、よりよい人生を送りましょう。

# ますほ文化ホール通信



富士川町ますほ文化ホール  
 ☎ 22-8811 FAX22-8815  
<http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/>

富士川町ますほ文化ホールでは、ホール自主公演をはじめ、共催事業や貸館事業を年間を通じて行っています。

ますほ文化ホール通信では、自主事業を中心にホールやロビー、庭園で行われる事業について紹介していきます。

また、自主事業以外でもお得な情報を、(インフォメーション)でピックアップしてお届けしていきます。

## 友の会会員になって 会員特典を受けよう!

平成24年度ますほ文化ホール

友の会会員を募集します。

◇募集期間 4月から随時。(年度途中の加入もできます)

◇会員期間 平成24年4月から平成25年3月まで。

◇年会費 本人が2,000円 家族会員1名につき500円 (年度途中の加入も同額です)

◇会員特典

①当ホール指定の公演チケットを優先販売できます。

②当ホール指定の公演チケットの割引(お一人様につき1枚)

③最新の公演情報をお知らせします。

## 文化ホールで活躍する ボランティアスタッフ を募集しています。

平成24年度の文化ホール自主公演事業にお手伝いいただくボランティアスタッフ(個人・団体)を募集します。芸術文化及びステージ運営に興味のある方のご応募をお待ちしています。

◇内容 自主公演の受付、案内、接客、アナウンス、舞台補助、チラシ折込みなどの事務補助など。

◇条件 富士川町及び周辺市町に居住する18歳以上の方。経験不問。

◇期間 平成25年3月まで。  
 ◇謝礼 無償とさせていただきます

ますが、業務時間などの状況により実費程度を支給させていただきます。なお、文化ホールの負担で安全保険に加入いたします。

◇応募方法 ホール窓口で受け付けます。



▶入場口で業務をするボランティアスタッフ

## 緑豊かな庭園で行う フリーマーケット 出店者募集

5月19日(土)、文化ホール庭園で開催する春のフリーマーケットの出店者を次により募集します。

◇出店内容 手づくりのクラフト作品、軽飲食、農林産物・特産物など。

◇販売方法 庭園内(芝生など)での展示販売となります。

◇出店料 1,000円(1区画3m×3mで50区画まで)

◇募集対象 個人、グループ、プロ、アマは問いません。ただし、露店商は対象外とします。

◇その他

・食品に関する販売については必ずお問合せください。

・販売に必要な機材、テント・机、電気、水道の用意はありませんので、出店者において準備してください。

・主催者の指示に従わない場合は、出店を取りやめていただくことがあります。

◇出店申込締め切り

①食品に関する出店は4月21日(土)まで

②その他の出店は5月10日(木)まで

に出店申込書を文化ホール事務局に提出してください。

※申込書はいずれの募集も文化ホール窓口かホームページからもダウンロードできます。詳細はますほ文化ホールにお問い合わせください。



▶昨年10月のフリーマーケットの様子

## インフォメーション INFORMATION

第2回能楽入門講座

### 「花のみちしるべ」

日時 4月15日(日) 午後2時～  
 場所 ますほ文化ホール  
 講師 観世流能楽師 佐久間二郎氏

受講料 1,000円(当日のみ)

内容 能の演技、能の構造、能の音楽の3つのみちしるべを、現役の能楽師が実演を交え、楽しく「能」の世界を紹介します。



## 子宮頸がん予防ワクチン接種について

町では子宮頸がんワクチン予防接種の費用を助成しています。

① 子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業  
・町内在住の中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子

・町内在住の高校2年生に相当する年齢の女子のうち、平成23年度中に接種を開始している者

助成額 15,000円

② 子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成

・町内に1年以上在住の高校2年生の年齢以上（平成8年4月1日以前生まれ）に相当する年齢の女性

助成額 7,500円

いずれも福祉保健課に申請後、助成券にて接種していただきます。②については富士川町ホームページから申請書をダウンロードすることができます。

※24年度の助成対象期間は平成25年3月31日までです。助成を希望される方は早めの申請をお願いします。

## 『平成24年度総合健康診査』の申し込みのお知らせ

平成24年度の総合健康診査の申し込みが始まります。平成24年度の健診は昨年よりも健診時期が早くなるため、4月に入ってすぐに、お手元に青色の封筒に入った『総合健康診査申込書』が届きます。

