

広報

ふじかわ

今月のみどころ

- ・東北地方太平洋沖地震
義援金
- ・グラッ！ そのときに
- ・町の財政事情をお知らせします
- ・各区長の紹介

平成 23 年 6 月号 No.15



「ケンちゃん」と交通安全お約束！

（4月27日・第4保育所）

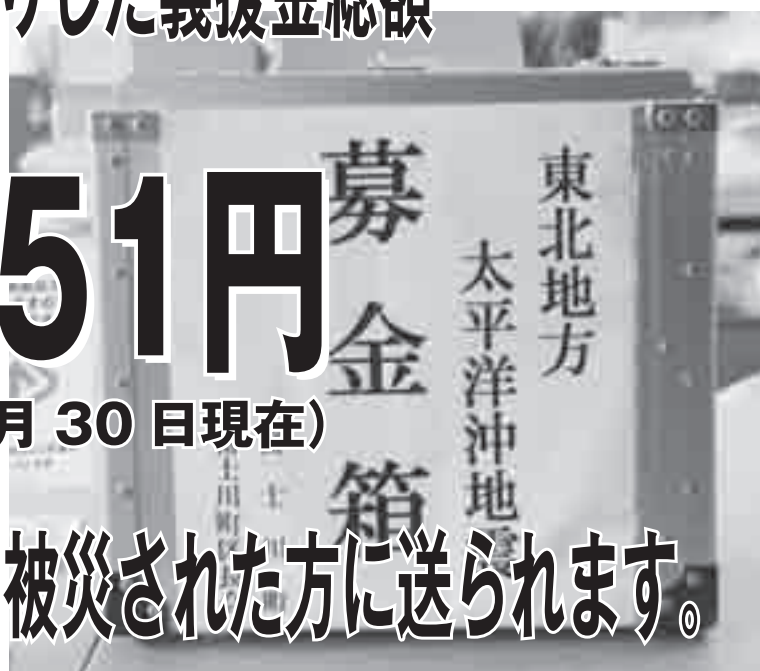


町民の皆さんからお預かりした義援金総額

4,922,251円

(4月30日現在)

山梨県町村会を通じて被災された方に送られます。



町民の皆さん ご協力ありがとうございました。

災害に備えて普段から準備しておくといよいもの

非常食	衣類等必需品	代替ライフライン	救急セット
家族3日分の食料 飲料水(1日2ℓ) 乾パン 米(レトルト米など) 缶詰類 インスタント食品	下着、靴下 セーター ジャンパー ティッシュ タオル 石けん 軍手・ゴム手袋 生理用品	携帯ラジオ 懐中電灯 携帯電話 予備電池 マッチ・ライター ローソク 卓上コンロ	消毒薬 脱脂綿 ガーゼ包帯 絆創膏 家庭用常備薬
その他	赤ちゃんがいる場合		
現金(10円玉も用意) 預金通帳・印鑑 保険証 毛布又は寝袋 ヘルメット ナイフ・缶きり 防水ビニールシート 工具類	粉ミルク、ほ乳ビン 肌着、紙おむつ		
	お年寄りがいる場合		
	介護用品 常備薬 防寒着 入れ歯やメガネ		



自分の身は、自分で守る！
～災害後に困らないための備え～
東北地方太平洋沖地震発生から2カ月が経過し、復興が進みつつあります。地震発生直後から各種報道がされ、皆さんも見られたことと思いますが、少なくとも最初の3日間はライフラインが停止し、救援物資なども届かない。そんな状況を目の当たりにしたことと思います。
今回は、最初の3日間を目安に家庭で準備しておくといよいものを紹介します。

グダバァ！そのときに

今、地震が起これたらどうしますか？ 普段から地震が発生したときの行動を考えておかないと、被害が拡大することになります。この機会に10のポイントを再確認しましょう！

まず、落ち着いて身の安全を！

- 揺れを感じたら、テーブルなどの下に身を隠しましょう。
- 座布団などがあれば頭部を守りましょう。



あわてず冷静に火災を防ぐ！

- 使用中のガス器具やストーブなどは、すぐに火を消しましょう。
- ガス器具は元栓を締め、電気器具はコンセントを抜きましょう。

脱出口の確保！

- 玄関などの扉を開けて脱出口を確保しましょう。



発生したときの 10 ポイント

火が出たら、まず消火！

- 万一出火したら、消火器やバケツなどでボヤのうちに消し止めましょう。
- 大声で近所に声をかけ、協力し合って初期消火に努めましょう。

慌てて外に飛び出さない！

- 大きな揺れは1分程度で収まります。周囲の状況をよく確かめ、慌てて屋外へ飛び出さないようにしましょう。

狭い路地、塀際に近寄らない！

- 狭い路地や塀際は、瓦などが落ちてきたり、ブロック塀などが倒れてきたりするので、近寄らないようにしましょう。

協力し合って 応急救護を！

- 軽いケガなどの処置は、お互いに協力し合って、応急救護をしましょう。



山崩れ、がけ崩れに注意！

- 山際や急傾斜地域では、山崩れやがけ崩れが起こりやすいので、すぐに避難しましょう。

避難は徒歩で 持ち物は最小限に！

- 必ず徒歩で避難しましょう。
- 服装は、活動しやすいものにし、携帯品は必要品のみにして、背負うようにしましょう。

正しい情報の入手を！

- テレビやラジオの情報に注意して、デマに惑わされないようにしましょう。
- 役場や消防、警察からの情報には絶えず注意しましょう。

平成 22 年度会計別財政状況（平成 23 年 3 月現在）※繰越を含む
(単位：千円)

