

広報

ふじかわ

今月のみどころ

- ・町税がコンビニ等でも納付できるようになります
- ・パブリックコメント募集

【くらしのカレンダー】

- ・大法師さくら祭り開催
- ・町営住宅入居者募集

平成 25 年 3 月号 No.36



全国から感動の鼓動が集結
～国民文化祭 和太鼓の祭典～
(1月19日・20日 ますほ文化ホール)

町税が納付できるようになります。

コンビニ納付の流れ

納付書がコンビニで納付できるかを確認してください。コンビニで納付できる税目は、「町県民税」「固定資産税・都市計画税」「軽自動車税」「国民健康保険税」です。



納付書に記入されている税目、金額、第○期分かを確認して、店員にお渡しください。バーコードの読み取り後納付をしてください。



領収書とレシートを必ず受け取って、大切に保管してください。レシートを受け取ることで、収納ミスや事故防止につながります。

【注意 1】コンビニで使用できない納付書

- ・バーコードのない納付書や、破損や汚れ等でバーコードを読み取れない納付書
- ・納付書の金額を訂正した場合
- ・コンビニ取扱期限が過ぎた納付書（取扱期限と納期限は異なります）
- ・納付書 1 枚の納付額が 30 万円を超える場合
- ・平成 25 年 3 月までに発行された納付書（コンビニでの納付を希望する場合は、税務課または町民生活課へご連絡ください）



【注意 2】コンビニで納付するときのポイント

※納付書の領収証書及びコンビニのレシートを必ず受け取り、大切に保管してください。

- ・領収証書は、あなたの納税・支払を、法的に証明する大切な書類です。
- ・受け取った領収証書の日付、チェーン名、店名が判別できることを確認し、もしも不明瞭な場合には、店員まで申し出てください。
- ・コンビニでは、レジの「合計」キーを押下するとレシートが発行されると同時に、チェーンの本部などへ、収納データ（情報）を転送させる効果を持ちます。このため、レシートを受け取ることは、収納ミスや事故の防止に重要な役割を果たします。

※口座振替もご利用ください

町税等の納付には、より便利で確実な口座振替もご案内しています。

町指定の金融機関へ手続きをさせていただきだけで、各納期限にご指定の口座から引き落としされます。

残高不足などの理由によって振替できなかった場合は、その納期分についてのみ現金用納付書で納付してください。

お問い合わせ先

【町県民税・固定資産税・軽自動車税】 税務課：22-7205

【国民健康保険税】 町民生活課：22-7209



4月から

コンビニ・郵便局でも

税金がコンビニエンスストアでも郵便局でも納められます

対象の税目は、町税（町県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の4税）で、コンビニやゆうちょ銀行（郵便局）で納付できるようになります。

納付書に記載してあるコンビニであれば、全国どこでも休日や夜間でも手数料不要で納付ができます。ぜひご利用ください。



納付書の様式が新しくなります

コンビニ収納の開始により、納付書の用紙が新しくなります。

コンビニで使用できる納付書は、「バーコードが印刷されているもの」「納付書1枚の金額が30万円以下のもの」「コンビニ取扱期限が過ぎていないもの」などに限ります。コンビニで利用できない納付書は、これまでどおり富士川町役場会計課、富士川町指定金融機関等の窓口で納付ができます。また、新たにゆうちょ銀行（郵便局）でも納付できるようになります。

新しい納付書は、納期ごとに1枚ずつバラバラになっています。納付する際は、各納期限をお間違えにならないよう、納付書に記載されている各納期と納期限をご確認のうえ、コンビニや金融機関で納付してください。

各納期の納付書を、ホチキスなどで留めるとコンビニやゆうちょ銀行（郵便局）では使用できなくなりますので、ご注意ください。

口座振替をお申込みの方は、通知書のみが郵送されます。納期限日前に預金残高の確認をお願いします。

【4月から新しくなる納付書】

07	横浜	払込取扱票 (振込通知書)	払込料金 加入者負担
0040008	960010	金額	4000
富士川町会計管理者		備考	
山梨中央銀行 青柳支店			
コンビニ収納用 (住所等非表示払込書) 富士川 太郎 様			
1234-001	税額	4,000円	平成25年度
1-999999	督促手数料	円	町県民税
1234567	延滞金	円	第1期
合計金額			
納期限		平成25年7月1日	コンビニ取扱期限 平成25年7月 日
目			
附			
印			
 (91)959919-7874250112345670110000 130712-0-004000-0 収納代行会社 地銀ネットワークサービス㈱ (町保管・コンビニ本部特)			

切り取らないでください。

振替払込請求書兼受領証		山梨県富士川町 領収証
0040008		平成25年度 町県民税 第1期
960010		富士川 太郎 様
富士川町会計管理者		1-999999
金額		4000
山梨中央銀行 青柳支店		納税 通知書番号 1234567
平成25年度 町県民税 第1期		税額 4,000円
1234-0011-999999		督促手数料 円
税額 延滞金 4,000円		延滞金 円
合計金額 円		合計金額 円
納期限 平成25年7月1日		納期限 平成25年7月 日
依頼人 富士川 太郎 様		お預金口座は、裏面に記載しております。
備考		領収日附印
日附印		
収入印紙不要		

25 町県民税第1期

取り扱いコンビニ一覧 (全国の各店舗)

セブン-イレブン デイリーヤマザキ ローソン ファミリーマート ヤマザキデイリーストアー サークルK サックス ミニストップ スリーエフ コミュニティ・ストア 生活彩家 くらしハウス スリーエイト エブリワン セーブオン MMK 設置店 ココストア スパー北海道 タイエー セイコーマート ハセガワストア ポプラ ヤマザキスペシャルパートナーショップ

