

広報

ふじかわ

— 今月のみどころ —

- ・よりみちマーケットオープン
- ・土砂災害に備える！
- ・保育所、幼稚園入所・入園申込みについて
- ・町政バス第2弾が発車します

平成23年10月号 No.19



円陣組んで がんばるぞ！

(9月10・11日・増穂中紅葉祭)

毎月第2・第4日曜日
あさ7時30分

OPEN

みちマーケット



物流の拠点 鰺沢河岸跡に
富士川舟運 今 甦る！

富士川舟運で栄えた富士川町。
富士川舟運では、「下げ米、上げ塩」といわれ、下り荷は「年貢米」を運び、上り荷には「塩」や海産物を中心に運ばれました。塩は鰺沢で陸揚げされ、「鰺沢塩」として甲州はもとより、信州まで運ばれました。また、生活物資の流通も盛んでした。
昭和3年の富士身延鉄道（JR身延線）の開通により、400年の幕を閉じた富士川舟運。

約90年後の今、物流の拠点であった鰺沢河岸が甦りました。
9月11日、富士橋西側町有地にオープンした「富士川町朝市 よりみちマーケット」。よりみちマーケットは、毎月第2・第4日曜日の朝7時30分から正午まで開催されます。

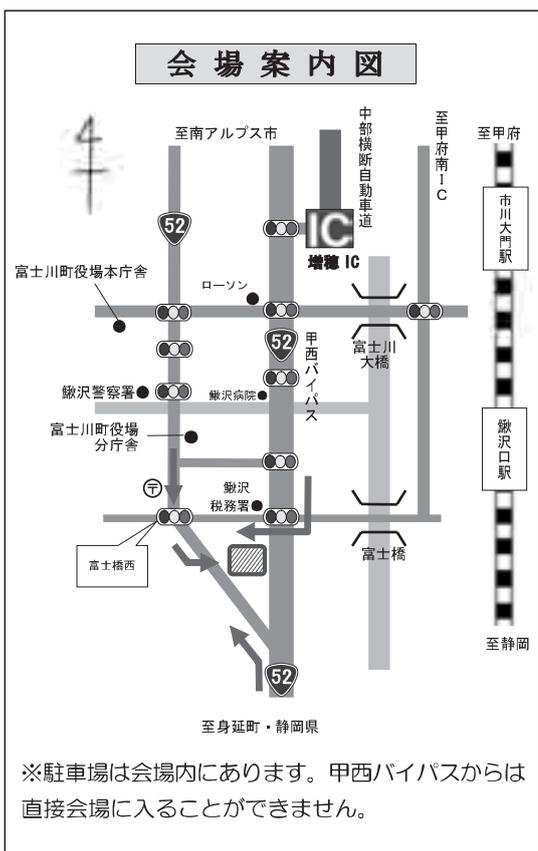
よりみちマーケットでは、野菜や果物など地域の農産物を始め、それらの加工品、工芸品などを販売しています。出店対象は、町内外を問わずどなたでもOKです。販売される商品は季節ごと、開催日ごとに変わり、新鮮で安くて安全安心な商品が多数出品されるのもよりみちマーケットの魅力の一つ。

「早起きは三文の徳」や「いいとこわびどおり」、お得な商品の数々。
毎月第2・第4日曜日は、よりみちマーケットに行ってみるじゃん。



富士川町 朝市

より



魅力 その③

はずむ会話、温かな交流がいっぱい！
 「今日のおすめはどれ？」この野菜はどこの産物か、おいしい野菜のやり取りも楽しんで、ふれあいの場となります。

魅力 その②

バラエティーに富んだ商品がいっぱい！
 お店には自慢の逸品が並び、会話を通し、安心して納得して品選びができることも、運がよければ掘り出し物も発見できます。また、おいしい食べ方や商品の選び方を直接教えてもらえます。

魅力 その①

地元のとれたてだから新鮮でおいしい！
 店先には地元で収穫された旬の野菜や食品が並びます。生産者が直接販売しているので、新鮮で安心・安全な『地産地消』が魅力です。