会 計 名	歳 入			歳 出		
	予 算 額	収入済額	収入率(%)	予 算 額	支出済額	執行率(%)
一般会計	8,260,148	6,785,274	82.14	8,260,148	6,468,234	78.31
特別会計	5,494,873	4,174,875	75.98	5,494,873	4,537,241	82.57
国民健康保険	1,699,198	1,555,795	91.56	1,699,198	1,464,274	86.17
国民健康保険診療所	8	7	87.50	8	7	87.50
老人保健	6,512	23,507	360.98	6,512	5,890	90.45
後期高齢者医療	435,056	338,563	77.82	435,056	390,454	89.75
介護保険事業	1,493,712	1,351,106	90.45	1,493,712	1,412,908	94.59
介護サービス事業	110,618	92,317	83.46	110,618	107,008	96.74
奨学金	4,230	4,724	111.68	4,230	3,500	82.74
簡易水道事業	137,204	101,589	74.04	137,204	120,800	88.04
下水道事業	1,372,600	483,455	35.22	1,372,600	841,233	61.29
営農飲雑用水事業	3,327	3,089	92.85	3,327	3,064	92.09
箱原農業集落排水事業	13,164	7,390	56.14	13,164	12,798	97.22
蹴沢財産区	838	742	88.54	838	0	0
鹿島財産区	49	7	14.29	49	0	0
カラマツオ外三十三山恩賜林保護財産区	690	603	87.39	690	541	78.41
活性化事業	209,356	203,594	97.25	209,356	166,666	79.61
峡南地区こたばの教室共同設置	7,355	7,363	100.11	7,355	7,204	97.95
峡南地区充指導主事共同設置	956	1,024	107.11	956	894	93.51

企業会計財政状況（平成 23 年 3 月現在）
(単位：千円)

会 計 名		歳 入			歳 出		
		予 算 額	収入済額	収入率(%)	予 算 額	支出済額	執行率(%)
水道事業	収 益 的	170,089	167,979	98.76	159,490	142,918	89.61
	資 本 的	8,841	7,716	87.28	69,877	58,630	83.90

■一般会計予算執行状況（平成 23 年 3 月末現在）

収入 [単位：千円・％]

名 称	予算現額	収入済額	執行率
町税	1,473,995	1,596,919	108.34
地方譲与税	65,701	76,015	115.70
地方消費税交付金	100,700	153,767	152.70
自動車取得税交付金	17,700	23,445	132.46
地方特例交付金	20,000	28,115	140.58
地方交付税	2,750,973	3,204,400	116.48
分担金・負担金	136,263	161,336	118.40
使用料・手数料	96,728	95,331	98.56
国庫支出金	1,249,819	480,385	38.44
県支出金	483,381	196,452	40.64
繰入金	553,031	138,027	24.96
繰越金	355,655	403,093	113.34
諸収入	96,673	54,576	56.45
町債	839,100	144,900	17.27
その他	20,429	28,513	139.57
歳入総額	8,260,148	6,785,274	82.14

支出

名 称	予算現額	支出済額	執行率
議会費	74,277	71,641	96.45
総務費	1,245,040	814,425	65.41
民生費	2,503,335	2,012,921	80.41
衛生費	636,220	569,451	89.51
農林水産業費	246,945	189,404	76.70
商工費	121,737	106,891	87.80
土木費	1,191,068	715,484	60.07
消防費	453,655	406,186	89.54
教育費	864,758	668,129	77.26
公債費	889,885	889,884	100.00
諸支出金	14,578	13,803	94.68
その他	18,650	10,015	53.70
歳出総額	8,260,148	6,468,234	78.31

平成 23 年度
3 月末現在

町の財政事情をお知らせします

平成 23 年 3 月末日までの町の予算執行及び財政状況をお知らせします。
これは、町の皆さんに収めていただく税金などの収入の様子や、収入を財源として行う支出の様子をお知らせするとともに、町が所有する土地や建物などの財産の状況や借入金現在の高を知っていただくためのものです。

町税収入状況 単位：千円

科 目	予 算 額	収入済額	率
町民税	693,142	725,274	104.64
固定資産税	589,882	635,420	107.72
町たばこ税	64,350	85,898	133.49
都市計画税	85,837	104,288	121.50
その他	40,784	46,039	112.88
計	1,473,995	1,596,919	108.34



▲ 12 月にオープンした「かじかざわ児童センター」

平成 22 年度町債未償還額
(平成 23 年 3 月末現在)
単位：円

目 的 別		
一 般 会 計	一 般 公 共 事 業	497,844,922
	義務教育施設整備	473,241,452
	一 般 単 独 事 業	324,778,612
	辺 地 対 策 事 業	215,082,752
	道 路 整 備 事 業	713,165,795
	公営住宅建設事業	320,595,214
	災 害 復 旧 事 業	44,927,678
	減 税 補 て ん	306,429,011
	減 収 補 て ん	53,369,126
	臨 時 財 政 対 策	2,361,137,621
	合 併 推 進 債	135,340,000
	過 疎 対 策 事 業	1,192,549,993
	そ の 他	477,733,199
計		7,116,195,375
上 水 道 事 業		387,956,476
簡 易 水 道 事 業		1,227,503,586
営 農 飲 雑 用 水 事 業		9,060,442
下 水 道 事 業		4,828,465,415
箱原農業集落排水事業		106,876,521
国 民 健 康 保 険		58,172,000

町債 (借入金)

借入金は、なるべく少ないのが理想です。しかし、一般家庭においてもローンを組んだりしながら、計画的に高額の買い物をすることがあります。町の財政運営も同じように資金計画を立てて、借入をしています。

これは、長く利用できる施設などの建設費の世代間負担の公平性を図るという点からも有効な手だてといえます。

現在の借入金は、一般会計では、約 71 億 1 千万円、特別会計・企業会計で、約 66 億 2 千万円となり、借入金残高の合計は、約 137 億 3 千万円となっています。

基金 (積立金)