申込書の提出期限は**平成24年4月13日(金)**までになります。

同封の返信用封筒にて、忘れずにお申し込み下さい。がん検診は対象年齢であれば、加入保険に関係なく申し込むことができます。特定健診・がん検診を申し込まない方も、必ず福祉保健課へご返送ください。

お手元に『総合健康診査申込書』が届かない方は、早めに福祉保健課までお問合せください。

※国民健康保険に加入している方は、町の特定健診を忘れずを受けてください。

### ◆問い合わせ先

福祉保健課健康増進担当 ☎ 22-7207

## 住民票・印鑑登録証明書の

## コンビニ交付がはじまります

4月1日から全国のセブンイレブンで可能に

発行時間は午前6時30分～午後11時。休日、祝祭日を問わず取得できます。(12/29～1/3は除く)手数料もコンビニ交付を利用すると窓口より安く200円となっています。

**大変便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。**(このサービス利用には、住民基本台帳カードが必要となります。)詳しくは、広報2月号をご覧ください。

### ◆問い合わせ先

町民生活課戸籍担当 ☎ 22-7208

平成24年度も全額助成します。

## ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種は、平成24年度(平成24年4月1日から平成25年3月31日まで)も全額公費負担で受けることができます。対象は、生後2ヶ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日)までのお子さんです。

接種を受ける時は、子育て支援課で発行した予診票・母子健康手帳・健康保険証等(本人確認できるもの)を医療機関にご持参ください。

また、すでに発行済みの予診票をお持ちの方については、平成24年度5歳未満対象者(5歳の誕生日の前々日まで)であれば、有効期間が「平成24年3月31日まで」と記載のある予診票についても、平成25年3月31日まで使用できます。

## 平成24年度ポリオ予防接種日程

平成24年度は次の日程でポリオ予防接種を実施いたします。生後3～90か月(7歳6か月)未満で、2回接種が完了していないお子さんは、体調の良い時にお越しください。

- ・5月9日(水) 保健福祉支援センター
- ・5月21日(月) 鯉沢福祉センター
- ・5月23日(水) 保健福祉支援センター

- ・11月12日(月) 鯉沢福祉センター
- ・11月28日(水) 保健福祉支援センター

### ◆問い合わせはいつでも

子育て支援課母子保健担当 ☎ 22-7221

## 住民票・所得証明書などの

## 電話予約サービス・宅配サービス

平日、都合が悪く役場にお越しになれない場合は、町が行っている「電話予約・宅配サービス」をご利用ください。

### ●交付できる証明書

住民票の写し・印鑑証明書、所得証明書・納税証明書・課税証明書・固定資産評価証明書

### ●電話で予約できる方

本人または同一世帯の方

### ●予約受付時間

平日(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※「宅配サービス」は午後3時～午後5時15分の予約受付分は、翌開庁日以降の配達となります。

### ◆予約・問い合わせ先

・住民票、印鑑証明書

町民生活課戸籍担当 ☎ 22-7208

・所得証明書など税関係証明書

税務課 ☎ 22-7205

# 情報フラガ



ふじかわ



## きらめく ☆ 若人 (わこうど) Vol. 24



井上 真実さん  
[23歳・青柳町]

### ◇どんなお仕事をしていますか？

社会福祉法人 共立福祉会 さくらんぼ保育園で働いています。元気いっぱいの子どもたちと体をたくさん動かして遊んだり、喜怒哀楽を共にしながら、毎日楽しく過ごしています。大変なこともあります。子どもたちやまわりの先生方に元気をもらいながら、とてもやりがいのある仕事をさせてもらっています。

