

広報

# ふじかわ

## 今月のみどころ

- ・塩の華リニューアルオープンしました。
- ・農業委員会委員決定

### 【くらしのカレンダー】

- ・送り盆供物の収集について
- ・児童扶養手当制度について

平成25年8月号 No.41



**がんばれ 未来の 消防団**

(6月24日「地域を守る消防団を知ろう」鯉沢小学校)



# OPEN!

## しました。

### 富士川町朝市

### よりみちマーケット

7月14日(日)、富士橋西側町有地において、コンビニエンスストアの開店に合わせて富士川町朝市「よりみちマーケット」をリニューアルオープンしました。

当日は、やまなし国民文化祭事業「まちなかステージ」が行われ、「やまなしトロンボーン倶楽部」の四重奏で会場を盛り上げました。

#### リニューアル内容

- ・コンビニエンスストアの北側に農産物や干物などの海産物を販売する店舗を設置
- ・コンビニエンスストア内に、コミュニケーションスペース「富士川町コーナー」を設置し、来場者の休憩・交流・観光情報発信、地場産品のPRなどに活用

※「よりみちマーケット」は

毎月第一・第四日曜日 午前8時30分から正午まで開催中



# 富士川町交流センター 塩の華



7月6～7日(土・日)、交流センター「塩の華」のリニューアルオープンを記念したイベントが開催されました。

オープンを先立ち、正面入口ではオープニング式典が実施され、オープンを記念したテープカットが行われました。また、オープニングのアトラクションとして「鰻沢ばやし」の演奏が行われ、多くの来場者を魅了しました。特設イベント広場では、「よさこい鰻沢連」や「甲州YOSAKOI 凜舞増穂」のよさこい踊りや「まほらの郷鷹座巢小林八幡太鼓」の和太鼓演奏などで会場を大いに盛り上げました。

売店の売り場面積が1.5倍に拡大され、今まで屋外で販売していた地元産新鮮野菜などの販売コーナーを店舗内に移設されました。



## 【塩の華からのお知らせ】

塩の華では、町内在住の方で、自分で作った野菜などを販売したい方を、随時募集しております。

お問い合わせ ☎ 20-2111 (塩の華事務局)

# リニューアル



# 農業委員会委員一般選挙

## 無投票で決定しました。

富士川町の農業委員会委員一般選挙は、6月25日に告示され、同日の午後5時に立候補の届出を締め切りました。定数14人に対して、立候補者も14人であったため、無投票当選となりました。

れました。

これにより、一般選挙による委員14人と農業団体推薦委員2人、学識経験者委員（議会推薦）2人の計18人が決定しました。任期は平成25年7月20日から3年間となります。

町選挙管理委員会では、1日の選挙会で全員を当選者と決定し、同日当選証書付与式が行われ

### 選挙による委員

新しい農業委員の皆さんは、次のとおりです。  
（届出順・カッコ内は地区名）



中澤 修氏  
（巻 米）



川口 郁也氏  
（中 部）



秋山 仁氏  
（最勝寺）



深澤 健次氏  
（小 林）



志村 穰二氏  
（青柳町）



深澤 正勝氏  
（小 室）



川住 和久氏  
（大 柵）



小林 進氏  
（鯉沢中）



井上 勇義氏  
（長 沢）



長田 厚氏  
（五 開）



深沢 勝也氏  
（平 林）



堀口 馨氏  
（議 会）



相川 敏子氏  
（議 会）

### 選任による委員



杉田 洋一氏  
（大久保）



仙洞田昭夫氏  
（高 下）



長澤 房文氏  
（天神中条）



野中 忠義氏  
（農業共済）



秋山 和雄氏  
（農 協）

## 庁内人事

7月1日付の人事異動をお知らせします。

（ ）内は旧任

### ◆配置換え

▼政策補佐（企画課長補佐直営事業法人検討プロジェクトチームリーダー）

秋山佳史

### ◆派遣

▼山梨県総合県税事務所徴収部（税務課収納室）

井上直人

### ◆併任

▼商工観光課・株式会社富士川望月力、山崎正彦、深澤太貴



# 国保高齢受給者証 県老人医療費受給者証が更新されます

国民健康保険高齢受給者証・山梨県老人医療費受給者証は毎年8月に更新されます。新しい証が交付されましたら、記載内容を確認していただき、8月1日から、被保険者証と一緒に医療機関窓口へ提示してください。

## 高齢受給者証

### 【対象者】

国民健康保険に加入されている、70歳～74歳までの方

### ◎交付の方法

### 【負担割合が変わらない方】

7月末までに新しい受給者証を郵送しますので、内容の確認をお願いします。

### 【負担割合が変わる方】

案内通知を郵送しますので、役場⑦番窓口までお越しいただき、現在お持ちの受給者証と交換してください。

### ◎負担割合は何が基準？

負担割合は、平成24年中の所得で判定され、一般及び低所得者の方は2割（平成26年3月31日までは1割に措置）、現役並み所得者は3割になります。ただし、現役並み所得者の方でも必要要件を満たした場合には一般の区分と同様となります。（※申請が必要です）