**とれたて新鮮！ 自慢の逸品！
 いいものいっぱい！
 それがよりみちマーケットの魅力です。**

朝市実行委員長にお聞きしました



富士川町朝市実行委員長
入倉治彦さん（長沢）

富士川町朝市は、商工会・農協などで「実行委員会」を立ち上げ、『農林業の再生と商店街の活性化』をキーワードに準備を進め、9月11日のオープンにこぎつけることができました。

よりみちマーケットは、地元の農産物や、特産品はもちろんです、地元にはない海産物やフリーマーケット、マッサージなど多種多様なものを出す「市」として実施していきたいと思えます。会場は、国道沿いで立地条件が良く販売に適している場所なので、よりみちマーケットが起爆剤となり、商店街・地域の賑わいを取り戻すことができたいと思います。

ここでは、軽トラックの荷台やテント、ブルーシートなど色々な方法で店を作り、販売経験のない方でも販売しやすい形態になっています。また、対面販売だから販売者は自信のある品物売り、消費者も安心して買える。これぞ朝市の醍醐味です。朝市で築いたノウハウを活かして空き店舗などを活用し店を構える人が増えることを目指します。

皆さんも出店や買い物に出かけてみてください。

9月11日午前7時30分

よりみちマーケットブランドオープン

9月11日午前7時30分、いよいよ「よりみちマーケット」がオープンしました。

オープン初日の出店は65店。会場には、新鮮な野菜や果物、それらの加工品、軽食類、フリーマーケットなどの多彩な品々が並び、出店者は、テントや軽トラックの荷台、ブルーシートなどを持ち込み、思い思いの方法で販売していました。

朝7時30分のオープンと同時にたくさんの方が訪れ、会場のあちこちで「今日のおすすめは何?」「ど

う料理するの面白い?」「少し安くしてくれる?」などの声が響き、朝市の会場はにぎわいました。

よりみちマーケットに参加された方にお聞きしました

出店者



加賀美 功さん（菴米）
新鮮なエリンギを持ってきています。自分も楽しみながら売っています。がんばります！



望月 孝弘さん（最勝寺）
西洋なしのPRを目的に出店しています。場所が良いので、多くの人に寄ってほしいです。

来場者



志村 伸久さん、繕くん、銀くん（最勝寺）
いろいろな店が集まっています。買いやすいです。



斉藤由美子さん、^{みひな}未妃女さん（身延町）
売り手の顔が見えるから安心して買えました。



▲足つぼマッサージも登場



土砂災害に備える！

土砂災害警戒情報とは…

大雨による土砂災害発生の危険性が高まったとき、町長が避難勧告などを発令する際の判断や町民の皆さんの自主避難の参考となるよう、県と気象庁が協同で発表する防災情報です。

土砂災害警戒情報の対象は…

降雨から予測可能な土砂災害のうち、避難勧告などの災害応急対応が必要な土石流や集中的に発生する急傾斜地を対象としています。しかし、土砂災害は、それぞれの斜面の状況などに大きく影響されるため、個別の災害発生箇所などを詳細に特定することができません。また、予測が困難である斜面の深層崩壊、山体の崩壊、地すべりなどは、土砂災害警戒情報の発表対象ではありません。

【深層崩壊とは…】土砂崩れにおいて、地表面の厚さ2～3メートルの表層の土砂だけでなく、その下の岩盤の部分が崩れる現象。崩れる土砂が多く、被害が大きくなる危険性が高くなる。

皆さんは、大雨が降り続いたときにテレビやラジオなどで「〇〇町付近では、過去数年間で最も土砂災害の危険性が高まっています。」といったことを聞いたことがありますか？この表現で土砂災害の警戒に対する

情報は出されています。これを「土砂災害警戒情報」と言います。それでは、土砂災害警戒情報は、どのようなときに発表されるのでしょうか。

土砂災害警戒情報って？

9月3日、高知県に上陸した台風12号は、全国各地で大雨による河川の氾濫や土砂崩れなどで甚大な被害をもたらしました。富士川町では、被害が無かったものの、大雨警報が4日間出続け、土砂災害警戒情報も出され、県道が通行止めになるなど、不安な日々が続きました。大雨が引き金となつて、大量の土砂が崩れたり動いたり、水と一緒に流れたりすることで起こる土砂災害。土砂災害で身を守る最も確実な方法は「早めの避難」です。この機会に土砂災害について考えてみましょう。