### ◇富士川町をどう思いますか？

周囲とつながりがある、とても温かい町だと思います。

### ◇富士川町に期待することは？

さらに住みやすい町になるために、病院や広い公園、遊び場など、様々な施設が充実することを期待しています。

### ◇ご趣味、好きなスポーツは？

好きなスポーツは中学・高校時代からしていた陸上です。また、野球観戦も大好きです。

趣味は旅行や買い物、食べ歩きです。

### ◇将来の夢は？

笑顔いっぱいの楽しく明るい家庭を築くことです！！



## 手作りの温かさで子育てを！

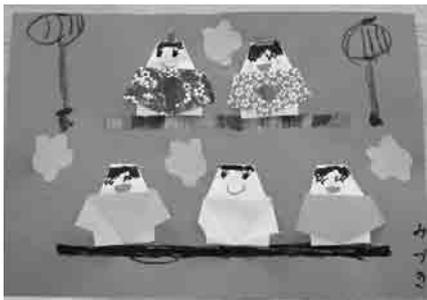
金丸 芳子さん (青柳町)

「若いお母さんに針仕事に興味を持ってもらい、手づくりの良さを知ってもらいたいですね。家族が着ていた古着が、赤ちゃんの前掛けに変身するんですよ。」と元気に話す金丸さんは、かじかざわ児童センターで開催した「赤ちゃん用前掛けづくり教室」の講師として、針仕事の楽しさを教えました。

金丸さんは、「母が和裁を生業にしていたので、針仕事に興味がありました。子どもが生まれ、よだれがよく出る子だったので、前掛けがいつもビッチョ。古着があったので、その古着を切って前掛けをつくりました。長年、前掛けづくりはしていませんでしたが、ひ孫が生まれ、ひ孫もよだれがよくでる子なので、その頃を思い出して作ってあげたところ、知り合いから若いお母さんに教えてあげて欲しいと頼まれました。そこで、世界に一つしかない前掛けで、親子の絆を深めたいと引き受けました。前掛けは、水を吸いやすい綿の古着を用意して、型紙はありますが、そのほかは決まりが無いので、自分で工夫して仕上げます。ミシンを使うのではなく、手縫いで仕上げます。一針一針に味があっていいんですよ。教えていてビックリしたのは、針仕事ができない若いお母さんが多いこと。これを機会に針仕事に興味を持ってもらい、手作りの良さを知ってほしいです。手作りの温かさ、工夫して色々なものを仕上げる達成感を味わって欲しいですね。自分が楽しむことで、楽しい子育てができると思います。裾あげ、ボタン付けをしてあげられる様になるかな？」と笑顔で話されました。

金丸さんは、前掛けづくり以外にも、古着を使って布草履の制作、朗読など忙しい日々をおくっています。特に朗読発表として行う「朗読カフェ」は、4月23日午後8時から、殿原カントリークラブハウスで27回目の公演が行われます。朗読でゆったりした時間を過ごしてみたいはいかがですか？

## 子ども名作広場



お家に飾ってある「おひなさま」を思いだしながら作りました。着物がきれいでしょ。



井上 みづき  
雅月ちゃん  
6歳  
(小室)

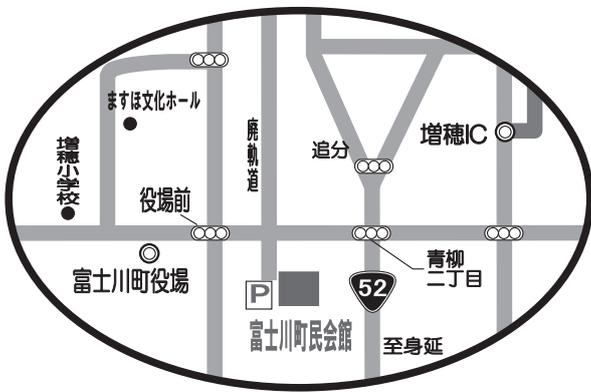
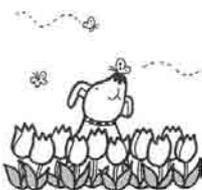