## 高齢受給者証基準要件

		内 容
現役並み 所得者		住民税課税標準額が145万円以上の被保険者とその世帯に属する被保険者の方 ※単身世帯で年収383万円未満、被保険者と同一世帯に70歳から74歳の方がいる世帯または被保険者が2人以上いる世帯で年収520万円未満の方は、届け出れば「一般」の区分となります。
一般		現役並み所得者、区分Ⅱ、区分Ⅰ以外の方
低 所得 者	Ⅱ	同一世帯の世帯主および全ての国保加入者が住民税非課税である世帯に属する方（低所得Ⅰ以外の方）
	Ⅰ	同一世帯の世帯主および全ての国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方。

## 山梨県老人医療費受給者証

山梨県老人医療費受給者証の交付を引き続き受けるためには、申請が必要です。今回更新手続きの対象となるのは、平成25年3月31日現在受給者証をお持ちの次のすべてに該当される方です。

### 【対象者】

- ①昭和18年8月2日～昭和20年3月31日生まれの方
- ②医療保険に加入している方
- ③同じ世帯の全員が市町村民税非課税の方

### 持ち物：保険証

- ・同じ世帯の中で、平成25年1月2日以降に富士川町へ転入されてきた方がいる場合はその方の平成25年度の所得課税証明書（前住所地で証明）
- ・社会保険等の扶養になられている方で、社会保険本人の方が富士川町以外に住所を定めている場合には、その方の平成25年度の所得課税証明書

## 限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額

### 減額認定証 特定疾病療養受療証

をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証、受療証の有効期限は平成25年7月31日となっております。引き続き限度額適用認定証等の交付が必要な方は、8月中に役場⑦番窓口にて申請をしてください。

持ち物：保険証、印鑑

◆詳しいお問い合わせは、町民生活課保険年金担当 ☎ 22-7209

# 町税の納期内の納付を！ STOP 滞納

■町税は **24 時間** 納付可能です。

[問い合わせ先] 税務課収納担当：22-7205

平成 25 年 4 月 1 日からコンビニ、ゆうちょ銀行でも町税の納付が可能となりました。休日、夜間を問わず、いつでも納めることができます。また、忙しくて納められない方や不在がちの方は、便利な口座振替をご利用ください。一度手続きをすれば、自動的に納期限日に指定口座から町税等が引き落とされます。納め忘れの心配がありません。口座振替の依頼書は役場税務課または金融機関において配布しています。

## ■平成 25 年度町税の納期限について

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			7/1		9/2		10/31			1/31		
固定資産税		5/31		7/31					12/25		2/28	
軽自動車税	4/30											
国民健康保険税				7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	12/25	1/31	2/28	3/31

## 滞納は許しません！

### ■町税を滞納すると…

町税を納期限までに納付されない方に対しては、督促状などをお送りし、早めに納付をしていただくようお願いしています。しかし、それでも納めていただけない場合、納期限までに納められた方との公平を保つため、**督促手数料**や**延滞金**が徴収されるほか、滞納している方の**財産（不動産・預貯金・給与・生命保険等）を差押え**、これらの財産の取立てや公売を行い町税に充てることとなります。

### 延滞金

納期限までに税金が完納されない場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に次の数字の割合を乗じて計算した延滞金がかかります。

- ・納期限の翌日から1ヶ月を経過する日まで → 年 4.3%
- ・1ヶ月を経過した日以降 → 年 14.6% (H25.7月現在)

### 差押え

財産調査で発見された、滞納者の財産に対する差押えを行います。差押えを行った場合、滞納者やその利害関係者（会社、金融機関、不動産抵当権者など）に「差押通知書」を送付します。

(差押え財産例)

- ・給与、預貯金、生命保険、不動産、自動車、売掛金、動産など

\*財産調査のため、官公署、勤務先、金融機関、取引先などに対して調査を行います。

\*財産の発見、差押えなどの必要がある場合には、滞納者やその関係者の住居を相手方の意思に関係なく強制的に捜索することがあります。

# 愛称を募集します！

町では、介護を必要とする認知症高齢者のための介護サービスとして、町社会福祉協議会に委託して、『富士川町小規模多機能型居宅介護事業所』を保健福祉支援センター（まほらの湯西側）内で開設しています。

このサービスは、「通じ」・「訪問」・「泊り」の3つを利用者の状況にあわせて組み合わせ、24時間、365日、要介護者の在宅生活を支援するものです。

通常、居宅サービスでは、利用するサービスごとにそれぞれが、事業者と契約を行います。小規模多機能型居宅介護では、ひとつの窓口で「通じ」・「訪問」・「泊り」のサービスが利用できます。

これまで、関係者の皆様から「富士川町小規模多機能型居宅介護事業所」という名称が覚えにくい、事業内容がわかりにくいなどの指摘をいただいております。

そのため町では、次の要領で、当該事業所の愛称を募集し、より親しみやすく地域に根ざした事業所をめざし、サービスの充実を図ることとしました。

多くの皆様にご応募いただけてすようお願いいたします。

## ◆応募要領

役場本庁舎、分庁舎および保健福祉支援センター窓口に設置する応募用紙に記入のうえ応募箱に投函ください。その他、次の方法でも応募できます。

①住所・氏名・電話番号、②愛称、③命名理由を記入のうえ、郵送またはファックスでご応募ください。

◆郵送先 〒400-0505  
長沢2374-2  
富士川町福祉保健課

◆FAX 22-72691  
介護保険担当 宛

◆募集期間 8月1日から9月20日まで

◆その他 簡潔で覚えやすく、住み慣れた地域で24時間、365日、在宅生活を支えるというサービスの特色がうかがえるかなどの基準で、当事業所の運営推進会議において選定する予定です。