土砂災害から身を守るために こんな前ぶれに **注意！**

土砂災害には、次のような前ぶれがあるとされています。現象を見かけたら早めに避難し、すぐに町に連絡してください。特に大雨が降っているとき、降った後は要注意です。（カット出典：NPO 法人砂防広報センター）



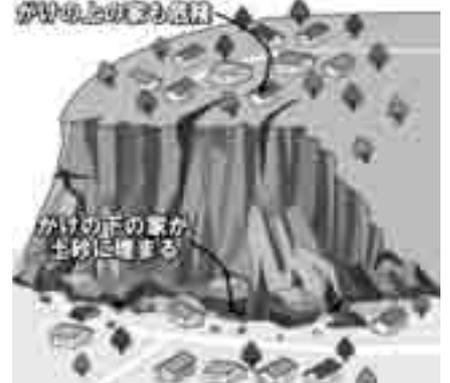
地すべりの前ぶれ

- △ 池の水が濁ったり減ったりする
- △ 地鳴りや山鳴りがする
- △ 木の裂ける音がある
- △ 地面にひび割れができる



土石流の前ぶれ

- △ 山鳴りがする
- △ 水が濁り、流木が混ざる
- △ 雨が降り続けているのに、川の水位がさがる



がけ崩れの前ぶれ

- △ 斜面にひび割れができる
- △ 小石がバラバラ落ちてくる
- △ 斜面から水が湧き出る
- △ 木が揺れたり傾いたりする

平成24年度

保育所及び幼稚園 入所・入園申込み

来年度(平成24年度)の保育所及び幼稚園の入所(園)説明会を次のとおり行います。入所(園)を希望される方は、申込書または願書の提出が必要となります。

【町立保育所及び私立たんぽぽ子どもの家保育園】

保育所では、入所を希望されるご家庭を対象に、保育内容、入所資格など下記日程で説明会を開催します。

◆入所説明会日程

日時 10月26日(水)
午後2時～3時30分

場所 町民会館1階和室(本庁舎東側4階建物)

※駐車場が少ないため、本庁舎南側駐車場をご利用ください。

◆入所申込み

申込用紙は、説明会当日または10月27日(木)から役場1階子育て支援窓口でお渡しします。申込みに必要な書類を添えて、申込受付日に提出してください。

※富士川町以外の市町村の保育所を希望される方も、子育て支援課が窓口となります。

◆申込受付日程

日時 11月11日(金)
午前9時～正午

場所 本庁舎1階会議室

※受付日以降は、子育て支援課で受け付けます。

◆問い合わせ先

子育て支援課児童保育担当
☎22-72621



【峡南幼稚園児募集】

本園は、3～5歳の縦割りクラス編成によるモンテッソーリ教育が特徴で、子どもの意欲と優しさを育てます。

午後には、年齢別一斉活動も行います。

◆募集人員

3歳児 30名(満3歳～)
4・5歳児 若十名
2歳児クラス 15名

◆保育時間

3～5歳児
午前9時～午後3時

・2歳児クラス
週2回、午前9時30分～午後1時

◆預かり保育

午前8時～保育時間終了後午後6時まで(預かり保育は、長期休業中も行います。)

◆入園説明会

日時 10月19日(水)
午後2時～

駐車場は、本園用地(青柳宿活性館西側)をご利用ください。

◆願書受付(2歳児クラス含む)

日時 11月1日(火)
午前9時～

◆子育て支援

未就園児及びその親を対象にした学級を実施しています。

・こひつじ学級

毎月第3土曜日

午前9時40分～午前11時

講師を囲んで子育てに関するおしゃべり、お子さんは在園児や先生と遊びます。

・こぼと学級

毎月第2・4木曜日

午前9時40分～午前11時

絵本の読み聞かせ、身体活動、製作など親子で楽しく遊びます。

・保育中の見学もできます。

・詳細については、直接幼稚園にお問い合わせください。

◆問い合わせ先

峡南幼稚園 ☎22-06004

ご注目!