# ふじかわ

## 4月の図書館

### 町民図書館利用案内

- 場所 富士川町民会館 1階
- 開館日 火曜日～日曜日（月、祝祭日休み）
- 時間 午前9時～12時・午後1時～5時
- 本を借りるとき  
利用カードを発行します。  
本と一緒にカードを提示してください。
- 本を返すとき  
本を図書館受付カウンターに返却してください。  
※休館日・夜間は、ブックポスト（返却箱）をご利用ください。
- 貸出冊数 一人10冊まで借りられます。
- 貸出期間 2週間まで借りられます。
- 利用料 無料



◆問い合わせ先  
富士川町民会館 ☎ 22-7212



▲3月11日、町民会館において、「伝統文化子ども教室 茶道教室・おこくらぶ合同発表会」が開催されました。

## スポーツコーナー

### 【バドミントン】

甲府ロータリークラブバドミントン大会（2月11日・甲府市総合市民会館）

- ・小学5年男子の部  
第1位 斎藤 司（増穂小）  
第3位 保坂匠海（増穂小）、深澤拓真（増穂小）
- ・小学5年女子の部  
第3位 野田遥加（増穂小）
- ・小学3年男子の部  
第3位 名取咲永（増穂小）



▲2月26日、かじまるスポーツクラブ主催による「第2回富士川ウォーキング」が開催され、参加者は冬の富士川町を楽しみました。



▲3月11日、「第1回町スポーツレクリエーション祭」が開催されました。会場では、東日本大震災復興支援募金も行われ、集まった57,448円の義援金は宮城県気仙沼市に贈られました。

### 【短歌】

### ふじかわ文芸

いのこずち払いて急ぐ父祖の墓小さき石碑十基に菊を  
ひところは瓦の隙間に巣作りせし雀の声を聞かずなりたり  
掘之内とし子

獣らの被害気にしつと娘と植うる玉ネギ百本紫三十  
望月みよ乃

大小の筆さがりをりお習字に通ひし日々のはるかとなりぬ  
望月さかゑ

### 【俳句】

回線まで屈みし保母や山笑ふ

冠も失せて清しや古籬

啓蟄の一日雨の降りやまず

### 【川柳】

老いてまだ神に願いの鈴を振る

胸の傷母が見抜いて傘となり

豊かさの中で人情置き忘れ

神田 初枝

矢崎 節子

志村 保

樋口すみ江

望月 双葉

斎藤 道子



やって来るぞ！

# 国民文化祭

## 富士川町では、「和太鼓の祭典」「山車巡行祭り」の開催が決定！

平成 25 年 1 月 12 日～平成 25 年 11 月 10 日に山梨県内の市町村を会場に、文化の祭典「第 28 回国民文化祭・やまなし 2013」が開催されます。

最近では、TVCM やプレイメントなどが行われ、ご存知の方も多いかも知れません。富士川町においても、文化の祭典イベントが開催されます。

今回は、「国民文化祭って？」「富士川町で行われるイベントは？」。そんな国民文化祭について紹介します。

この機会に国民文化祭のことを知っていただき、町全体で来るべき国民文化祭を盛りあげていきましょう！

### ご存知ですか？

#### 国民文化祭（国文祭）のこと！

国民文化祭（国文祭）って聞いたことがありますか？ この言葉を初めて聞いた方も多いのではないのでしょうか。

国文祭は、アマチュアを中心とした国民一般の各種文化活動の日ごろの成果を全国規模で発表し、競演し、交流する機会を提供する日本最大の文化の祭典です。一口で言うと「文化の国体」といっても過言ではありません。

国文祭は、昭和 61 年に東京都で第 1 回大会が開催されたのを皮切りに、各都道府県が持ち回りで開催されています。

これまでの国文祭開催期間は、文化の日前後の約 10 日間でした。第 28 回の山梨開催は、県外の方に山梨の歴史文化や四季折々の豊かな自然環境に触れていただくため、全国初の通年開催として、11 カ月にわたり開催します。