統合病院の名称は 「峡南医療センター」と決定しました

経営形態は地方公営企業法 全部適用と決定

1月31日、社会保険鵜沢病院および市川三郷町立病院の経営統合に向けた第二回協議会が開催され、統合病院の名称は「峡南医療センター」とすることを決定しました。

また、平成26年4月1日開院時の経営形態を一部事務組合（企業団）方式の地方公営企業法全部適用とすることを決定しました。

地方公営企業法の 全部適用とは

すべての規定を適用する「全部適用」にすることにより、組織や人事などの権限を病院事業管理者（企業長）に移行することで、公営企業としての独立性が強化され、今まで以上に病院経営に必要な効率性で効果的に取り組むことが可能となります。

第二回協議会の主な項目

●経営形態について

統合病院の経営形態につきましては、これまで協議会において、先行事例の状況等調査を行い、救急医療やへき地医療など、政策医療を確保する必要性が高いといった地域性を勘案した結果、次のとおり承認されました。

一、統合病院の開院時の経営形態は、地方公営企業法の全部適用とする。

一、中長期的には、統合病院の経営状況や地域医療の実態などを踏まえ、地方独立行政法人への移行も含めた検討を継続して行う。

●名称について

統合病院の名称につきまして、地域住民が親しみを持つような馴染み深い名称とすることが望ましいという観点から、団体名を「峡南医療センター」、二病院のそれぞれの施設名を「峡南医療センター富士川病院」、「峡南医療センター市川三郷病院」とすることが承認されました。

●情報システム整備計画について

電子カルテシステム、医事会計システムの導入に向けたスケジュール、事業費等が示され、平成25年度から稼働に向けた整備を行うことが、承認されました。

●管理運営計画・人事管理計画・財務会計計画について

管理運営計画では、統合病院の経営方針案が示されました。また診療分野、管理分野の2

分野について、優先度の高い項目から、開院時、開院時短期、開院時中期にわけ、それぞれ目標案が示されました。

人事計画では、現状の二病院の人事課題が報告され、今後、統合病院としてどのように改善していくのか次回以降協議がされます。

財務会計計画では、統合病院の財務会計方針案が示されました。

また、現状の二病院の財務分析結果が報告され、次回以降統合病院の財務会計計画を具体的に策定します。

今後の予定について

第四回協議会は、2月28日（木）午後7時から富士川町役場において行われます。

【問い合わせ先】

企画課病院設置検討
プロジェクトチーム
☎ 22-72116

老人医療費助成制度廃止のお知らせ

68歳・69歳で市町村民税世帯非課税の方を対象に実施している医療費の助成制度が、平成25年3月31日限りで廃止になります。なお、激変緩和のため経過措置を設けていますが、制度廃止後については次のとおりです。

○経過措置：平成25年4月1日から平成27年3月31日

項目	摘要
対象者	昭和20年3月31日以前生まれの市町村民税世帯非課税の方で、平成25年3月31日時点で老人医療費受給者証の交付を受けている方で、かつ、70歳に達する日の属する月の末日までの年齢の方
受給者証交付	経過措置期間中は、上記対象者に限り更新できます。富士川町役場⑦番窓口へご相談ください。
助成の対象となる診療期間	対象者ごとに終期は異なりますが、最長で平成27年3月31日診療分まで
未申請の診療分があった場合の受付期間	診療を受けた日から起算して2年間 ※制度廃止前の未申請の診療分も同様

◆問い合わせ先 町民生活課保険年金担当 ☎ 22-7209

「イクメン」は聞いたことがあ
るでしょうが、「イクボス」って
聞いたことがありますか？
「イクメン」は、育児に積極的
な父親のことです。これに似た言
葉で「イクバア」や「イクジイ」
があります。育児に熱心なおばあ
ちゃんやおじいちゃんのことだ
そつです。では、「イクボス」は…？
「イクボス」は、男性が子育てし
やすい環境を整備しようとする群馬
県が新たに作った言葉です。
子育てを積極的に行う父親「イ
クメン」への理解を深めるには、
上司の理解が欠かせません。そこ
で従業員（男性）の育児参加に理
解のある事業主や上司「イクボス」
の養成熟講座を開催したのです。
日本の男性の家事・育児時間は
週平均1時間。アメリカやドイツ
の3分の1だそつです。また、群
馬県では、女性の育児休業取得率
は97・8%であるのに対して、男
性の育児休業取得率はわずか1・
1%だそつです。しかし、育児

「イクボス」って
なあに？

富士川町男女共同参画準備委
員会事務局（町民生活課内）

休業制度を利用したい男性は48・
3%と潜在的ニーズは高いので
す。

このよつな実態を踏まえて、育
児休業を取得したいと考えてい
る従業員が、育児休業を取得でき
る職場環境を整備するため、今年
度から従業員向けセミナー「イク
メン養成塾」と企業向けセミナー
「イクボス養成塾」を開催するの
だそつです。

2月4日に前橋市で開催され
た「イクボス養成熟講座」には、
群馬県内の企業の管理職などお
よそ130人が参加しました。講
師は自閉症の長男とつづ病の妻
を看病しながら「東レ」の取締役
になった、東レ経営研究所特別顧
問の佐々木常夫さんが務めました。
佐々木さんは「男性社員が子
育てをしながら働ける環境を作
ることが、ひいては業務の効率化
や生産性の向上につながる」と指
摘し、効率的な業務を進める方法
等を紹介したそつです。そして、
「効率的に仕事を進める人材を育
てることは今後、企業にとってさ
らに重要になる」と話されたそつ
です。