保育所と幼稚園の違い

保育所と幼稚園では、次の表のとおり違いがありますので、お知らせします。

保育所	区分	幼稚園
児童福祉法に基づく児童福祉施設	施設の性格	学校教育法に基づく就学前教育機関
地方公共団体(主として市町村) 社会福祉法人、財団法人(民法法人)	設置者	国、地方公共団体(主として市町村)、学校法人、宗教法人、その他の法人、個人。
「保育に欠ける」(注1) 児童を保育することを目的とする。(養護と教育)	目的	児童を保育し、適度な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とする。
0歳児から就学前までの乳幼児	入所の年齢	満3歳の誕生日から就学前までの幼児
保護者が、仕事や病気等の理由で、家庭での保育ができない場合	入所の基準	特に条件はなく、保護者の意思で申込み入園することができる
保護者の所得税額や市町村民税の課税状況、児童の年齢で決定	保育料	幼稚園が設定した一律の保育料 ※就園奨励費の制度があります。(注2)
原則として1日8時間で、保護者の労働時間、地域の実情を考慮し、町長が決定する。日曜、国民の祝日等のほか、休日は行わない。	保育時間	原則として1日4時間で、園長が決定する。日曜、国民の祝日等のほか、夏季、冬季、春季にわたる休日がある。 ※上記以外に長時間保育や預かり保育を実施しています(注2)

(注1) 保育に欠ける児童とは、保護者や同居の親族が、働いていたり、病気などのため、家庭でお子さんを保育できない場合を言います。
(注2) 就園奨励費とは、所得に応じた扶助制度です。また、預かり保育とは、保育時間以外にお子さんを預かる制度です。詳細については、峡南幼稚園にお問い合わせください。

※上記比較表につきましては、保育所及び幼稚園の原則を比較しておりますので、詳細については、それぞれにお問い合わせください。

保育所連合運動会を開催します！

今年度から、町内すべての保育所が一緒に行います

昨年は、旧町単位の開催をしていました保育所運動会。今年度からは、富士川町立すべての保育所が一緒に行く「連合運動会」になりました。

園児たちの一生懸命な姿を皆さん応援してください。

◆日 時 平成 23 年 10 月 22 日 (土)

午前 9 時～午後 2 時 30 分

※ 22 日が雨天の場合は、10 月 23 日 (日)

22 日、23 日が雨天の場合は、10 月 24 日 (月) に順延



◆場 所 利根川公園スポーツ広場

※保育所に入所していないお友だちの種目

「♡ようこそ！ かわいいおともだち」は、午前 10 時 40 分ころを予定しています。当日は、駐車場が大変混み合いますので、お早めにお越しください。大勢のお友だちのご参加をお待ちしています。



▲昨年度も合同で行った年長児のマーチング

◆問い合わせ先

第 1 保育所 ☎ 22 - 0395

第 5 保育所 ☎ 22 - 1701

入札結果を報告します

[8 月 分]

工 事 名	工事場所	請負金額 (円) (消費税抜き)	落札業者
鯉沢第 6 地区 C・D・E・F1 工程業務委託	鯉 沢	6,250,000	株甲斐コンサルタント
第 4 保育所大規模改修工事実施設計業務委託	青 柳 町	3,700,000	(有) 木 村 設 計
町道最勝寺小林 1 号線舗装打換工事	最 勝 寺	10,200,000	株 輪 田 道 路
町道小室山線舗装工事	小 室	6,700,000	丸 浜 舗 道 (株)
リサイクルステーション設置工事	町 内	2,230,000	株ナガワ甲府営業所
東川付替えに伴う配水管布設替工事	青 柳 町	6,150,000	株 大 久 保 管 工
町道最勝寺 19 号線配水管布設替工事	青 柳 町	2,820,000	(有) 梶 本 管 工
小室地区橋梁添架架設工事	小 室	2,000,000	依 田 ポ ン プ (有)
東川拡幅工事 (23-2)	大 柵	21,400,000	株 天 満 組
東川付け替え工事 (23-5)	青 柳 町	12,700,000	(有) 井 上 興 業
青柳污水枝線 32-2-23-4 号管布設工事	最 勝 寺	13,350,000	源 工 業 (株)
大法師公園園路整備工事 (1 工区)	鯉 沢	13,750,000	鶴 田 組 建 設 (有)
大法師公園園路整備工事 (2 工区)	鯉 沢	12,420,000	株 フ カ サ ワ
ますほ児童センター 2 階改修工事	小 林	11,730,000	源 工 業 (株)