●愛称募集およびサービス利用に関する問い合わせ先  
福祉保健課介護保険担当  
22-72697

## 入札結果を報告します

[6月分]

工 事 名	工事場所	請負金額 (円) (消費税抜き)	落札業者
塩の華ショッピングコーナー改修工事	鬼 島	4,200,000	(有) 深 沢 建 設
石綿セメント管布設替詳細設計業務委託	新 田	2,390,000	オリジナル設計(株)山梨事務所
鰍沢中心市街地地区都市再生整備計画事業後評価業務委託	鰍 沢	2,400,000	(株) ブ レ ー ン ズ
長沢新町団地造成測量設計業務委託	長 沢	3,950,000	(株) ケイコンサルタント
入浴介護用昇降浴槽購入	長 沢	4,600,000	ム ト ウ 山 梨
増穂中学校第二理科室実験台、第一・第二理科室戸棚入替工事	天 神 中 条	5,774,000	(株) 三 枝 理 研
低区第9水源取水ポンプ取替工事	最 勝 寺	2,400,000	(株) 関東日立 山梨支社
町道馬門1号線配水管布設替工事	最 勝 寺	3,340,000	(有) 長 澤 水 道
町道青柳横通り線配水管布設工事	青 柳 町	1,788,000	高 橋 商 事 (有)
町有青柳団地室内改修工事	青 柳 町	2,580,000	源 工 業 (株)
町有鰍沢団地室内改修工事	鰍 沢	2,622,000	(有) 一 之 瀬 工 務 店
殿原スポーツ公園駐車場整備工事	最 勝 寺	23,800,000	(株) 天 満 組
町道大法師線水路改修工事	鰍 沢	2,350,000	(株) フ カ サ ワ
町道新道線防護柵改修工事	鰍 沢	2,110,000	(株) フ カ サ ワ
町道小室山線道路修繕工事	小 室	1,950,000	井 上 建 設 (株)
鰍沢污水枝線33-24-9号管布設工事	最 勝 寺	13,000,000	(有) 井 上 興 業
低区第7、第8水源テレメータ設備更新電気計装設備工事	町 内	24,500,000	(株) 関東日立 山梨支社

町内での利用が無料になりました

# 脱 使い捨て！

## リユース食器を使いましょう！



▲リユース食器を利用して行われたイベントの様子

多くの人が集まり、様々な企画が催されるイベントでは、たくさんのゴミが出ます。「リユース食器」とは、使い捨ての容器と違い、繰り返し洗って使えるレンタル容器のことです。リユース食器を使用することで、イベントの際どうしても出てしまう「ゴミ」を大幅に減らすことができます。

町では、各種団体が主催するイベントで使用したリユース食器の費用の一部を補助しています。これは、リユース食器の普及を図り、ごみ減量によるCO2削減で地球温暖化防止に貢献することを目的としています。

このたびスペースふっこの提唱するエコ活動について、町内事業所からの協賛をいただきました。これにより、町内で行ったイベントでの利用料が無料になりました。さらに、申込みや清算の手続きも簡単になりました。積極的に利用して、ゴミの出ないイベントを目指しましょう！！

### ●補助対象

富士川町内の自治会・町内会・商店会・NPOその他町長が認める団体（以下「団体」という）が富士川町内で実施する事業。

### ●補助金額

リユース食器（別表）1個につき下記の金額を補助しています。

### ●手順

「スペースふっこ」に行き、補助金の交付を申請

町が審査後補助金交付の適否を決定し通知

イベントなどの開催

終了後に実績報告書兼請求書・補助金代理受領承諾書をスペースふっこに提出

補助金確定通知を申請者に通知

※色が反転している部分が申請者に行っていた内容です。

### ●問い合わせ先

町民生活課生活環境担当

☎22-72009

(別表)

区分	スペースふう貸出金	町補助単価	企業協賛	利用者負担額
どんぶり、カップ、大皿小皿、お椀など	25円 ⇒ 17.5円	12.5円	5円	0円
コーヒーカップなど	13円 ⇒ 11.5円	6.5円	5円	0円
はし、スプーンなど	6円	3円	3円	0円

ひと涼み  
しよう

熱中症予防  
声かけプロジェクト

温度に  
気をくばろう

熱中症予防  
声かけプロジェクト

飲み物を  
持ち歩こう

熱中症予防  
声かけプロジェクト

休息を  
とろう

熱中症予防  
声かけプロジェクト

栄養を  
とろう

熱中症予防  
声かけプロジェクト

声を  
かけ合おう

熱中症予防  
声かけプロジェクト

## 熱中症予防 声かけプロジェクト



日本の夏に、ひと涼みを。

「ちょっと、ひと涼みしませんか」と声をかけあうゆとりと気遣いをもつことが、熱中症から人の命を救うことになります。

# 森林所有者の皆様へ

山梨県では、森林環境税を財源として、森林の公益的機能の維持・増進を図ることを目的に、森林環境保全推進事業を実施しております。この事業では、森林所有者が費用負担すること無く、森林の手入れができますので、ご案内します。