共働き世帯の増加などから、よ
り働きやすく、男女とも育児に参
加できる環境の整備は必要です。
群馬県の取り組みは、参考になり
ました。

国保へ加入する場合

～ 「社会保険をやめたとき」 など

【必要書類】

- ・ 社会保険などをやめた証明書
- ・ 被扶養者を外されたことのわかる証明書

※届け出が遅れると事実のあった日までさかのぼって、保険税を納めなければなりません。

国保から脱退する場合

～ 「社会保険に加入したとき」 など

【必要書類】

- ・ 「社会保険証」または「社会保険等資格認定証明」

※届け出が遅れ、社会保険加入後に国民健康保険証を使用していたときは保険給付分の金額を請求させていただきます。

保険税を納めましょう！

保険税は国保加入者のみなさんが、病気やケガをした時の医療費に充てる貴重な財源です。必ず納期限内に納めましょう。



医療費を大切に！

医療費の増加を抑えるために、医療機関での適正受診を心がけましょう。

- ・ 「休日・夜間の受診」は控えましょう
- ・ 「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう
- ・ 「重複受診」はやめましょう
- ・ 「薬のもらいすぎ」に注意しましょう
- ・ 「ジェネリック医薬品」を活用しましょう



【問い合わせ先】 町民生活課 保険・年金担当 ☎ 22-7209

国民健康保険証

国民健康保険 高齢受給者証

の切り替えのお知らせ



『国民健康保険に加入しているはずなのに保険証が送られてこない』

『社会保険に加入しているのに国民健康保険の保険証が送られてきた』 など

国民健康保険（以下、国保）に関する異動があった方については、届け出をしてください。そのほか、保険税の納め忘れなどがあると保険証を交付できない場合がありますので、この機会にもう一度、確認をお願いいたします。

保険証などの種類	新しい保険証の交付方法	その他
国民健康保険証	3月下旬に郵送します。	
国民健康保険 高齢受給者証	国保に加入されている70歳から74歳の方には健康保険証に同封します。	平成26年3月31日まで、窓口負担が従来どおり「1割」の負担に据え置かれることになりました。（既に3割負担の現役並み所得の方、障害認定を受けて後期高齢者医療の被保険者となった方は除きます。）

現行の健康保険制度では、職場などの保険に加入したり、脱退したりしても職場などから役場への連絡はありません。

国保の加入及び脱退の手続きは、本人（代理人可能）が役場で申請をしなければ、手続きされませんのでご注意ください。

（異動があったときは次のとおり14日以内に届け出をしてください）

国保に加入する日・脱退する日

国保の資格は、本町に転入した日、または他の社会保険をやめた日の翌日から発生します。また資格を失う日は、他の市区町村に転出した日の翌日、または他の社会保険に加入した日の翌日となります。

年に1度の

健康チェックしていますか？

～総合健康診査のススメ～

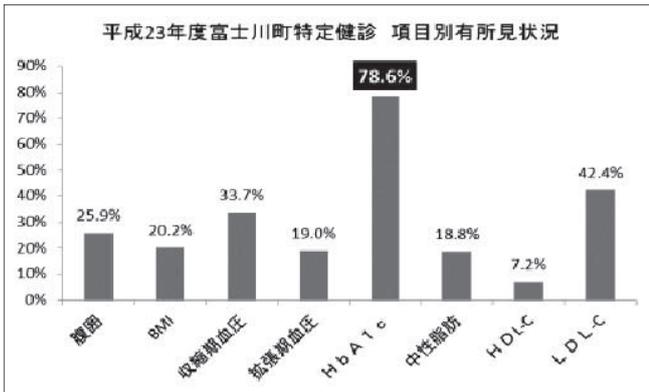


危険

富士川町は

「糖尿病」予備軍が多い！

平成23年度の富士川町特定健診・特定保健指導を受けた方のうち、糖尿病の指標であるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が要注意である方が約8割もいることがわかりました。（下グラフ）年代別では、男性は40歳代前半から、女性は50歳以降から要注意となる方が増えています。



【用語解説】

- 有所見者 … 健診結果が正常値以上の方
- HbA1c …… 過去1～3か月間の平均した血糖値
※ 5.2%以上の方は有所見者
- BMI …… 肥満度
- HDL-C …… 善玉コレステロール
- LDL-C …… 悪玉コレステロール



HbA1cを上昇させる生活習慣は？

保健師が聞き取りを行った結果、HbA1cの値が高い方には次の特徴が見られました。

- みなさんにもあてはまる項目はありませんか？
- ◆濃い味付けを好むため、米飯を食べる量が多い。
- ◆菓子パンをよく食べる。
- ◆「健康に良い」と聞いたものをそのまま食生活に取り入れるため、食事バランスに乱れがある。
- ◆「疲労度」を身体を動かしている量ととらえがちだが、実際には身体を動かす習慣が少ない。

健診は健康づくりの
スタートです

高齢化社会が進むなか、自身の健康を維持していくためには毎日の健康づくりとともに、病気の早期発見・早期治療が大切です。そのためには口頃から自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すためにも、健康診査を受診しましょう。

また、健康診査後1～2か月を目安として、町の保健師が食事と運動を中心に生活習慣改善のための個別指導と適切な受診指導を行っています。



危険

「仕事をしている」＝「動いている」ではありません！

山梨県民の1日の歩数平均値は、男性6,721歩、女性5,152歩であり、全国順位では、男性は32位、女性は最下位でした。（平成22年度国民健康・栄養調査 厚生労働省より）