山梨県全市町村でイベントが行われますので、参加してみてください。

▶ 国文祭やまなしのมาสコットキャラクター「カルチャくん」



### 富士川町で行うイベント

#### 和太鼓の祭典

～未来へ 響きつながら 甲斐富士川の鼓動～

- 開催日 平成 25 年 1 月 19 日(出)、20 日(日)
- 会場 ますほ文化ホール
- 内容 全国の和太鼓団体による太鼓の競演。参加者が自由に参加できる太鼓体験など



#### 山車巡行祭り

- 開催日 平成 25 年 4 月 21 日(日)
- 会場 町内旧国道 52 号
- 内容 町指定有形文化財である 4 台の山車が鰻沢囃子の音色とともに巡行。



# 健康いきいき情報



今月は、若生保健師です。

## 高齢化と健康

世界保健機関（WHO）は毎年4月7日を世界保健デーとし、その年に重点的に取り組む課題を取り上げています。今年のテーマは「高齢化と健康」です。

高齢化が進んだ今、健康寿命（日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間）を伸ばすことに注目が集まっています。元氣な高齢者が多くなれば、高齢化に対して過剰な心配は不要です。

健康には食生活、運動習慣、睡眠、心の状態など様々な要因が絡んでいます。今回はその中の一つである運動に焦点をあて

たいと思います。

運動不足は良くないという認識を持つ方は多いのではないのでしょうか。慢性的な運動不足は肩こりや疲れやすくなるなどの影響を及ぼします。ウォーキングや家事、農作業など日々の活動も運動になります。運動を継続することにより、肥満や高血圧の改善が期待できます。運動と並んで大切なことは休養です。特に高齢になるほど、過剰な運動はかえって負担になります。無理せず、長続きするよう心がけ、運動の後の休養も十分とりましょう。

町では住民の皆さんの健康づくりのお手伝いとして4月から（地区によつては6月）、高齢者を対象とした運動教室を開催します。興味のある方はお問い合わせください。

長年の生活の積み重ねが、健康寿命を左右します。新年度が始まり忙しい時期ですが、新しい事を始めるには良いきっかけになると思います。この機会にご自身の生活を振り返り、年齢を重ねてもいきいきとした生活を送るために、今から出来ることを考えてみてはいかがでしょうか。

### ◆問い合わせ先

地域包括支援センター

☎22-4615

### 【アンケート結果】

図2：欠食する食事

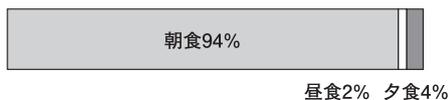


図1：3食食べている人の割合

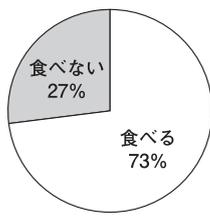
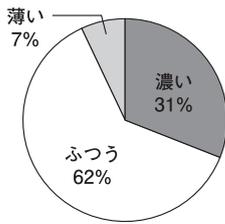
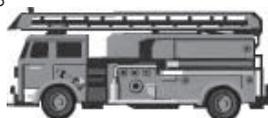


図3：好みの味付け



- 図1：毎日3食食べる人は73%でした。
- 図2：欠食する人のうち、朝食を食べない人は94%です。欠食は若い年代ほど多かったです。
- 図3：60%の人がふつうの味付けを好みますが、30%の人は濃い味付けが好みでした。年代別にみると、若い世代は濃い味付けを好む傾向があります。



### 【糖尿病教室】

アンケート結果をうけて、「1日3食しっかり食べて、規則正しい生活習慣を身につけてほしい」「地域の安心と安全を守る消防団員に、健康な身体で元気に活動してもらいたい」という思いから、食改では消防団員に糖尿病教室を行ないました。

教室の講義では、糖尿病について、また糖尿病とも深い関わりがあるメタボリックシンドロームについてお話をしました。飲酒習慣がある人が多かったため、酒類に含まれるアルコールはカロリーが高いことやつまみはカロリーや塩分量が高いものが多いので、飲酒の際は気をつけてほしいと伝えられました。