## ◆事業の内容

- ① 荒廃森林再生事業  
木が混み合ったスギ・ヒノキ・アカマツ・カラマツなどの人工林の間伐
- ② 里山再生事業  
集落に近い所にあるヤブ化した里山での伐り払い整理
- ③ 広葉樹の森づくり事業  
植えたけれど、木が育たない場所や植栽できずに困っている山林での広葉樹の植え付けとその後の育林作業

## ◆事業実施に伴う制約

事業により20～30年間は、森林（山林）以外に地目を変更したり、木を一度に全部切る事ができなくなります。

このため、所有者、事業者（森林組合など）、県の三者で協定を結ぶこととなります。

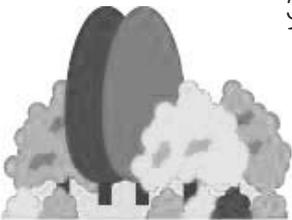
## ◆注意事項

条件によっては事業が実施できない場所がありますので、詳細は次の問い合わせ先までお問い合わせ下さい。

## ●問い合わせ先

- 山梨県峡南林務環境事務所  
森づくり推進課  
☎ 055-240-4168
- 農林振興課農林振興担当  
☎ 22-7214

峡南森林組合  
☎ 27-02531



## 犬や猫はマナーを守って飼いましょう

お願いだワン!



### 所有者がわかるものを付けましょう

あなたのペットが迷子になったり不慮の事故に遭ったときに、発見されても所有者のわかる名札や鑑札がなければ連絡を取ることができません。室内外問わず、名札や鑑札は付けましょう。

### 周囲に迷惑をかけないように

動物を飼う場合には、（特に屋外）注意が必要です。抜け毛（抜け羽毛）臭い、鳴き声などは、ご近所の方が敏感に感じるものです。ふん・尿の始末や健康への配慮など、周りの人に迷惑をかけないように、適正に飼育するように努めましょう。

### 離し飼いは禁止!

県の条例で「飼い主は常に飼い犬をけい留しなればならぬ」と義務付けられています。

ペットを屋外で飼うときは、丈夫な網や鎖でペットが敷地外に出ないように繋ぐか、柵やおりの中、家の中などで飼いましょう。散歩中に放すのも厳禁です。

### ふん・尿の後始末は飼い主の責任です

散歩のときはふんの処理用具、水を入れたペットボトルを携帯し、ふんをしたときは必ず自宅に持ち帰り、尿は水で流してください。また自宅で済ませるようにしましょう。

### 飼い主のいない猫への対応

おなかを空かせた猫に餌を与える人がいます。しかし、その一方ではこれによって猫が集まるのを迷惑と感じる人もいます。集まった猫による、ふん・尿による被害も発生していますので、エサをあげないようにしましょう。

※飼い犬がいなくなったときは、役場にお問い合わせください。

◆連絡・問い合わせ先  
町民生活課 ☎ 22-72009

## ファミリーサポート富士川より

第3回子育てサポーター養成講座の受講を終え、新たに9人の“まかせて会員”が誕生しました。

ぜひ『ファミサポ富士川』をご利用ください。

かじかざわ児童センター

☎ 22-0809



▲9名が修了証書を受け取りました。



▲食育の講義として調理実習をする様子

# スポーツ推進委員だより

平成 25 年 8 月発行 第 6 号

## 新たなスポーツ推進委員へ



会長 齊藤 亘

「スポーツ基本法」の施行（平成23年8月）に伴い発足した富士川町スポーツ推進委員協議会も、活動を開始して1年が経過しました。2年目の今年度は地域スポーツの推進に、より積極的に取り組み、富士川町民全員が、スポーツを通して毎日を元気で明るく楽しく過ごせるよう、昨年以上に様々なスポーツの紹介や実技指導を行い、新たなスポーツ推進委員活動を目指します。

そのための最初の活動として

今年度の目標を 1. 子どもから高齢者の体力づくりの推進 2. 成人の週1回以上のスポーツ実施率50%を目指すとの定め、スポーツが住民の皆さんの身近なものとなるように、町内の各地区をまわる「出前講座」を行うことにしました。

この出前講座で行う囲碁ボールや、その他スポーツに関するご質問や実技指導のご依頼等は各地区のスポーツ推進委員および教育委員会に遠慮なくお寄せ下さい。今年度のスポーツ推進委員は、新人2名を加えた23名です。スポーツが皆さんの生活の一部になるように願っています。

### 長沢区出前講座開催

今年度の活動として、出前講座を計画し、6月12日（水）に、第1回を長沢公民館において囲碁ボール＆吹き矢教室を行いました。

子どもでも大人でも高齢者でも、家族ぐるみで参加してもらえ、室内で気軽に楽しく行うことが出来る軽スポーツ「囲碁ボール」を



選びました。

区民20名とスポーツ推進委員6名が参加し、3・4人で1チームを作り、ルールや競技方法を学びました。また休憩中に長沢吹き矢愛好会の方々が、吹き矢の体験をさせてくれました。

アンケートでは、ほとんどの方が、「囲碁ボールは初めて体験した・楽しかった・年齢を問わず室内で出来る良い軽スポーツだ」などと回答してくれました。年内に各地区を巡回し、最終的には町民囲碁ボール大会を開催する予定です。