基金は、一般家庭でいう貯金です。

いざというときに使うことができる財政調整基金は、3 月末現在で約 6 億 2 千万円あります。この基金は、将来の不測の事態に対応できるように蓄えておく必要があります。その他の基金は、それぞれの目的にしたがって積み立てや運用、取り崩しを行っています。

全会計の基金を集めると約 23 億 4 千万円あります。

町 有 財 産		基 金			
土地	932,858 ㎡	財政調整基金	620,768,000 円	中山間ふるさと水・土保全対策基金	54,747,000 円
山林	520,364 ㎡	減債基金	510,510,000 円	町営住宅整備基金	14,742,000 円
分収林	94,900 ㎡	公共施設整備等事業基金	724,124,000 円	国民健康保険財政調整基金	24,153,000 円
建物	91,002 ㎡	町営バス基金	2,145,000 円	介護保険給付費支払準備基金	34,867,129 円
車輛	82 台	ふれあい基金	29,068,000 円	介護従事者処遇改善臨時特例交付金	3,442,411 円
有価証券	0 円	人づくり基金	10,901,000 円	簡易水道事業財政調整基金	3,702,000 円
出資による権利	244,937,000 円	奨学基金	33,607,000 円	営農飲雑用水事業財政調整基金	678,000 円
土地開発基金		地域福祉基金	269,266,000 円	箱原農業集落排水事業財政調整基金	541,000 円
土地	22,747.54 ㎡	環境整備基金	2,841,000 円	鹿島財産区基金	584,000 円
その他	288,801,837 円	物品調達基金	1,723,000 円		

富士川町が舞台！
かじかさわ
富嶽三十六景 「甲州石班澤」

県立美術館が葛飾北斎の版画「富嶽三十六景 甲州石班澤」の初刷りの藍摺を購入しました。この「甲州石班澤」は、鰻沢が舞台と言われ、北斎の最高傑作と評されています。

今回は、舞台とされている説の2カ所を紹介すると共に、町内に描かれている北斎の最高傑作を紹介します。

▶ 説がある川の瀬周辺

▶ 説がある月見橋周辺

▶ 分庁舎の壁面の甲州石班澤

▶ 教育文化会館の甲州石班澤

平成23年度

区長さんを紹介します。

4月20日、区長会が開催され、町長から各区長に委嘱状が手渡されました。また、区長会役員の選出が行われ、区長会長に芦澤本町3区長、副会長に小池小室区長、宮澤長沢区長、深澤中部区長が選出されました。

前回の広報では、お名前のみ紹介しましたが、今回は、平成23年度各区の区長さんを写真で紹介します。(人口・世帯は平成23年5月1日現在)

最勝寺区長



秋山 勇氏
人口 1,918人
世帯 707戸

天神中条区長



石川 勝男氏
人口 1,399人
世帯 462戸

大久保区長



杉田 隼司氏
人口 490人
世帯 153戸

菴米区長



大久保俊彦氏
人口 877人
世帯 297戸

小林区長



井上 和男氏
人口 1,262人
世帯 407戸

長沢区長



宮澤 博氏
人口 2,120人
世帯 725戸

大槻区長



井上 征男氏
人口 647人
世帯 225戸

青柳町区長



丸山 茂樹氏
人口 3,268人
世帯 1,261戸

平林区長



依田 久巳氏
人口 260人
世帯 126戸

小室区長



小池 太一氏
人口 352人
世帯 180戸

高下区長



樋口 貞人氏
人口 150人
世帯 65戸

本町1区長



久次米 正氏
人口 1,147人
世帯 381戸

(新田町、北新町、桜新町、梅林町)

本町2区長



杉山 良造氏
人口 286人
世帯 137戸

本町3区長



芦澤 武美氏
人口 376人
世帯 148戸

本町4区長



鈴木 孝一氏
人口 331人
世帯 120戸

五開区長



時田 崇行氏
人口 344人
世帯 152戸

中部区長



深澤 秀義氏
人口 392人
世帯 156戸



深澤 邦男氏
人口 566人
世帯 257戸

本町5区長



千葉 守氏
人口 426人
世帯 204戸

本町6区長



深澤 秀義氏
人口 392人
世帯 156戸

ファミリーサポート富士川を開設します

～平成23年11月開設予定～

町では、子育て家庭の多様な保育ニーズに対応するため、安心して子育てができる支援体制づくりを進めています。

「ファミリーサポート富士川」（以降 ファミサポ）は、こうした支援体制づくりの一環として、これまでの保育サービスや児童クラブなどでは対応できなかったところを補てんするための活動です。

この活動は、子どもを預けたい人（お願い会員）と、子どもを預かれる人（まかせて会員）の双方が会員となり、会員間を児童センターアドバイザーが仲介して結びつける有償ボランティアによる相互援助活動です。



ファミサポでは どんな活動をするの？

ファミサポで行う援助活動は、次のようなことが想定されています。

- ◆保育所、児童クラブ、習い事への送迎
- ◆保育所、学校、児童クラブ後の預かり
- ◆冠婚葬祭など保護者の急用の際の預かり
- ◆その他、やむを得ない事情による預かり

以上のことが想定されます。

※お子さんを預かる場所は、原則として、「まかせて会員」宅となります。

まかせて会員となる 子育てサポーターを養成します

ファミサポ開設に向けて、まかせて会員である子育てサポーターを養成する講座を行います。この講座は、子育てサポーターとしての必要な知識を習得していただくものです。講座の日程については、7月中旬を予定していますが、詳細については、かじかざわ児童センターへお問い合わせください。講座終了後には、富士川町の「まかせて会員」として登録いただき、今後の活動に協力していただきます。