調理実習では、糖尿病予防の野菜たっぷりバランスのとれた、塩分が控えめのメニューをつくりました。「薄味でもおいしく食べられることがわかった。」「野菜がいっぱいで、たくさん噛んでおなかがいっぱいになった。」と感想があり、食生活の大切さを感じてもらうことができました。



食でめざそう！  
家族のえがお

生活習慣病予防には若い世代からの健康づくりが大切です。平成22年に実施された国民健康・栄養調査では、朝食の欠食率が20～30代の男性で最も高く、働き盛り世代の食生活が乱れがちなつていいます。富士川町食生活改善推進員（以下、食改）では、毎日を忙しく送っている働き盛り世代の男性の食生活習慣の実態を明らかにするため、10～50代の消防団員191名にご協力いただき、アンケートを実施しました。その結果の一部をご紹介します。

# 📷 まちのわだい

おじいちゃん、おばあちゃんもみんな子育て！  
3月4日、かじかざわ児童センターで、「ふあみりー学級」が開催されました。子どもと父母、祖父母など、大勢の家族が集まり、楽しい時間を過ごしました。



**100歳の誕生日  
おめでと〜ございます**  
2月20日、早川文代さん（本町4）がめでたく100歳の誕生日を迎えられました。おめでと〜ございます。



## 大法師に河津桜を植樹

河津桜で有名な静岡県河津町の方と親交のある、中澤正之さん（菴米）が河津町からいただいた河津桜10本を寄贈してくださり、大法師公園など町内施設に植樹しました。



## 鎮魂の桜を植樹

都留市在住のシンガーソングライター、しらしみちよさんは、東日本大震災の犠牲者を悼み、2万本の桜を植樹する活動をしています。3月11日には小室山妙法寺に100本、3月18日には大法師公園に125本の桜を植樹しました。



## ますほジュニアクワイアが金賞受賞

ますほジュニアクワイアは、合唱団結成10周年を期に初のコンクール「第13回山梨ヴォーカルアンサンブルコンテスト」に出場し、ジュニアの部で金賞を受賞しました。結果報告に保護者の代表が町長へ報告に訪れました。



## 大法師公園を明るくするために児童が提案

3月13日、鵜沢小学校4年生が授業の一環で検討した「大法師公園整備計画書」を作成し、町に計画書を手渡しました。計画書には、「花を増やそう」「ベンチを増やそう」などの提案がだされました。その後、大法師公園を清掃しました。



## おいしいしいたげができるように。

3月11日、ますほふるさと自然塾において、冬の森林体験ボランティアが行われました。参加者は森林整備を行なった後、ほだ木にしいたげ菌を打ち込みました。

# 📷 FUJIKAWA TOPICS



4月1日～5月31日は、「県土緑化協調期間」です。  
「ひろげよう 大地うるおす 植樹の輪」をスローガンに、広く緑化運動を展開します。

## 善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。

### ◆町へ

- 一金 10万円 石川武郎様(東京都)  
亡母、正様のご遺志により、町の振興のために
- 一金 20万円 深澤亮様(青柳町)  
亡母、信子様のご遺志により、町の振興のために
- 一金 10万円 早川文代様(本町4)  
100歳を記念して、町の振興のために
- 一金 5万円 ファイソメサント様  
町の子育て支援のために

### ◆社会福祉協議会へ

- 一金 10万円 澤登由紀子様(青柳町)  
亡実母、石川正様のご遺志により、町の福祉のために

## 戸籍の窓

自2月1日 至2月29日 届出(敬称略)  
※住民登録者のみ記載

### おめでた(出生)

地区	氏名	性別	保護者
最勝寺	寄特百峰(もね)	女	元志司
青柳町	渡邊梨依菜(りいな)	女	英司
〃	深澤夢結(ゆい)	女	範行
〃	深澤夢音(ゆの)	女	範行
本町1	佐野佑河(ゆうが)	男	宏
本町3	畑大慈(たいじ)	男	光
〃	畑海慈(かいじ)	男	光