### 関東ブロック研究大会に参加しました

平成25年度関東ブロックスポーツ推進委員研究大会が6月7日（金）・8日（土）に神奈川県民ホールで「スポーツの力で地域を元気に」をテーマに関東地区（1都8県）のスポーツ推進委員が参加して行われました。今年度は本町のスポーツ推進委員の斉藤亘会長が功労者表彰を授与され、大変うれしい大会でした。

基調講演は、アーチェリー男子個人、五輪銀メダリストの本博さんが「20年かけて銅から銀へ」と題して講演を行い、アーチェリーに懸ける熱い想いを

語っていただきました。スポーツ推進委員として地域を元気にするお手伝いができるようがんばります。

（委員 折居あや子）



### シャッフルボードを体験！

6月23日（日）早川町民体育館において、峡南ブロックスポーツ推進委員研修会が開催されました。

#### 実技研

修では「シャッフルボード」という、細長いコートの上で、キューを使って円盤（ディスク）をシュートし得点を競う軽スポーツを行いました。



初めて体験するゲームでしたが、1点を争う接戦や最後

逆転があったりと白熱したゲーム展開に、あちこちで歓声があがり大変楽しい研修でした。

各町のスポーツ推進委員さんと交流する中で、あらためてスポーツ推進委員の担った役割の大切さを実感することができました。

今後も地域に密着したスポーツの推進役として、生涯スポーツの振興に取り組んでいきたいと思えます。（委員 深澤一仁）

### 富士川町 スポーツ推進委員紹介

委員 井上 眞一 穂積地区よりスポーツ推進委員になりました井上です。



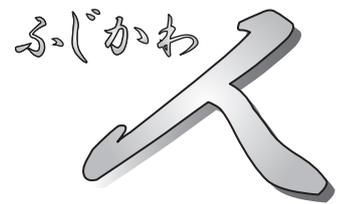
地域の方々に楽しんでもらえる様な軽スポーツを紹介し、健康・体力づくりのお役に立てればと思えます。

委員 秋山 悟 平林区より推薦されました秋山です。



通して町民の皆さんと親睦を深め、健康づくりの手伝いができるようがんばります。

# 情報フラガ



## きらめく ☆ 若人 (わこうど) Vol. 38



安江 静香さん

27歳  
(最勝寺)

### ◇どんなお仕事をしていますか？

峡南幼稚園で幼稚園教諭として、たてわりクラス(3・4・5歳児混合クラス)の担任をしています。子どもたちと毎日、楽しく過ごしているので、元気をもらっています。

### ◇富士川町をどう思いますか？

スポーツが盛んな町だと思います。スポーツを通して親睦が深まることが多く、富士川町の方々の温かさを感じます。

### ◇富士川町に期待することは？

子どもたちが安心して、思いきり遊べる場所や公園、また図書館などの様々な施設の更なる充実を期待します。

### ◇ご趣味は？

趣味はバレーボールです。富士川町のバレーボールの試合にも毎年参加させて頂いています。最近凝っていることはカフェめぐりです。

### ◇将来の夢など

明るい家庭を築くことです。

### ◇富士川町のココがおすすめ(穴場)

殿原公園や森林総合研究所から見る夜景や神明の花火がとてもキレイでおすすめです。

### ◇PRしたいことやアピールしたいこと

峡南幼稚園では随時、見学を受け付けています。ぜひ一度、お子様と足を運んでみてください。

お問い合わせ：22-0604 (峡南幼稚園)



保坂健次郎さん(平林)

～ココでは「空気」は読まずに  
たくさん吸ってください～

平成24年より平林地区でキャンプ場「リトルノース」を開園している保坂健次郎さんにお話を伺いました。

### ■平林にキャンプ場をつくったキッカケは？

「平林に人が集まれる場所を作り、平林のすばらしさを発信していきたい」というのが始まりです。平林の自然などの魅力をPRするにはキャンプ場が一番適していると思いキャンプ場をつくりました。

### ■以前はどんなお仕事をしていたんですか？

甲斐市にある「ノースランド」というキャンプ場で8年ほど働いていました。リトルノースの名前の由来はノースランドさんからいただき、ノースランドより規模が小さいという意味合いで「リトルノース」にさせていただきました。

### ■どのようなキャンプ場ですか？

このキャンプ場の一番のおすすめは景色です。平林の美しい自然やここから眺められる富士山は本当にキレイです。また、説明が難しいですが、空気感・雰囲気も一つの売りだと思っています。今の人たちは日常に疲れている方が多いと感じます。そんな方には、うちのキャンプ場に来ていただいて、非日常を味わいながら、日々のストレスなど発散してもらいたいです。

### ■リトルノースからのお知らせ。

11月にリトルノースでイベントを開催します。

出演者：ファイヤーパフォーマンス「和火」…など

詳細については下記ホームページにてお知らせします。

ホームページ <http://littlenorth.net/>

お問い合わせ 090-8848-7615 (リトルノース受付)





# ふじかわ

## 8月の図書館

雑誌愛読月間2013 (7/21~8/20)



H25年度 雑誌  
『文芸春秋』『きょうの健康』  
『トレンディ』『趣味の園芸』  
『日経おとなのOFF』  
『レタスクラブ』『PEAKS』  
『住まいの設計』  
『ラジオ深夜便』

ぜひご利用ください!!