お願い会員については、8月頃募集を行う予定です。

【子育てサポーター養成講座講義内容】

- ・ファミリーサポートの現状
- ・家庭と子どもへの支援
- ・子どもの遊び
- ・子どもの心の発達過程とその関わり
- ・子どもの事故と安全、応急処置法
- ・子どもの世話

などについて、子育てに関する有識者からの講義

◆問い合わせ先

かじかざわ児童センター ☎ 22-0809



▲子どもの笑顔は地域の宝。この宝をみんなで守りましょう



富士川体指

平成22年度の 体指活動を振り返って



会長 杉田洋一

平成22年度富士川町体育指導委員協議会は、25名の仲間と共にスタートをして1年が経過しました。

充実した初年度であり、全力で走り抜けた1年間だった様に感じております。

ほとんどの企画、計画をゼロから積み上げ、全町民が参加で

きるスポーツ行事に創り上げる為、体育指導委員全員が様々な意見や知恵を出し合い活動してきました。

その結果多くの事業を計画でき、実際に実施することが出来ました。これも町民の皆さま方のご理解と、体協をはじめ町の関係者の全面的なご支援、ご協力のおかげであり、まさに全町民が一体となって取り組んで来た結果であり、1年目が無事終了たことに改めて感謝申し上げます。

平成23年度のスタートにあたり、体育指導委員は町民の皆さまの心と体の健康作りをお手伝いするため、昨年以上に充実した活動を計画しております。

体育指導委員の活動は、様々なスポーツの紹介や、軽スポーツ大会など誰にでも手軽に出来るスポーツが中心ですので積極的に参加して、元氣な仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

また、各教室等の会場への参加が難しい方や移動に不便な方のために、地域の公民館、集会所などへ体育指導委員が出向いて、軽スポーツや健康体操を行なう出前講座も実施しておりますので、お近くの体育指導委員または事務局に気軽に声をかけてみてください。



☆体育指導委員紹介

会長	杉田 洋一 (大久保)
副会長	斉藤 巨 (長沢)
副会長	海野 好郎 (本町6)
委員	高橋 真幸 (本町4)
委員	望月 哲治 (五開)
委員	秋山 政博 (長沢)
委員	深沢 公仁 (平林)
委員	佐藤美智子 (最勝寺)
委員	原 美紀子 (本町2)
委員	小林 孝幸 (中部)
委員	折居あや子 (長沢)
委員	原田 秀彦 (最勝寺)
委員	渡邊 良一 (大柵)
委員	望月 一樹 (青柳町)
委員	保坂みどり (中部)
委員	深沢 一仁 (五開)

望月 武 (高下)
細川 志洋 (小室)
名執 和仁 (天神中条)
平林 裕司 (菴米)
窪田 三枝 (青柳町)
市川 良 (本町3)
山下 俊明 (小林)

今年度は、町広報紙に場所を移し、町民の皆さまを対象とした教室や体育指導委員活動を年3回お知らせしていきたいと考えています。

☆3B体操教室開催！

2月14日から毎週1回、3B体操協会指導員の方を講師に迎え、富士川町民会館大ホールにおいて、4回コースの3B体操教室を開催しました。

3B体操とは、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を活用した簡単な体操です。

今回の教室では口頃、運動がなかなか出来ない方々も多く参加され、音楽に合わせたウォーミングアップから始まり、楽しみながら行える筋力運動、ストレッチと時間が経つのも忘れて楽しい時間を過ごしました。

残念ながら地震の影響により、最終回は、実施できませんでしたが、毎回25人以上の方に参加していただき、若々しくしなやかな体づくりのお手伝いのできたのではないかと思います。

運動は、どんな年代の方にも必要で、無理をせず継続しながら行うことが大切です。これからも皆さまの健康づくりのお手伝いができるよう頑張ります。

(体指 窪田三枝)

【普及部】

普及部は主に、体育指導委員が主催する様々な教室の企画や運営を行っています。

昨年は、エアロビ教室・ラジオ体操会・囲碁ボール大会・3B体操教室などを企画し、盛況に開催することが出来ました。今年度も様々な軽スポーツ教室を開催する予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

【広報部】

広報部は主に、体指活動を紹介する広報誌の作成を行っています。昨年は、年間2回の広報誌を発行しました。

富士川町男女共同参画準備委員
会事務局（町民生活課内）

過口、ある会合の折、震災に遭われた方と直接お話された方の話を聞きました。

「地震の後、急いで我が家に戻ったが、津波で全て流され、家族も見つからない。ぼう然と立ち尽くしていたが、家族を見つけないでは、と避難所を回っていた時、知人に会った。その時、何もなくても、人の絆があれば生きられると思った。」と話されたそうです。

人と人との絆。その第一歩は「コミュニケーションを取る」とだと思います。『まちづくり』においても一番大切なことです。

コミュニケーションの基本は、まず、プラス思考であることです。相手の良いところを見つけないと、そして、認めてあげることが大事だそうです。誰かに認められたり褒められたりするとても良い気分となり、

もう一つ大事なことは、一人の人間として尊重することです。個人をその属性、例えば男性だから「女性だから」という見方はよくありません。「最近の若い者は」とか「最近の高校生は」とか言いますが、みんな違つのです。それぞれは違つ人間、唯一無二の個性を持った存在だと認めることから始めよう。

今 大震災からの復興に向けて
多くの人々が頑張っています。
みんなでコミュニケーションを
取りながら、住みよい社会をつ
くっていきましょ。

日時 6月24日(金)

午前10時20分
午前11時50分

場所
ぴゅあ峡南

(南部町内船)