参加者募集

今年もやります！ 第2弾！

見よう！学ぼう！ 町政バスが発車します！

町の主要施設や各種計画などを町の皆さまに知っていただくため、町政バスが発車します。

今回は、町の特産品の「ゆずのもぎ取り体験」を行います。耕作者が丹精込めて作られた「ゆず」の収穫をお手伝いして、「ゆず」を身近に感じて欲しいと思っています。畑まで歩きますので健康づくりにもなります。

- ◆日時 平成23年11月18日(金) 午前8時30分～午後4時
- ◆内容 日出づる里活性化組合員のゆず畑でのゆずの収穫作業、町内施設の見学。
- ◆対象 町内在住の方ならどなたでも結構です。
ただし、小学生以下は大人の方向伴とします。
- ◆参加費 1,000円(昼食代、体験料を含む)
- ◆募集人員 30名(先着順)
- ◆募集期間 10月3日(月)～10月21日(金)(土日祝日は除く)
- ◆申込方法 電話のみで受け付けます。(午前8時30分～午後5時15分)
- ◆申込先・問い合わせ先 企画課広聴広報担当 ☎22-7216



※参加者には、詳しい日程などを後日通知します。

重度、心身障害者 医療費助成の 更新について

重度心身障害者医療費助成制度(重度医療)は、重度の心身障害者が負傷疾病等で通院・入院などにより治療を受けた場合に、保険診療の自己負担分を助成する制度です。

【受給対象者】

- ①身体障害者手帳1級から3級を所持する方
 - ②療育手帳の障害程度がAの手帳を所持する方
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級又は2級を所持する方
 - ④障害年金を受給する方で、障害程度が1級又は2級の方
 - ⑤特別児童扶養手当証書を持している児
- ※ただし、前年の所得が一定額以上の場合、対象になりません。また、更新手続をしなければ、受給資格を失います。受給対象者には、すでに通知しております。「対象になるが通知されていない」ということなどありましたら、お問い合わせください。

◆問い合わせ先、申請窓口
福祉保健課障害福祉担当
☎22-72007

県産材を使用する建築主を応援します

申請受付は平成23年12月22日まで

山梨県産ラベリング材を使用して、申請する人自ら居住や使用する住宅、事務所、店舗などを新築、増改築、リフォームされる方を対象に、県産ラベリング材などの利用量に応じて一定額を補助する「地域材活用促進支援事業」を実施しています。

応募要件は、建設地が山梨県内である。産地が明確な国産木材を全体の50%以上使用する。山梨県産ラベリング材を全体の30%以上使用する。など様々な要件があります。これらの要件を満たした木材の使用量に応じて次の補助金額が助成されます。新築だけでなく、増改築、リフォームや合せて行つ外構工

事も対象となりますので、計画している方で県産材を利用しようとお考えの方は、ご検討ください。

◆募集要項・申請書は次からダウンロードできます。
<http://www.y-wood.com/>

◆申請受付(募集期間)
平成23年12月22日(木)までですが、期間内に予算額に達した場合は、その時点で締め切ります。

◆問い合わせ先
山梨県木材協会
☎055-228-7339
農林振興課農林振興担当
☎22-7214

山梨県産 ラベリング材とは...

山梨県産材認証センターに登録された取扱事業者が取り扱う木材で、山梨県から産出されたことがわかる「県産材管理票」が発行されるものをいいます。



助成される補助金額

産地が明確な木材使用量	補助金額
25㎡以上	40万円
20㎡以上～25㎡未満	30万円
15㎡以上～20㎡未満	21万円
10㎡以上～15㎡未満	13万円
5㎡以上～10㎡未満	6万円

情報フラガ



ふじかわ



きらめく ☆ 若人 (わこうど) Vol. 16



堀内 慎介さん
[23歳・最勝寺]