## 夏のおはなし会

日時 8月24日(土)

午前10時30分~11時

場所 町民会館1階和室

内容 アンパンマンのおはなしと

☆ミニアンパンマンを作ろう!

(カギ針のみ持参)

※親子10組です。

※7月30日より窓口のみで受付けます。(先着順)



見本が  
図書館に  
あります!

## スポーツコーナー

【テニス】

全日本選手権山梨県予選

(6月30日 小瀬スポーツ公園テニスコート)

女子ダブルス

優勝 中谷彩(増穂中)・伊丹日奈子

## 第4回富士川町ふれあいラジオ体操会開催

【日時】 8月4日(日)

午前6時15分集合

午前6時30分開催

【会場】 利根川公園スポーツ広場

鰺沢小中学校校庭

鰺沢中部小学校校庭

旧五開小学校校庭

※お近くの会場へご参加ください。

【主催】

富士川町スポーツ推進委員協議会

富士川町教育委員会



【スポーツ推進委員協議会】

## 囲碁ボール教室 ~出前講座開催します~

スポーツ推進委員協議会では、平成25年度から町内各地区において【囲碁ボール教室】を開催しています。なかなか聞きなれない種目だと思えますが、地区単位・組単位で軽スポーツをやってみてみたい方は、教育委員会 ☎ 22-5361 にご連絡下さい。



## ふじかわ文芸

【短歌】

わが町の山車揃ひゆく番車の軋む響きをしばし聞きをり

竹ノ内みさほ

健やかな声聞きて欲し「夏は来ぬ」を歌ひつつ夫に卵の花供ふ

戸田きよ子

ジベ処理の頃に来て鳴くカッコウが今年は見えず暑さのゆゑか

伴野つたゑ

【俳句】

下闇に十葉の花白匂ふ

斉藤 富雄

菓子作りやはり主役は苺かな

深沢きの江

そば処此処は霧しなつゆ最中

志村 政子

【川柳】

ちゃん付けのネガ巻き戻す古希の宴

諸角 和夫

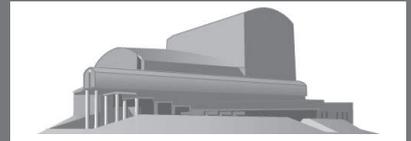
嫁姑上手舵取る良い息子

望月 忠子

人生の迷いを解いた母の辞書

小清水うめ子

# ますほ文化ホール通信



富士川町ますほ文化ホール  
 ☎ 22-8811 FAX22-8815  
<http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/>

## メールマガジンがスタートしました！

メール会員にご登録いただくと、ますほ文化ホール自主公演情報・チケット発売情報などが届きます。ぜひご利用ください！パソコンからは文化ホールホームページよりご登録ください。



携帯からは↑

## イベント情報

ますほジュニアクワイア・夏休みロビーコンサート

■8月18日(日)

◇開演時間 午後5時(午後4時30分開場)

◇入場料

高校生以上300円、小中学生100円(全額東日本大震災義援金)

自由席・テイクタイムあり。

◇出演

ますほジュニアクワイア、指揮 依田浩、ピアノ 雨宮田佳、ゲスト 西岡誠一(オルガン)



▶ロビーに幻想的なオルガンの音色…

親子で楽しむ  
はーとふるコンサート

赤ちゃん連れOK！クラシックの名曲からテレビ・アニメでおなじみの曲まで、パフォーマンスもあつて楽しいステージです。育児に忙しいママ、パパも気分転換にどうぞ。



▶大学生のお姉さん・お兄さんたちのパフォーマンスもあるよ！

■8月25日(日)

◇開演時間 午後2時

◇入場料 自由席・無料

◇入場整理券制(1枚で2名まで入場可・整理券は文化ホールでおひとり2枚まで配付しています。)

## チケット情報

9月15日(日)

ともしび出前

うたごえ喫茶

■発売中！

一つの歌を、生の演奏で司会者のリードのもと、会場全員で心を合わせて歌いましょう。

◇開演時間 午後2時

◇入場料

自由席1,500円

◀文化ホールに響く500人のうたごえ！



## 募集情報

参加バンドを募集します！



9月22日(日)に開催する「BAND FES2013」の参加バンドを募集します。

◇申込み 電話でお申込みください。(未成年バンドは、保護者または成人付添者が申し込んでください。プロは参加できません。)

◇参加料 一人2,000円(高校生以下一人500円)

◇締切 8月16日(金)午後5時まで

◇演奏 一組30分(セット、入退場含む)

※前日または当日リハーサルあり。プロのPAが対応します。

●申込み・問い合わせ先

文化ホール ☎ 22-8881-1

FAX 22-8881-5

メールアドレス

bunka@town.fujikawa.jp

# 健康いきいき 情報



今月は、小河内保健師です。

## 水分コントロールで 夏バテ予防

本格的な夏がやってきました。夏バテを起こしていないでしょうか？

夏は、暑さが続くことにより疲れやすく、食欲も衰えてきます。夏バテ防止にはいつも以上に、よりバランスの取れた食事を摂るようになり、水分補給にも工夫が必要になってきます。