演題 二世代育児のススメ

ゝ世代を越えて子育てに関
わろうゝ

講師 宮本まき子さん

（家族カウンセラー）

◆ 問い合わせ先

ひゅあ峡南
0556-644777

依田美代さん（本町1）

功乃千秋さん（天神中条）

依田美代さん（本町1） 切刀
千秋さん（天神中条） が平成23
年4月1日付けで、総務大臣よ
り富士川町担当の行政相談員に
委嘱されました。

行政相談は、国の行政全般について、苦情や意見・要望を受け付け、その苦情の解決や要望を実現するために、公正・中立の立場から関係行政機関に必要なあつせんを行い、行政制度及び運営の改善を図る制度です。

◆6月の相談日

6月18日（土）午後2時～

地域健康福祉センター

※毎月の日程は、くらしのカレンダーをご覧ください。

日 時：6月25日（土）～7月3日（日）
会 場：小室山妙法寺



約2万株のあじさいをぜひ見に来てください。

[4月分]

工 事 名	工事場所	請負金額（円） （消費税抜き）	落札業者
文化ホール清掃業務委託	天 神 中 条	900,000	(株) 三 友
富士川親水公園芝生日土散布業務委託	青 柳 町	1,000,000	山 梨 ガ ー デ ン (株)
利根川公園他緑地維持管理業務委託	菰米・小林・ 長沢・最勝寺	2,730,000	山 梨 ガ ー デ ン (株)
道路植樹帯保守管理業務委託	町 内	2,000,000	(株)石原グリーン建設
増穂小学校給食用食器購入	最 勝 寺	1,452,750	(株)日新厨房企画
増穂中学校生徒用机・椅子購入	天 神 中 条	1,880,000	(株) フ ジ コ ー
町民会館ホール備品購入	青 柳 町	340,000	(株) 三 和 商 会
町道青柳横通り線仮設道路信号機設置工事	青 柳 町	5,380,000	(株) 内 外
町道丸山線舗装打換工事	平 林	5,640,000	(株)丸美建設工業
東川付け替え工事（23－1）	青 柳 町	22,000,000	(株) 天 満 組
東川付け替え工事（23－2）	青 柳 町	36,100,000	(株) 巽 建 設

情報フラガ



ふじかわ



きらめく ☆ 若人 (わこうど) Vol. 12



井上賀央里さん

[28 歳・大柵]

◇どんなお仕事をしていますか？

峡南広域行政組合福祉支援室で峡南地区の介護保険認定事務をしています。

◇富士川町をどう思いますか？

ウォーキングをしていると、畑仕事をしている方などがあいさつや声をかけてくれて、とても温かい町だと思います。また、昔の建物を活用したおしゃれなお店も多く、歴史的な風情ある富士川町が好きです。

◇富士川町に期待することは？

全国に発信できるような「富士川ブランド」が欲しいです。また、いざというときのために、防災に力を入れて、災害に強い町であって欲しいです。

◇ご趣味は？

ウォーキング。写真を撮ること。旅行に行くことです。

◇将来の夢は？

富士川町にマイホームを建てることです。

◇アピールしたいことは？

いつも見慣れた風景も、歩いてみると新たな発見があり楽しいです。皆さんも、近所には車を使わず、歩いてみてはいかがでしょうか？

子ども名作広場



折り紙でおいしそうないちごを作りました。色とりどりのカーネーションも一緒に描きました。



保坂 とも友くん
6 歳 1 カ月
(中部)



中村まゆみさん (小室出身・福島県新地町)

3 月 11 日の「東北地方太平洋沖地震」で被災され、実家のある富士川町に避難されている中村さんに、地震のときのことをお聞きしました。

「5 年前に夫の転勤で福島県に移り住みました。この間、震度 4 程度の地震が頻繁に起こり、心配していた矢先の出来事でした。地震が発生したとき、3 人の子どもたちがいつもより早い帰宅で家にいました。私は、子どもたちと一緒にテーブルの下にもぐりましたが、揺れが収まるどころか次第に強くなり子どもは恐怖のあまり泣き出しました。私は、子どもたちと一緒にいたため、パニックにならず落ち着いて行動できました。私の家は、海から約 5 km の位置にあったため、近所の方々は津波が押し寄せないから大丈夫といって落ち着いていましたが、子どもと 4 人で高台に逃げようと車を走らせました。道中、いたるところで亀裂や陥没があり、困難を極めましたが無事避難できました。夫は相馬市の会社で被災しましたが、その日の夕方、家に帰ってきたのでホッとしました。幸い家族、友人は無事で、自宅にも津波は押し寄せませんでした。自宅から約 1 km のところまで津波が押し寄せていたので本当に恐ろしくなりました。また、子どもが 12 日に海側の友だちの家に遊びに行くことになっていたのに、翌日が地震だったと思うとぞっとします。地震の日は車の中で過ごし、次の日は避難所へ。大津波警報が解除になって、自宅に戻りましたが、私の住む新地町は、約半分が津波に流され駅は鉄橋のみが残っていました。その惨状を見て、悲しすぎて声が出ませんでした。」と話され、「やっと平常心の戻りつつあるような気がします。私は家も家族も無事で、遠く安全な場所で生活できる。地域の方々からの温かい言葉。とてもありがたいです。これから感謝の気持ちを忘れず、前向きにがんばりたいと思います。」と話されました。

いつ起こるかわからない災害に日ごろから備えましょう。



▲新地町 (撮影: 中村さんご主人)



ふじかわ

6月の図書館

2011年
本屋大賞受賞作

大賞『謎解きはディナーのあとで』

2位『ふがない僕は空を見た』

3位『ペンギン・ハイウェイ』

4位『錨を上げよ』

5位『シューマンの指』

著者は、図書館でみてください！

おはなし会

ボランティアグループ

『銀のしずく』

によるおはなしです



- ・毎月第2（土）
11:00～11:30
- ・町民会館1階和室
またはロビー

主な予定

- ・7/9（土）夏の映画会
- ・9/3（土）動物たちとおはなし会
- ・12/10（土）X'mas おたのしみ会

子育て中の皆さん！
一緒に楽しみましょう！

学校敷地内が

終日全面禁煙

となりました

ナイターで使用するグラウンドでも実施

平成23年4月から町内小・中学校の学校敷地内が全面禁煙となりました。

学校敷地内では、校舎・体育館・グラウンド・中庭など敷地内すべてで終日禁煙となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