また、峡南地域住民を対象に、運動に対する意識調査を行ったところ、働き盛りの40歳代では仕事や子育てを優先させ、運動をしていない人が多いという傾向がありました。

仕事や家事で身体を動かしているため、今以上に身体活動量を増やす必要はないと思いがちですが、実際は思っている以上に身体を動かしていません。

身体を動かしている量は、自分が1日にどれくらい歩いているかを知ること、おおまかに把握することができます。さて、あなたは1日「何歩」歩いているでしょうか？

1日歩数目標値 〔健康日本21より〕

男性 9,200歩 女性 8,300歩

まずは今より1,000歩増やしましょう！

1,000歩 = 10分の速歩 = 約600～700mの歩行距離

町では、6月から7月にかけて町内4会場において、 総合健康診査を実施しています

※対象者には、4月上旬に世帯主宛てに申込書を送付します。

基本的な健診

- 《対象者》 特定健診 40歳から74歳の国民健康保険加入者および社会保険被扶養者
若年健診 20歳から39歳の国民健康保険加入者および社会保険被扶養者
後期高齢者健診 75歳以上の後期高齢者
- 《健診項目》 問診、身体診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、eGFR（腎機能検査）など



がん健診

検診	胃がん (バリウム)	肝がん (腹部超音波)	大腸がん (便潜血)	肺がん (結核)	前立腺がん (PSA)	かくたん 喀痰	乳がん (マンモ・エコー)	子宮がん
対象年齢	35歳以上	35歳以上	35歳以上	40歳以上	50歳以上の男性	40歳以上	30歳以上の女性	20歳以上の女性
自己負担金	500円	500円	400円	300円	300円	400円 (容器代)	500円	1,000円
その他	75歳以上無料			65歳以上無料	75歳以上無料	—	75歳以上無料	

※上記がん検診のほかに肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診があります。

※乳がん・子宮がん・大腸がん検診の無料クーポン券対象者には、個別でクーポン券を送付します。

人間ドック

- 《対象者》 35、40、45、50、55、60、65、70歳の国民健康保険加入者
《自己負担金》 15,700円

糖尿病や高血圧などの生活習慣病から慢性腎臓病を発症し、深刻な腎臓機能障害による人工透析が必要になる方が年々増加しています。人工透析は高額な医療費がかかるだけでなく、生活上の制約が増え、日常生活に大きな支障をきたすことになります。

町では腎不全予防対策として、血中クレアチニン値と年齢・性別から腎臓機能の程度を知る eGFR検査 を実施しています。検査方法は血液検査を受けるだけで分かります。

昨年は、2,494人が検査を受け、腎臓機能の低下が心配される、eGFR60未満の人は、700人（約3割）おり、この中で高度低下がみられる方については、結果説明会で保健師が栄養相談や専門医への受診等の指導を行っています。

あなたも町の健診で

大切な臓器である腎臓の機能をチェックしてみませんか？



みなさんのご意見をお聞かせください ～パブリックコメントを募集します～

富士川町食育推進計画（案）

について

町民が健全な食生活を実践していけるよう基本的な考え方の方向性を位置づける、「富士川町食育推進計画（案）」を作成しました。この計画について、広く皆さんから意見を募集します。

募集対象者

- ・ 町内に住所を有する方
- ・ 町内に勤務する方

募集期間

2月25日(月)～3月8日(金)

意見の提出方法

閲覧場所に設置してある意見募集様式に住所・氏名・ご意見を記入し次のいずれかの方法で提出してください。

- ◆ 持参 福祉保健課
- ◆ 郵送 〒4000-0501
富士川町長沢2374-2
福祉保健課健康増進担当宛
- ◆ FAX 22-7261
- ◆ Eメール
fukushi@town.fujikawa.lg.jp

閲覧の方法

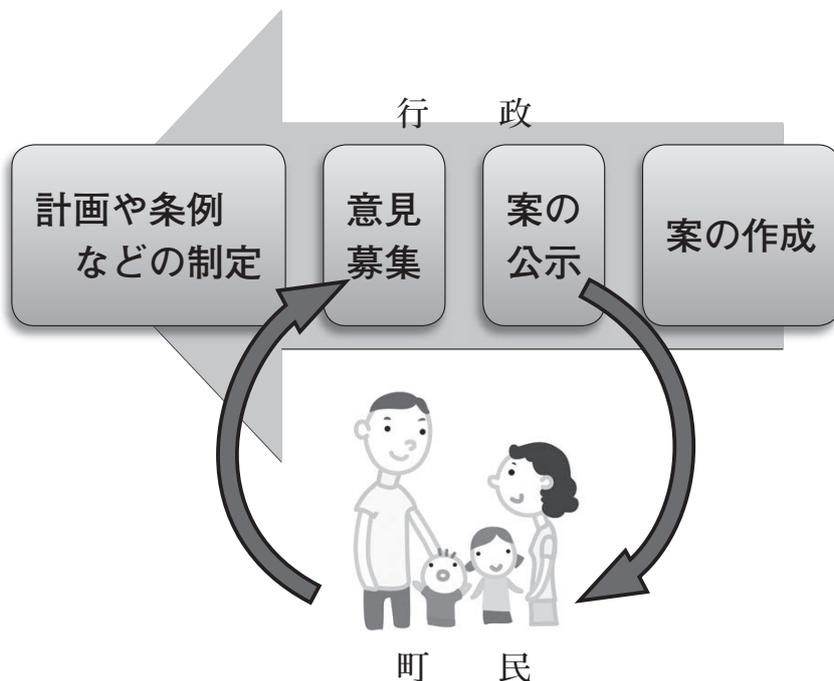
- 役場本庁舎
 - 鵜沢サービスセンター
 - 保健福祉支援センター
 - 町立保育所
 - 児童センター
 - 教育委員会
- 以上の施設で閲覧できるほか、町ホームページにて閲覧できます。