◇どんなお仕事をしていますか？

社会福祉法人 蒼溪会精神障害者授産施設ケールで生活支援員兼精神保健福祉士として、通所してくる方々と一緒に作業しています。

特に大変なのは、相手の話を傾聴することです。仕事はとても大変ですが、やりがいがあります。

◇富士川町をどう思いますか？

のどかでとても住みやすい町だと思います。この町にこれからも住みたいと思います。

◇富士川町に期待することは？

図書室を広くして欲しいです。できれば図書館ができるとうれしいです。また、子どもたちが安心して遊べるような公園がたくさん欲しいです。

◇ご趣味は？

体を動かすことが好きなので、休日は友だちと野球やサッカーを楽しんでいます。

◇将来の夢は？

海外に一人で旅をすることです。今、一番行きたい国はカナダです。カナダに行って自然を満喫したいです。



ゴルフは自分との戦い！ 長澤 稔さん (長沢)

「優勝は素直にうれしいです。」と話す長澤さんは、第29回全国アマチュアゴルフ選手権山梨県大会で優勝されました。初出場だった昨年の大会は、初日トップでしたが逆転されての2位。昨年のリベンジを果たしたいと望んだ今大会は2位と9打差と他を寄せつけず圧勝でした。

長澤さんは、中学3年のときに肩を壊し野球を断念。お父さんの影響でゴルフを始めて9年。現在は、江連忠ゴルフアカデミーで練習に励んでいます。「始めたばかりの頃は父に勝ちたくて練習しました。高校時代は遊びたかったですけど、父に叱られながらゴルフをしました。そのときは辞めたいと思いましたが、続けていて良かったです。ゴルフのときの父は、私の先生。長く見てくれているので、悪いところを指摘してくれます。父にはとても感謝しています。その甲斐あって今では、父よりスコアが良くなりましたよ。」と笑顔で話されました。

全国大会の出場権を得た今大会。全国大会への豊富をお聞きすると、「ゴルフは、経験がものを言うスポーツだと思います。昨年の全国大会で、このことを実感したので、今年は練習を重ね、若さでカバーしていきたいと思います。ゴルフは自分との戦いです。全国大会では、1打1打集中していき、個人はもちろん、団体の山梨県チームでも上位入賞できるように、また、国体にも出場するので、自分のゴルフができるように頑張ってきます。」と力強く話されました。



子ども名作広場

お友だちの家のひまわりを思い出しながら、指に絵の具をつけて描きました。筆で描いたみたいでしょ？



中丸 渓介くん
5歳11カ月
(小室)



ふじかわ

10月の図書館

特集

東北地方を舞台にした小説

美しく雄大な東北。多くの傑作があります。

- 『ゴールデンランバー』伊坂幸太郎著
…伊坂作品の最高峰！
- 『邂逅の森』熊谷達也著 …直木賞受賞作
- 『津軽百年食堂』森沢明夫著 …映画化もされた感動物語
- 『壬生義士伝』浅田次郎著
- 『蜜姫村』乾ルカ著
- 『光の帝国』恩田陸著
- 『血の冠』香納諒一著
- 『花ならば花咲かん』中村彰彦著
- 『きみは白鳥の死体を踏んだことがあるか〈下駄で〉』
宮藤官九郎著



おはなし会



10月は諸行事のためにお休みに なります。

次回は11/12

(土)午前10時30分からです。

おすすめの一冊

・『水底フェスタ』
山梨県出身
辻村深月著
★直木賞候補作
『ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ。』もあります。

スポーツコーナー

【水泳】第2回町体育祭り夏季大会（8月28日・利根川公園プール）

水泳記録会の部には延べ45人が参加し、9種目で大会新記録が誕生しました。水中ゲームの部では、10支部が参加し、天神中条、大久保、穂積の各支部が同点となり、3支部優勝と珍しい結果となりました。



INFORMATION

第2回富士川町体育祭り秋季大会

日時 平成23年10月16日(日)

午前8時30分 開式

場所 利根川公園スポーツ広場

◆問い合わせ先 富士川町教育委員会 ☎22-5361

体育協会秋季町民ゴルフ大会

日時 平成23年10月30日(日)

場所 富士見高原ゴルフコース

1組目は7時40分スタート予定。各組スタート時間は、組み合わせ決定後にお知らせします。

・参加費 2,000円 ・プレー費 11,000円

※参加希望の方は、各支部長に申込みをお願いします。

第2回町民文化祭文化展(鰯沢地区)