スポーツコーナー

【弓道】第32回あやめ祭り弓道大会（5月8日・殿原スポーツ公園弓道場）

遠的の部 優勝 望月 博（大久保）

近的の部 優勝 若尾吉章（静岡県）

第18回小学生陸上教室

5月10日、小学生陸上教室開校式が行われました。教室には、30人の小学生が参加し、6月17日まで週2回、計12回の陸上教室がスタートしました。



プール開きのお知らせ

【鵜沢プール】

平成23年6月23日（木）オープン

利用料金	中学生	高校生以上
	100円	200円

※鵜沢プールは町内小中学生無料

【利根川公園プール】

平成23年6月26日（日）オープン

当日は、午前10時30分から無料開放します。

利用料金	中学生以下	高校生以上
	100円	200円

【短歌】

ふじかわ文芸

お茶どきも巡りの草を手にて抜く農家育ちのわれの習ひか

佛壇の夫に告げたり震災に一万人が亡くなりしとぞ

かつて無き禍の襲ひし仙台に弟住めり如何にかをらむ

【俳句】

囀りや前へ進めとはげまされ

春深き父の遺愛の旅艸

清春のルオーの道や藤垂るる

【川柳】

花開く夢は褪せない母の画布

望郷の心へ熱い路地の酒

身の丈の暮し亀にもあるゴール

矢崎美登女
矢崎 節子
神田 龍夫
小清水梅子
諸角 和夫
井上 紀子

戸田きよ子
遠藤 千鶴

伴野つたゑ



わたしたちの 区を紹介しま～す。

VOL.11

今月は、長沢区です。

区の名称の由来

長沢区は利根川、戸川の複合扇状地の扇端に位置し、国道52号（駿信往還）に沿って南北に長く形成されている地形に由来しているようですが定かではありません。

以前、区内を流れる利根川は高い天井川をつくり、国道は川底をトンネルで横断していました。その後、利根川総合整備事業によって川底は下げられ、高く築きあげられていた土手はトンネルと共に除かれ、長沢全域が一体的な地域となりました。

区の日じるし

長沢区内の利根川公園には、山梨交通電車（通称ボロ電）が設置されています。

釜無川浄化センターやまぼらの湯、保健福祉支援センター、地域健康福祉センターなど県・

区の概要

人口	2,120人
世帯数	725戸
区長	宮澤 博氏
(平成23年5月1日現在)	

区の名勝旧跡

◆大森塾の「筆塚」

「大森塾」は、国道52号沿いにあり、初代大森権蔵孟辰による私塾で、明治22年に増穂小学校に統合されるまでのおよそ120年の間、4代にわたり寺子屋を継いで地域教育、文化向上に尽くしてきました。筆塚は、この塾に学んだ塾生が使っていた筆を供養するための碑で、「筆家」と篆書体で刻まれており、一般的に「筆塚」と呼ばれています。

◆平池とお水神様

お水神様と中宿道祖神を近くに祀った三槽の池があり、昭和30年代まではきれいな湧水池で、近所の人たちの生活用水として使っていました。

町の公共施設が設置されています。



▲利根川公園に設置されているボロ電

区民紹介



3世代にわたるスポーツ一家

11組の秋山武春さんご一家は、3世代8人が同居され、家族8人がそれぞれにスポーツを楽しむはつらつとしたスポーツ一家です。

ご主人の武春さんは長距離走を、奥さんの弘子さんはグランドゴルフを生涯スポーツとして楽しんでいます。長男の政博さんは野球・ソフト。奥さんの智美さんはママさんソフト。孫の愛美さんは陸上競技。大也さん、優さん、駿さんの3人はサッカーをがんばっています。種目はそれぞれ違いますが、スポーツを通じて家庭円満の秋山さんご一家です。



▲平池のお水神さま

平池の水神の祭りは、6月と12月の年2回行われ、6月は、水稲の収穫を祈願し、12月は収穫を感謝するもので、祭りの前日には、区内全戸からお賽銭と供物をあげてもらった祭りでしたが、現在では平池周辺の12軒で行事を守り続けています。

地区の親睦行事

長沢総合グラウンドで毎年10月に開催されている「スポーツレクリエーション祭」は、今年で18回目を迎えます。

当日のグラウンドには、長沢区全24の組がそれぞれにテントを張り、さながら、小さい町の体育祭規模のスポレク祭が開催されています。

区民の多くが一堂に会する機会が少なくなってきた昨今、年に一度、子どもからお年寄りまでが集まり、区民の融和を図っています。

食でめざそう！

家族のえがお

私たちは、普段食事を取ることで、その中に含まれている様々な栄養素を体内に取り込み、骨や筋肉、血液などをつくる材料にしたり、身体を動かすエネルギーなどに利用しています。

自分の健康を守るためには、毎日、必要な栄養素を必要な分だけバランスよく取ることが大切です。運動不足やエネルギーの取り過ぎ、栄養素のバランスの偏りはありませんか。次の3つのことに気をつけましょう。

① エネルギーのバランスをとる

摂取した栄養素は身体の中で燃焼し、生命に必要なエネルギーになります。1日に必要なエネルギー量は人によって異なるため、自分にとつての適量をしつかり把握することが大切です。