- ◆ 問い合わせ先
福祉保健課 ☎22-7207

パブリックコメントとは？



パブリックコメント（意見公募手続、意見提出制度）とは、町など公的な機関が計画や条例などの類のものを制定しようとするときに、広く公（＝パブリック）に、意見・情報・改善案など（＝コメント）を求める手続きを言います。町が計画などを定める前に、その影響が及ぶ対象者などの意見を事前に聴取し、その結果を計画などに反映させることによって、よりよい行政を目指すものです。



町立小・中学校の適正規模・配置についての答申書について

町教育委員会では、子供たちにとってより良い教育条件や教育環境に向けた、適正規模・適正配置について検討するため、「富士川町学校適正規模・配置検討委員会」を設置し、適正規模・配置の検討をいたしました。

このたび、検討委員会の答申書がまとまりましたので、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

募集対象者

町内に住所を有する方

募集期間

3月1日（金）～3月15日（金）

意見の提出方法

閲覧場所にある提出用紙または、町ホームページから提出用紙をダウンロードし、次のいずれかの方法で提出してください。

- ◆直接提出 町教育委員会
- ◆郵送 〒4000-0600-1
富士川町鵜沢16399-1

教育委員会教育総務課総務学
校担当宛（3月15日必着）

- ◆FAX 22-53992
- ◆Eメール
kyouiku@town.fujikawa.lg.jp

閲覧の方法

- 教育委員会窓口
- 本庁舎子育て支援課
- 鵜沢サービスセンター
- 保健福祉支援センター
- 児童センター
- 町立保育所
- 町民会館

以上の施設で閲覧できます。
また、町ホームページにも掲載します。

※提出いただいた意見につきましては、検討委員会に報告し、検討委員会の答申書とともに教育委員会に提出いたします。

問い合わせ先

- 教育委員会
- 教育総務課総務学
校担当
22-53991

富士川町景観計画

（素案）について

富士川町では、景観法（平成16年法律第110号）に基づき、景観計画を策定するにあたり、素案に関する皆さまの意見を次のとおり募集いたします。

募集対象者

- ・町内に住所を有する方
- ・町内の会社等に勤めている方
- ・町内の学校に通っている方

募集期間

3月1日（金）～15日（金）

※郵送の場合も15日必着

意見の提出方法

閲覧場所に設置してある提出用紙に必要事項を記入の上、次のいずれかにより提出してください。

- ◆持参 企画課まで
- ◆郵送 〒4000-05992
富士川町天神中条1134
富士川町役場企画課政策推進担当宛
- ◆FAX 22-3177

※電話および電子メールによる受付はいたしません。

なお、意見提出者の住所、氏名（法人・団体名）等については公表しませんので、必ずご記入ください。（匿名者は受付できません。）

閲覧の方法

- 企画課窓口
 - 鵜沢サービスセンター
- 以上の施設で閲覧できるほか、町ホームページで閲覧できます。

問い合わせ先

- 企画課政策推進担当
22-7216

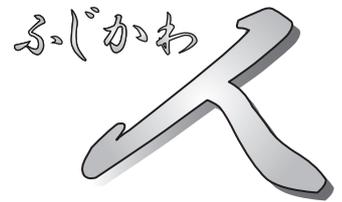


入札結果を報告します

[1月分]

工 事 名	工事場所	請負金額（円） （消費税抜き）	落札業者
小林 1083-4 番地内地上式消火栓設置工事	小 林	512,000	(有)井上設備工業
リサイクルステーション設置工事	町 内	1,350,000	(株)ナガワ甲府営業所
戸川添地区集会所解体工事	最 勝 寺	1,022,760	(有)峡南環境サービス
分庁舎壁タイル張替工事	鵜 沢	2,590,000	(有)一之瀬工務店

情報フラガ



きらめく ☆ 若人 (わこうど) Vol. 33



長田 美紀さん
24歳・市川三郷町
(増穂小学校勤務)

◇どんなお仕事をしていますか？

増穂小学校で2年3組26人の子どもの担任をしています。

◇富士川町をどう思いますか？

学校と地域が連携して、子ども達の成長を見守っている、とても温かい町だと思います。

◇富士川町に期待することは？

私自身、本が好きなので、誰もが気軽に立ち寄れる設備が充実した図書館ができればいいと思います。

◇ご趣味は？

趣味は読書です。高校時代に出会った「瀬尾まいこ」さんの作品が今でもお気に入りです。

◇将来の夢は？

いつの日か、宇宙から地球を眺めてみたいです。

◇何かアピールしたいことは？

夢だった学校の先生、元気な子ども達と過ごす毎日、とても充実しています。これからは、子ども達の夢を応援していきたいです。

子ども名作広場



鈴木 凌和くん
5歳 (青柳町)