### 水分が不足する…

私たちの身体はおよそ3分の2が水分で構成されています。体内の水分が不足すると、血液が濃縮されてドロドロの状態になり、血栓がでやすい状態になります。炎天下での水分不足は脱水症状になり、特に乳児や高齢者はともと身体の水分量が少ないた

め危険な状態になることもあり、ます。水は血液の濃縮を予防して、新陳代謝を促進し、老廃物の排出を促してくれます。

### 水分摂取量の目安

私たちは一日に約2・5Lの水をやりくりしています。このうち食事から約1L摂りますので、一日に必要な水分摂取量は、大人であれば1・5L程になります。

### 水分摂取のタイミング

のどが渇いたと感じるのは脳からの「水分不足のサイン」です。我慢せずに水分を補給しましょう。それ以外でも、汗をかいたりする前後には意識して水分を摂るよう心がけてください。高齢者はのどが渇きを感じにくい場合があります。朝起きたとき、入浴の後、寝る前などの機会を決めて飲むようになると効果的です。

### 過剰水分摂取に注意

逆に過剰に水分を摂取した場合、腎臓に負担がかかり身体がだるくなったり、むくみを起こしたりすることがあります。また、一度に大量の水を飲むと、胃に負担をかけ胃液を薄めてしまい、消化不良を起こします。毎日のこまめな水分補給に心がけ、健康維持に努めましょう。

## 家族そろって食事を楽しもう！

### 【共食（食を共にすること）で育つ子どもの心】

食卓は空腹を満たし、体に必要な栄養を摂取するだけの場ではありません。家族や仲間とのコミュニケーションを図り、人と人のつながりを深める大切な場です。

また、家族や仲間と一緒においしく食べることにより、食の楽しさを実感し、思いやりやいたわり、安心感、信頼感など精神的な豊かさをもたらすことができます。

### 【家族そろっての食事の効果】

- 会話がはずみ、食事を楽しむことができる
- コミュニケーションをとることを経験することにより、社会性・協調性を育むことができる
- 規則正しい時間にバランスよく食べられる
- 食事のマナーを身につけることができる
- 食の知識や食文化を伝えることができる



家族が集う食卓では家族の体調や心の調子を確認することができます。

核家族化やライフスタイルの多様化などによって、家族そろって食卓を囲む機会が減ってきています。一日一食でも、週末だけでも家族で食卓を囲み、心もからだも元気になる食事を楽しみましょう。

### 【気をつけよう6つの「こ食」】

- 孤食：家族がいない食卓で一人だけで食べる食事
- 個食：家族がそれぞれ違うものを食べる食事
- 固食：いつも決まったものしか食べない食事
- 小食：食べる量が少ない食事
- 粉食：パンや麺類など粉製品を好んで食べる食事
- 濃食：味付けの濃い料理を好んで食べる食事

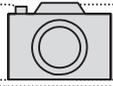


「こ食」は現代の食生活の問題点として指摘されています。

ご家庭の毎日の食環境を振り返ってみましょう。

## 食でめざそう！ 家族のえがお

今月は  
子育て支援課  
児童保育担当です



## 平林ヘリポート竣工式



6月24日(月)、平林地区において、「平林ヘリポート竣工式」が行われました。

式典では、完成を記念したテープカットや増穂西小学校児童による樽太鼓の演奏が行われました。また、式典後にはヘリコプターの離着陸訓練や物資引渡し訓練などが行われました。

## 首都圏増穂・鯉沢会定期総会



6月30日(日)、新宿京王プラザホテルにおいて、首都圏増穂会定期総会が開催され、会名を「首都圏増穂・鯉沢会」にし、旧鯉沢町出身の方も参加できる会になりました。(写真：増穂応援歌および鯉沢小応援歌の大合唱)



## 愛育まつり



保健福祉支援センターにおいて6月30日(日)、愛育まつりが多くの来場者により、盛大に開催されました。当日は虫歯のない107人の3歳児と中学生3年生へ表彰も行われ、たくさんの生徒や子どもが賞状や記念品を笑顔で受け取りました。

## 短冊に願いをこめて…



町内の5カ所の保育所において、7月4日(木)におじいちゃん、おばあちゃんを招待しての七夕まつりが行われました。それぞれの願いを込めた短冊を笹の葉へ一緒に付けたり、歌を歌ったりと楽しみました。(写真：第1保育所)



## 町建設安全協議会・環境美化活動



6月15日(土)、町道青柳横通り線において、富士川町建設安全協議会(増穂支部)会員による環境美化活動が行われました。



## 親の背中出前講座(増中)



6月28日(金)、増穂中学校において、親の背中出前講座が行われ、各クラスの保護者が講師となり、親の日頃の仕事内容などを勉強しました。(写真：貴石細工の体験)



## 地域見守り協定



7月1日(月)、富士川町役場において、富士川町と生活協同組合パルシステム山梨との間で「地域見守り協定」が締結されました。



## 青柳東部 SC 地鎮祭



7月5日(金)、青柳町地区において「富士川ショッピングセンター(仮称)新築工事 地鎮祭」が行われました。



## トップアスリートに学ぶ



6月鯉沢小1・2・3・5年生を対象に、スポーツクラブより講師を招いて体育の授業が行われ、1年生は表現・リズム運動を行い音楽に合わせて体を楽しく動かすことを学びました。