② 栄養素のバランスをとる

栄養素の働きはそれぞれ異なるため、どれが多すぎても少なすぎても、体調を崩す原因になります。栄養素は互いに連携し合っているのでバランスよくとることが大切です。

③ 食べ方を工夫する

日常生活の中で、必要なエネルギーや栄養素をどうすれば適切に取れるのか、毎日の献立や、寝る前に食べ過ぎない、よく噛んで食べるなど食べ方を工夫してみましょう。

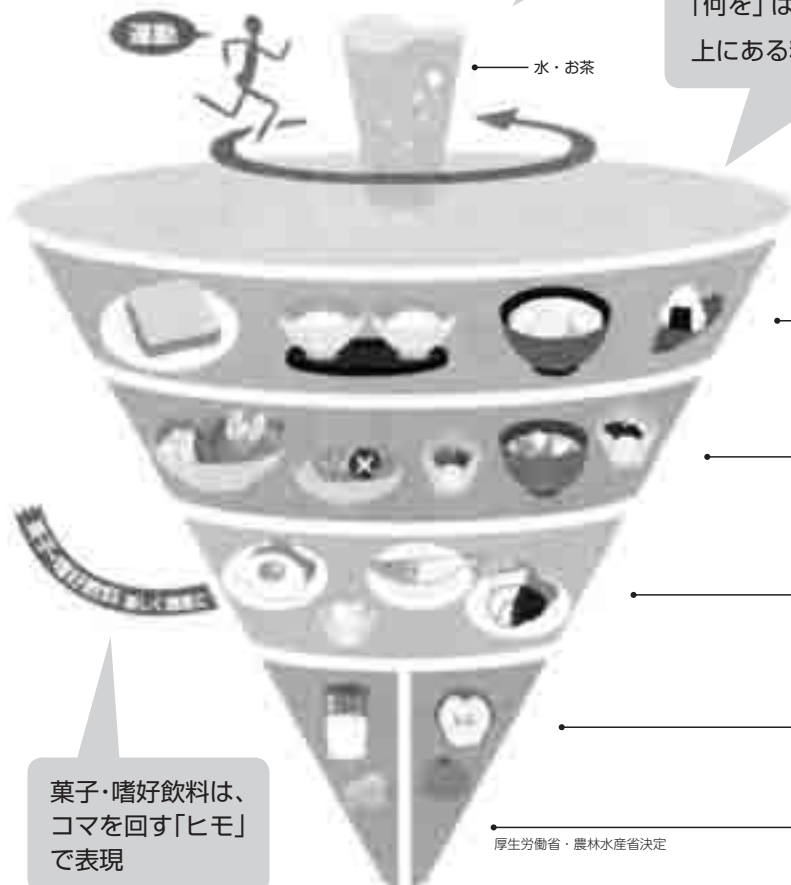
では、栄養のバランスを上手にとるためには、1日に何をどれだけ食べたらいよいでしょうか。下記の食事バランスガイドを参考にしてください。コマの絵が、一日分の食事内容を表しています。主食や主菜・果物などのバランスが悪いと倒れてしまつことになりかねません。あなたのコマはバランスよくまわっていますか？

食事のバランスガイド

運動することによって、コマが安定して回転することを表現

水分をコマの軸とし、食事の中で欠かせない存在であることを強調

「何を」は5つの料理グループから。上にある料理ほどしっかり食べる。



1 日分

※基本形 (2200 ± 200kcal) の場合

5~7 主食(ごはん、パン、麺)
ごはん(中盛り)だったら4杯程度

5~6 副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)
野菜料理5皿程度

3~5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理)
肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

2 牛乳・乳製品
牛乳だったら1本程度

2 果物
みかんだったら2個程度

菓子・嗜好飲料は、コマを回す「ヒモ」で表現

厚生労働省・農林水産省決定

SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

健康いきいき 情報



今月は、石原保健師です。

歯周病に注意！

60歳以上の半数以上が進行した歯周病にかかっています

歯周病は、歯垢（プラーク）の中の歯周病菌によって、歯を支えている歯周組織などが破壊される病気です。自覚症状が現れにくいので放置されやすく、進行するに従い、歯ぐきが炎症し、最終的には歯が抜けてしまいます。

また、歯周病菌が、炎症を起こした歯肉の血液中から入り込み、全身に運ばれると、糖尿病や心筋梗塞などの生活習慣病になりやすくなります。

女性は特に要注意？

歯周病菌は、女性ホルモンを

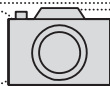
栄養源として増殖します。特に、女性ホルモンの分泌量が増大する20〜40歳代は、歯周病菌も異常増殖し、わずかな歯の汚れでも炎症が起こってしまいます。

また、女性ホルモン量が減少する、更年期以降は、骨のカルシウム濃度が低下するため、歯の周囲の骨組織が吸収されやすくなり、歯が抜けやすくなります。

町の健康診断の「歯科相談」をぜひご利用ください

歯周病予防に最も効果的なのは「歯磨き」です。しかし、正しい歯磨き方法ができていないのか、今の歯・歯周組織が健康な状態なのかは、自分ではわかりにくい。ため、定期的に歯科検診・歯科相談を受けることをお勧めします。

町の健康診断では、歯科衛生士による歯科相談を行っています。対象は20歳以上の方で、無料で受けられ、事前の申し込みは必要ありませんので、先に各世帯に送付しました、平成23年度総合健康診断日程表をご覧ください。自分でも気がつかなかった、お口のトラブルが見つかるかもしれません。



まちのわだい



5月9日、増穂小学校では、登校班の班長・副班長登校指導が行われました。参加した、班長・副班長は、交通事故に遭わないよう真剣に訓練していました。

4月16・17日、まずは児童センター前庭において、植木まつりが開催されました。当日は、植木や花の販売に加え、苗木のプレゼントや木製プランター工作体験などが行われ、会場は大勢の人で賑わいました。