### およろこび(結婚)

地区	氏名	(旧姓)
最勝寺	河西幸一 浩子	(中村)
天神中条	石川亮 瞳	(小嶋)
長沢	深澤飛雄 里佳	(加賀美)
青柳町	秋山雅斗 泉美	(梶原)
本町1	新津昌樹 さゆみ	(川口)

### おくやみ(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
最勝寺	依田志げる	93	進一
〃	深澤文子	86	恒雄
〃	山本征雄	68	剛
天神中条	長澤豊	77	キミ
〃	秋山準市	80	一幸
〃	川口うめ子	82	昌通
眷小	米久保住雄	81	宝
青柳町	山本亥藏	79	市川智一
〃	依田富男	74	絹代
〃	樋口武	79	正
〃	大木久雄	71	秀代
〃	堀内宣實	70	春美
〃	中込英八郎	83	浩
〃	東小川邦男	81	浩一
〃	土橋喜美子	72	大造
〃	依田十四子	86	幸雄
〃	山本良男	78	賢司
〃	矢崎益太郎	85	智章
小室	橋本善吉	86	孝雄
高下	樋口登鯉子	90	井口春美
本町3	安藤冷子	82	孝
〃	秋山明	91	加賀美富士子
本町4	大森舜一	89	誠
本町6	深澤なつ	98	幸雄
五開	望月米子	89	加賀美市江

### ひとのうごき(3月1日現在)

人口	16,532人	(-12)
男	8,029人	(-11)
女	8,503人	(-1)
世帯	6,188戸	(+7)

※( )内は対前月比

4月1日~

## 富士川親水公園が一般開放されます

富士川親水公園は、昨年9月の台風15号により被災したことから、復旧工事のために一時使用を中止していましたが、利用者の皆さんには、大変ご不便をおかけしておりましたが、この度すべての工事が終了しましたので、4月1日から一般開放を行います。開園時間は、午前8時30分~午後5時です。ご利用ください。

◆問い合わせ先 建設課 ☎22-7203  
教育委員会 ☎22-5361



## 市民農園の利用者募集

市民農園で自家用野菜や花などをつくり、収穫の喜びを体験してみませんか?

- 長沢市民農園
- 青柳町2丁目市民農園(くつま整形外科医院北)
- ◇貸付期間 2年間(契約延長あり)
- ◇賃料1区画(約50㎡) 1年間2,000円

◆申込み、問い合わせ先  
農業委員会事務局 ☎22-7214

・・・川をきれいに・・・

## ~河川愛護モニターの募集について~

国土交通省では、河川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。モニターをお願いする河川は、富士川及び笛吹川で、モニター期間は平成24年7月1日から平成26年6月30日までの2年間です。

応募資格は、県内に在住し、富士川及び笛吹川付近に住む20歳以上の方です。応募希望の方は、下記問い合わせ先に連絡ください。

応募期限は、平成24年5月18日(金)まで

◆問い合わせ先 国土交通省甲府河川国道事務所河川管理課  
☎055-252-8888

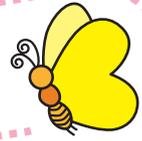
## 平成24年度山梨県警察官採用試験

- 試験職種 警察官A
- 受付期間 平成24年4月20日まで

※受験資格・年齢要件などの詳細については、鮎沢警察署刑務課へお問い合わせください。 ☎22-0110



# 赤ちゃんステージ



中山 <sup>ゆいは</sup>結葉ちゃん  
(2歳3カ月・本町4)  
父 恵介さん・母 弘子さん



深澤 <sup>ひな</sup>妃菜ちゃん  
(11カ月・大柗)  
父 祐輔さん・母 佐由里さん



松土 <sup>しゆんた</sup>瞬大くん  
(1歳3カ月・小林)  
父 一也さん・母 祥美さん



深澤 <sup>かずき</sup>一希くん  
(1歳8カ月・本町1)  
父 浩正さん・母 千穂さん

1歳くらいのかわいい写真を募集しています。

## ふじがわ新☆珍？百景



### 雪の中、元気に児童が遊ぶ光景

今シーズン一番の大雪だった2月29日、増穂西小学校では、児童が元気に雪遊びをしていました。