## 櫛形山新トレッキングコース 開通式



7月7日(日)、池の茶屋登山口において、櫛形山新トレッキングコース開通式が行われ、参加者約150名が新ルートを散策しました。

## 善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。

### ◆町へ

一金 100万円 「道の駅」モニュメント設置促進実行委員会

「道の駅」富士川モニュメント設置に係る寄付金として

## 戸籍の窓

自6月1日 至6月30日 届出(敬称略)

※住民登録者のみ記載

### おめでた(出生)

地区	氏名	性別	保護者
眷米	渡邊 大地 (だいち)	男	誠
〃	吉池 尚樹 (なおき)	男	正 裕
小林	伊藤 暖仁 (ほると)	男	武 司
長沢	雨宮妃真里 (ひまり)	女	龍 司
〃	大森 雅 (みやび)	女	晋
鰻沢北	精進このは	女	博 幸
〃	野口 陽 (よう)	女	智 広

### およろこび(結婚)

地区	氏名	(旧姓)
小林	今津 祐一 晴 香	(齊藤)
〃	中込 慎二 梨 奈	(望月)

### おくやみ(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
眷米	秋山 勉造	80	勝 也
小林	齊藤 重造	91	正 行
長沢	金丸 しげ	97	育 造
〃	金丸かずゑ	84	秋 人
青柳町	秋山恵津子	69	高橋隆夫
〃	庄田 恒雄	92	法 彦
〃	笹本 か祢	93	孝 行
〃	笹本 一博	63	昇
〃	笹本 薫	95	正
〃	齋藤 石	90	寿 人
〃	依田そわ子	99	健 一
〃	折居 良助	93	小林 明
小室	河澄 八郎	74	弘
鰻沢北	望月 鎮夫	84	誠 人
中部	依田 當子	92	英 治

### ひとのうごき (7月1日現在)

人口	16,369人	(-15)	
男	7,940人	(-6)	
女	8,429人	(-9)	
世帯	6,277戸	(-4)	※( )内は対前月比

## 学校給食調理員を募集します

町では、次のとおり臨時職員を募集します。

### ◆職種及び採用予定人員

調理員 富士川町臨時職員 1名

◆資格 ・町内在住で、年齢55歳までの身体健康な方  
・給食調理経験のある方を優先します

◆選考 面接で行います。

◆採用 8月26日から平成26年3月31日まで

◆受付期間 8月14日(水)まで

◆申込み 履歴書を役場総務課へ提出してください。

### ●問い合わせ先

申込みについて 総務課総務人事担当 ☎22-7201

勤務条件について 教育委員会総務学校担当 ☎22-5361

## 「小井川駐車場」パーク&レールライドで環境に優しい生活をはじめませんか?

山梨県道路公社では、JR身延線小井川駅前、「小井川駐車場」を整備し、車から電車に乗り換えて通勤・通学するパーク&レールライドを推進しています。

電車へ乗り換えることで、自動車等の交通量が減少し、市街地の交通渋滞の緩和や、排気ガスによる大気汚染の軽減、地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>排出量の削減といった効果が期待されます。

マイカーで通勤・通学されているみなさん、「小井川駐車場」を利用して環境に優しい生活をはじめませんか?

◆所在地 中央市上三条地内 (JR身延線小井川駅前・新山梨環状道路高架下)

◆料金 月額3,000円(1台)

◆収容台数 89台

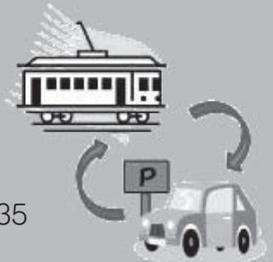
◆車種制限 普通車以下

### ●問い合わせ先

山梨県道路公社 ☎055-226-3835

(受付時間 平日9:00~17:00)

<http://tollgate.on.arena.ne.jp/index2.html>



人も、会社も、もっと元気に!

## 中小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

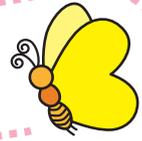
8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です!



関東電気保安協会  
<http://www.kejib.or.jp/>



# 赤ちゃんステージ



ゆきと  
**飯田 千翔**くん  
(4歳7カ月・天神中条)  
父 岳裕さん・母 彩さん

電車が大好きな子鉄です。これからもたくさん楽しもう！  
妹と仲良くね☆



おとは  
**飯田 乙羽**ちゃん  
(2歳8カ月・天神中条)  
父 岳裕さん・母 彩さん

カメラが大好きで、たくさんポーズをとってくれます。  
にいにと仲良くね☆



たいよう  
**清水 太陽**くん  
(2歳9カ月・長沢)  
父 亮太さん・母 尚美さん

すくすく元気に育ってくれてありがとう。笑顔・感謝を忘れず大きくなってね♪



りな  
**乙黒 莉奈**ちゃん  
(1歳3カ月・長沢)  
父 翼さん・母 亜美さん

毎日元気いっぱいの子なちゃん!! これからもたくさん遊んですくすく大きくなってね☆

3歳くらいまでのお子さまの写真を募集しています。



けいら  
**井上 佳空**くん 5歳(高下)

ペットボトルを使って、ペンギンのビート板を作りました。テープを切るのが難しかったです。ビート板を使ってプールで遊ぶのが楽しみです♪

## 子ども名作劇場