4月30日、町民会館において、山梨子ども図書館の斎藤順子さんによる「紙芝居の演じ方を学ぶ」と題した講演が行われました。



4月27日、ニスカ側の安全衛生委員会の皆さんが中心となり、会社北側を流れる長沢川の河川清掃を行いました。



6月20日～7月19日「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施！

薬物乱用について正しい知識を身につけ、薬物乱用を許さない社会環境をみんなでつくりましょう。

善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。

◆町へ

一金 5万円 深澤はな子様(本町3)
100歳を記念して、町政推進のために

◆社会福祉協議会へ

一金 5万円 深澤はな子様(本町3)
100歳を記念して、町の福祉のために

戸籍の窓

自4月1日 至4月30日 届出(敬称略)

※住民登録者のみ記載

おめでた(出生)

地区	氏名	性別	保護者
青柳町	雨宮 簾恩 ^(れんおん)	男	尚 司
本町1	井上莉衣奈 ^(りいな)	女	茂 樹
中部	保坂 流星 ^(りゅうせい)	男	裕

およろこび(結婚)

地区	氏名	(旧姓)
最勝寺	齊藤 春樹	美由紀(越善)
〃	三井 俊宏	仁 美(小田切)
長 沢	渡邊 芳洋	文(金丸)
青柳町	大森 剛史	彩(大貫)
中部	依田 克也	さゆり(赤池)

おくやみ(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
最勝寺	大瀧 政時	75	勝 保
天神中条	長澤 勝子	87	妙 子
小 林	小野寺三郎	73	朝 子
長 沢	山本 政子	65	井上国男
青柳町	中村 猛	81	和 江
平 林	深沢 和子	80	勝 春
〃	保坂 政尚	85	健 司
〃	手塚 喜文	87	喜 大
本町3	深沢 栄子	90	一 司
本町4	青柳 榮造	85	土屋 厚
本町5	杉山 庄策	96	茂

ひとのうごき(5月1日現在)

人口	16,611人	(-14)
男	8,088人	(-11)
女	8,523人	(-3)
世帯	6,163戸	(-2) ※()内は対前月比

議会広報モニターを募集します

町議会では、町内在住の20歳以上の方(町職員・町議会議員とその家族を除く)で、議会広報についての批評や提言、情報の提供をしてくれるモニターを次により募集します。

◆募集人員 10名以内

◆任期 1年

◆募集期間 平成23年6月13日(月)まで

◆問い合わせ先・応募先 議会事務局 ☎22-7211

まずほ文化ホールチケットを役場でも販売します

平成23年6月発売の公演チケットから、まずほ文化ホール自主公演チケットを役場本庁舎、分庁舎の2カ所で販売します。

◆総務課(本庁舎2階) ◆鵜沢サービスセンター(分庁舎2階)

上記2カ所については、文化ホールなど各プレイガイドの発売開始日の翌日(土・日・祝祭日を除く)午前9時から販売を開始します(発売日などについては、文化ホールにお問い合わせください)。平日の販売時間は、午前9時～午後5時までで、予約はお受けできません。

【追加販売所の6月発売日程】

13日～ 人形劇俳優^{たいりょうゆう} 平常ミュージカル「オズの魔法使い」(8/28公演)

22日～ 宝くじ文化公演「ゴンチチコンサート」(9/11公演)

◆問い合わせ先 まずほ文化ホール ☎22-8811

『母(父)と子のつどい』参加者募集

県母子寡婦福祉連合会では、母(父)と子が公園内での遊びやイベント、体験授業への参加を通して親子で楽しむイベントを行います。

- ・日 時 7月9日(日) 午前10時～
- ・場 所 桂川ウェルネスパーク(大月市富浜町)
- ・対象者 母子・父子家庭の親と子
- ・参加費 無料(昼食は町母子寡婦福祉会で用意します)
役場本庁舎からバスで送迎します。
- ・申込期限 6月10日(金)まで

◆申し込み先 子育て支援課児童支援担当 ☎22-7221

水道週間(6月1日～7日)

『蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来』

～上下水道課からのお願い～

もうすぐ真夏。水に親しむ季節がやってきます。

みなさんの家の蛇口から出てくる水道水は、井戸や川などの水を浄水場で安心でおいしい水にして、町の水道管をとあって、届けられています。多くの人が、今日も、安全でおいしい水を絶やすことなく送る努力を続けています。みなさんも蛇口の向こうのいろいろな努力に思いをめぐらし、水道の大切さについて考えてみましょう。

- ・水道やシャワーは、こまめに止める。
- ・洗濯水は、お風呂の残り湯を使用する。
- ・食器はため洗いをする。

などちょっとした工夫で節水することができます。ご家庭で実践してみましょう。

「宅地内水道工事及び修理は必ず町の指定店で」

家屋の新築、増改築に伴う水道工事や漏水修理など、宅地内給水工事を行なう場合は、必ず町の上水道工事指定店に依頼し、工事を行なってください。

◆問い合わせ先 上下水道課 ☎22-7204



赤ちゃんステージ



井上 ^{はやと} 颯くん
(1歳3ヵ月・菴米)
父 純さん・母 浩美さん



杉本 ^{きさき} 希咲ちゃん
(1歳10ヵ月・本町1)
父 章さん・母 めぐみさん



池田 ^{いちご} 一衛くん
(1歳10ヵ月・本町1)
父 雄司さん・母 紀子さん



中込 ^{ゆい} 結心ちゃん
(1歳10ヵ月・本町1)
父 広人さん・母 沙織さん

1歳くらいのかわいい写真を募集しています。

ふじかわ新☆珍？百景



平林氷室神社脇の氷室跡の光景

冬場にできた天然の氷を保存するための氷室。この氷室は昭和初期に作られ、昭和15年頃まで使われていました。ここに貯蔵された氷は、馬の背に乗せられて出荷されました。