ペンギンをおりました。
雪の結晶をはさみで切るところが緊張して少し難しかったです。



古民家ギャラリー
【和み庵】

山崎 寿美さん (十谷)
としみ

～ 十谷の素晴らしさを伝えていきたい ～

昨年6月に十谷地区に移住され、10月に古民家ギャラリー「和み庵」を始められた山崎寿美さんにお話を伺いました。

■富士川町に移住する前は

長野県松本市でガーデンプランナー (造園設計・施工) として35年間、会社経営をしていました。

家族は妻、息子3人の5人で暮らしていました。

■移住したキッカケは

息子たちが働くようになってから、老後について妻と話すようになりました。元々は生坂村 (長野県) という小さな村で生まれ育ったということもあり、スローライフができる里山で老後を過ごしたいと考えていました。また「松本市より寒いところは×」と妻から言われていたので、長野県より暖かい場所という条件でインターネットなどで物件探しを始めました。最終的には兵庫県の物件と富士川町とで考えるようになり、とりあえず地域を見てみたいと思い、十谷地区を訪れました。十谷に来て最初に感じたことは、集落の景色、大柳川溪谷の美しさや住んでいる人たちの温かさに魅了され、また、帰りに「つくたべかん」に寄り、妻がソフトクリームを頼んだ際、対応していただいたのが、偶然にも、今現在、私どもが住んでいる古民家のオーナーでした。これも何かの縁だと思い、すぐに十谷に住もうと決心しました。今、私どもが生活をしている古民家は築122年の書院造りの立派な建物で、十谷地域の昔の暮らしぶりが見えてきます。十谷地域のすばらしさをたくさんの方々に紹介していきたいと思い、昨年10月より古民家ギャラリー「和み庵」をはじめました。十谷にお越しの際は「和み庵」に寄っていただき、穏やかなひとときをお過ごしください。

■和み庵からのお知らせ

4月3日まで55年前の七段飾りのお雛様を展示しております。(入場無料)

お問い合わせ：0556-27-0911 (山崎)



ふじかわ

3月の図書館

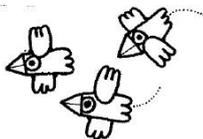
蔵書点検(休館)



3月1日(金)～3月7日(木)まで



ご迷惑をおかけしますが、ご協力を
よろしくお願ひします。
休館中は返却のみ受け付けます。



おはなし会 テレビ化情報

3月9日(土)
午前11時～11時半
町民会館1階和室

『極北ラブソディ』
海堂 尊 著
平成25年3月NHK
『極北クレイマー』に続く、メディ
カルエンターテイメントです。

本を先に読みませんか？



親子で楽しいひとときを!!

伝統文化子ども教室発表会

おこくらぶ・茶道教室の合同発表会を次のとおり
開催します。

お気軽にご来場ください。(入場無料)

日時 3月2日(土) 午前10時開演
会場 町民会館1階和室

読書に親しむ「朗読発表会」

文化協会朗読の会「すずらん」と町内小中学校児童・
生徒による「朗読発表会」を次のとおり開催します。

お気軽にご来場ください。(入場無料)

日時 3月17日(日) 午後1時半開演
会場 ますほ文化ホールロビー

◆問い合わせ先はいずれも
教育委員会
生涯学習課社会教育担当
☎22-5361



スポーツコーナー

【スキー・スノーボード教室】

1月27日(日)晴天のなか、長野県立科町「し
らかば2in1スキー場」にて、スキー・スノーボ
ード教室が開催されました。

参加者34名は、午前中は指導者からの指導を受
け、午後はリフトを利用して、参加者全員1日楽
しく滑ることができました。



【短歌】

オベのことまとも思ひて咲き初めし庭の山茶花見つめていたり

山形とし子

雨上りの櫛形山はくつきりと神おわす如吾に迫りぬ

齊藤 文乃

味噌桶を運ぶ若き等は軒下の風通る位置を選べり

内田 文恵

【俳句】

荒縄で束ね売らるる冬菜かな

老いてなほ書くこと多し初日記

いとけなき口よりのびる雑煮かな

【川柳】

ハネムーン僕とお前の長い旅

長電話たまには良いと笑み浮ぶ

放課後のブランコひとり遊びする

ふじかわ文芸

原田ひで子
樋口 文子
鮎川 弘子

井上 博子
樋口 易子

渡辺 春江
内田 文恵

山形とし子
齊藤 文乃

～未来へ響きつなぐ 甲斐富士川の鼓動～

和太鼓の祭典 開催

2013.1.19～20
ますほ文化ホール

国民文化祭

やまなし2013

国民文化祭・やまなし2013の『和太鼓の祭典』が1月19～20日に、ますほ文化ホールにおいて、盛大に開催されました。日本全国から21チーム、県内から14チーム、富士川町からは「まほらの郷鷹座楽 小林八幡太鼓」「鵜沢ばやし保存会」が出演し、和太鼓の鼓動を響かせました。また、チーム独自の多彩なパフォーマンスを繰り広げ、満員の会場は大いに盛り上がりました。



文化ホールの外では、平林臼太鼓工房の巨大原木太鼓体験や和太鼓演奏ワークショップ・太鼓の達人大会が行われ、横丁広場では多くの模擬店が立ち並びました。また、イベント広場に大画面モニターを設置し、ホール内の太鼓演奏を映し、さらに、司会を務めた山梨県住みます芸人の「ぴっかり高木」といっしょに「お二人も多彩な内容で行われたイベントを大いに盛り上げました。

ますほ文化ホール通信



富士川町ますほ文化ホール
☎ 22-8811 FAX22-8815
<http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/>

「イベント情報」

■3月17日(日) 午後1時30分
文化ホール共催事業

朗読の会すずらん&町内小中学生による「読書に親しむ朗読発表会」

文化協会所属朗読の会すずらんの皆さんが企画・制作して、町内で応募のあった小中学生と一緒に朗読発表を行うイベントです。

会場 文化ホールロビー
入場無料(休憩時にお茶のサービスがあります)



いろいろな作品を読みます。ぜひ、聴きに来て下さい

FUJIKAWA TOPICS

鮎小「町長と語る会」開催



1月25日(金)、鮎沢小学校において「志村町長と語る会」が開催され、子ども達から「スポーツができる芝生の公園がほしい」などの要望や災害についての質問が出されました。

100歳の誕生日 おめでとうございます



1月31日(木)、中澤 日出代さん(鮎沢中)がめでたく100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

日大芸術学部ダンス講座

2月9～11日、ますほ文化ホールにおいて、日大芸術学部の学生を講師として「モダンダンス体験講座」が開講され、小学生、中高生や教職員、または一般参加者などがダンスを楽しみながら体験しました。



『道の駅 富士川』起工式

1月17日(木)、『道の駅 富士川』の起工式が行われました。道の駅は、平成25年11月に建築工事が完成し、平成26年の春にオープンする予定です。



地域の資源を生かす

2月2日(土)、ますほ文化ホールにおいて「富士川舟下り地域活性化シンポジウム」が開催され、峡南地域の活性化についての意見交換や峡南地域の伝統芸能が披露されました。



甲州野梅・富士山写真展

2月10日～28日、小室山妙法寺にて、甲州野梅盆栽展・富士山写真展が開催されました。



健康いきいき情報



今月は、松井助産師です。

3月1日から8日まででは、「女性の健康週間」です。

女性のからだは、女性ホルモンの影響により変化します。健康で快適に過ごせるよう、各時期のこのことからの特徴を知っておくことが大切です。

・思春期 初潮を向かえ女性ホルモンの分泌が増え、大人の女性へと成長する時期です。からだの成長に比べ、このころの成長が未熟でアンバランスになることもあります。

・性成熟期 心身ともに成熟した時期です。健康なからだところは人生の充実した時期を送るために重要です。様々な女性特有の病気もこの時期から増えてきます。普段から健康管理に気をつけ、定期的な検診も習慣づけましょう。

・更年期 女性ホルモンの分泌が減

り、ホルモンバランスが乱れやすく、心身の不調が現れてくる時期です。また社会的にもストレスの要因をかかえやすい時期です。

・老年期 女性ホルモンの分泌が停止し、からだの様々な部分で少しずつ老化が始まります。内臓機能の低下や骨がもろくなるなどの変化は、普段の生活習慣などにより、その出方とスピードに個人差があります。いつまでも美しく健康でありたいものですが、そのために必要なことは、基本的な生活習慣を整えることです。

◎食べる
1日3食、バランスのとれた食事をとりましょう。「ごはん」(パン・めん類)のほかに、たんぱく質を中心としたメインの「おかず」(肉・魚など)ともつ1品(野菜・きのこ・海藻など)をつけましょう。和食は理想的です。

◎運動する
適度な運動は自律神経の働きを活発にし、全身の血行を促します。無理なく楽しく続けられる運動を見つけることで、生活習慣病の予防やストレス解消などの効果があります。これ以外にも、睡眠をしっかりすることで、禁煙、お酒は控え目などに気をつけましょう。

毎日の小さな積み重ねが、健康と美を保つためのポイントです。充実した人生を送るために、ごちそうでも健康でありたいですね。

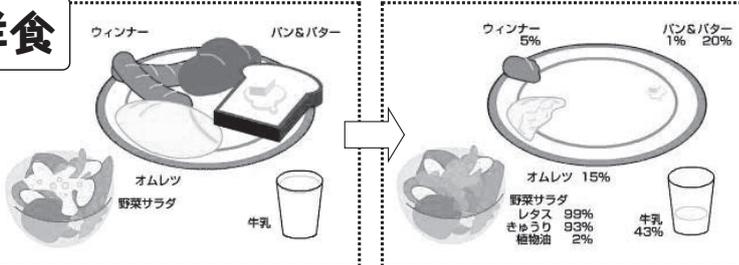


この大豆は 国産？

食糧自給率とは、自分の国でまかなえる食べ物の割合のことで、日本はほぼ40% (カロリーベース) です。主な食べ物では、米は96%、小麦は14%、野菜は82%、大豆は6% (大豆100粒で考えると国産は6粒だということ) です。(2008年の統計) たとえば、朝食や健康によいとされて人気の納豆。味噌汁に欠かせない味噌も豆腐も大豆が原料です。もし輸入が止まったら私たちの食生活はどうなってしまおうのでしょうか？ 輸入に頼っている食品は食卓には届かない!? こうした食生活の問題について、中学校では社会や家庭科の授業で学習する時間があります。2年生の家庭科では、食糧自給率と昔から食べている日本の食事との関連を考え、自分たちや家庭でできることを考えました。生徒からは、「自給率の高いご飯を食べた方がいい」「和食の組み合わせの方が栄養バランスもとやすいなら和食にすればいい」「国産や地元のものを買う」「旬のものを食べた方がいい」などの意見がでました。

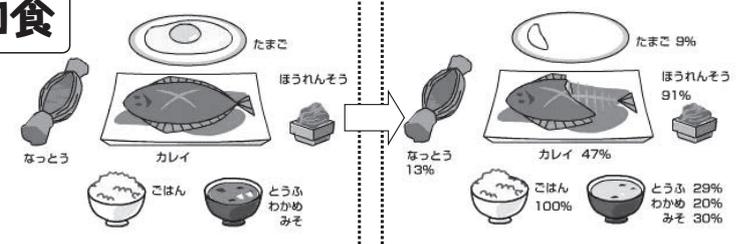
たとえば日本で収穫された食材だけで食事を作ったら？

洋食



パンの原料の小麦粉や卵を産む鶏の飼料は、外国から輸入されている割合が多いため、ほとんど食べることができない。

和食



野菜と米は、他の食品に比べ自給率が高いので、洋風の献立より食べることができそう。それでも必要量は確保できない。



食でめざそう！ 家族のえがお

今月は教育委員会
増穂中学校が担当です
☎ 22-5361

生産だけでなく輸送にもたくさんのエネルギーが使われています。さらに食品の廃棄や食べ残しも増えています。大切な資源を無駄にしないためにもどんな工夫ができるか、ご家庭でも考えてみませんか？

善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。

◆町へ

- 一金 10万円 川住道夫様 (大柗)
- 亡父、芳太郎様のご意志により、町の振興のために
- 一金 5万円 ファイソメサンタ様
- 町の子育て支援のために

戸籍の窓

自1月1日 至1月31日 届出 (敬称略)
※住民登録者のみ記載

おめでた(出生)

地区	氏名	性別	保護者
眷小大青柳鰻	米 小林 紅 (こう)	女	佑 太
	林 志村 心春 (こはる)	女	春 樹
	柗 鈴木虎太郎 (こたろう)	男	勝 一
	柳 横山 輝瑠 (てる)	男	淳 一
	沢 北 望月 亮太 (りょうた)	男	英 宏
	〃 河西 ころこ	女	一 夫
	〃 望月 結伊菜 (ゆいな)	女	勇 人

およろこび(結婚)

地区	氏名	(旧姓)
最勝大	寺 小林 竜也 良子	(佐塚)
	柗 市川 雅一 美晴	(金丸)

おくやみ(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
最勝	寺 望月 學	69	幸 江
〃	志村 陽子	71	榮 一
〃	佐藤 公雄	75	隆 雄
眷米	手塚 一郎	92	中澤芳久
〃	神田オコウ	93	武 夫
小長	林 小林 毅	85	徹 也
	沢 齊藤壽美子	86	泉
〃	加賀美英雄	73	英 樹
〃	大堀 治江	95	次 良
〃	齊藤いちぶ	90	欽 也
大柗	井上 勇	81	サカキ
〃	川住芳太郎	95	道 夫
青柳	町 渡邊 次夫	92	重 子
〃	中込 芳雄	92	克 仁
〃	磯野志ずゑ	99	平 八郎
〃	秋山ふじゑ	95	顯 次
〃	市川 常晴	81	春 江
〃	堀内 とく	92	齋藤 博
平林	神 山 秀治	86	鮫田千代美
小室	山 田 邦男	83	春 子
高下	樋口しげ子	82	依田智美
五開	望月 春代	88	時田淑子

ひとのうごき (2月1日現在)

人口	16,519人	(-29)	
男	7,988人	(-23)	
女	8,531人	(-6)	
世帯	6,288戸	(±0)	※()内は対前月比

富士川町公式ホームページ

バナー広告を募集します

富士川町では、民間企業等との協働により町の新たな財源を確保し、併せて町民サービスの向上および地域経済の活性化を図るため、公式ホームページにバナー広告枠を設けています。町内外に向けてPRすることができる良い機会ですので、事業主さまからのお申し込みをお待ちしています。

- 掲載場所 トップページ右上段
- 規 格 サ イ ズ：縦 50 ピクセル×横 190 ピクセル
画像形式：GIF (アニメ不可)、JPEG
容 量：10 キロバイト以下
- 掲 載 料 1 枠 5,000 円 (月額)
- そ の 他 詳しくは、富士川町ホームページをご覧ください。くか、企画課までお問い合わせください。
- 問い合わせ先
企画課政策推進担当 ☎ 22-7216
富士川町HP <http://www.town.fujikawa.yamanashi.jp/>

春の「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？ 専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は、電話やメールでの相談も受けております。相談費用は無料です。

- ※この相談会は、本校への入学相談会ではありません。
- ◆日時：3月17日(日)、18日(月) 午前9時～午後5時
- ◆会場：県立ろう学校 (山梨市大野 1009)
- ◆対象：0歳児から
- ◆申込み方法：事前に予約をしてください。
(13日午後5時締切)
- ◆問い合わせ先：県立ろう学校 きこえとことばの相談支援センター
☎ 0553-22-1378
Mail sodan@rogako.kai.ed.jp

平成25年度 国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、適正・公平な課税を実現し、租税収入を確保するための事務を行います。

◇受験資格

1. 昭和58年4月2日から平成4年4月1日生まれの者
2. 平成4年4月2日以降生まれ者で次に掲げる者
 - (1) 大学を卒業した者および平成26年3月までに卒業見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◇試験日

- 第1次試験 6月9日(日)
- 第2次試験 7月16日(火)～7月23日(火)のうち指定された日

◇申込手続

原則、インターネット申込みとなります。人事院ホームページをご覧ください。<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>
インターネット申込みができない場合など、詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

- ◆問い合わせ先 鰻沢税務署総務課 ☎ 22-3191 内線 12



赤ちゃんステージ



ひなた
内池 飛陽くん
(1歳2カ月・大柵)

父 祐斗さん・母 由香梨さん



ももな
西野 ももなちゃん
(1歳3カ月・青柳町)

父 彰彦さん・母 美雪さん



ゆう
野口 ゆうちゃん
(1歳4カ月・鵜沢北)

父 智広さん・母 梓さん



とよき
今村 とよきくん
(1歳4カ月・鵜沢南)

父 知弘さん・母 みのりさん

3歳くらいまでのお子さまの写真を募集しています。

ふじがわのわ



子どもたちが安全に通学できるように、通学路路側帯のカラー化を行っています。(写真：鵜沢小学校付近)