町内の文化活動を行っている皆さんが、日ごろから取り組んでいる創作活動の成果を発表します。

ぜひご覧ください。

日時:10月29日(土)~10月31日(月)

午前9時~午後4時

場所:鰯沢福祉センター

●展示内容

- 文芸・写真・書道・絵画
- 児童生徒作品・生け花展
- 盆栽・読書推進コーナー
- 趣味のコーナー・民俗資料
- 高齢者作品コーナーなど

●茶席 10月30日(日)



▲昨年の様子

第2回町民文化祭文化展(増穂地区)及び第2回芸能フェスティバルの案内は11月に配布するチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先

文化協会事務局(町教育委員会内) ☎22-5361

【短歌】

ふじかわ文芸

何時の日か夫の衣類を整理せむ思ひつつつひに七回忌迎ふ

我が家より宮古に移り三代経つ震災如何にや問ふ伝えもなし

金銭の取扱ひは自信なし預かりおくといふことにせむ

【俳句】

ものの実の一つ一つや秋に入る

小さき我大夕焼に包まれり

目開けば雲目つむれば蟬の声

【川柳】

歳重ね妻に遠隔操作され

玉の汗積み上げ鶯が鷹を生み

尺玉で過疎盛り上げる夏まつり

堀之内とし子

矢崎 美代

望月さかゑ

神田 初枝

神田 龍夫

矢崎 節子

青柳 光仁

大森 学舎

(故)田辺富次郎

健康いきいき 情報



今月は、佐藤保健師です。

小さな悩みでも
まずは相談を！

障害のある方や介護される方々が安心してこの地域で生活するために、町では様々な障害福祉サービスを実施しておりありますが、特に最初の相談窓口として「峡南圏域相談支援センター」に委託し、「障害者相談支援事業」を行っています。

町内に居住する障害のある方（障害者手帳の有無や年齢などは問いません）やその家族、関係者からの相談を受け付けており、必要に応じてはサービス利用の支援や訪問などにも対応しています。

相談支援事業所では、

こんなことをしています

- 相談支援事務所では、次のような相談支援を行っています。
- 生活全般についての相談
- 障害福祉サービス利用についての情報提供や助言
- 障害者手帳や福祉サービスなどの申請のお手伝い
- 対人関係など、自立生活全般に必要な精神的サポート
- 仕事、職業に関する相談、情報提供
- 専門機関の紹介、連携など
- 秘密は固く守られます。身体・知的・精神・発達障害等各専門の相談員が配置されておりますので、一人で抱え込まずにぜひお気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先

「社会福祉法人くにみ会 峡南圏域相談支援センター」(市川三郷町岩間438 六郷ふれあいセンター内) ☎32-1414
(休日夜間も転送されます)
利用料は無料です。



食でめざそう！ 家族のえがお

野菜を食べていますか？

今、日本人の食事ではカルシウムをはじめとするミネラル、ビタミン、食物繊維が不十分な方が多くなっています。「野菜はあんまりたくさん食べられないなあ」という声も聞きますが、皆さんはいかがですか？

野菜はどんな役割があるの？

野菜には身体の調子を整える役割があります。緑黄色野菜に含まれるカロテンやビタミンAは身体の抵抗力を高め、皮膚や粘膜を強くしてくれます。淡色野菜や果物に含まれるビタミンCやミネラルは身体の酵素の働きをサポートして、身体の調子を整えてくれます。

また、野菜・きのこ・海藻など食物繊維が豊富なものを先に食べるのが膨らみ、食べ過ぎ防止になります。

1日に必要な

野菜の量は350g

両手の平いっぱいに乗るくらいの量が目安です。意識して積極的に野菜を食べる努力をして必要量を満たすようにしましょう。

次のことに気をつけると、野菜を食べやすくなったり、ビタミンや食物繊維をとりやすくなります。

- ①旬のものを食べる
旬の野菜は、より多くの栄養素を含んで、味わいが濃くなります。
- ②生より加熱
ゆでたり炒めたりした方が、生のときより量が減って、たくさん食べられます。
- ③汁物は具たくさん
けんちん汁、豚汁、ミネストローネなど、汁物の具にたくさん野菜を使いましょう。

④1品プラス

外食のときは野菜が不足がちです。野菜が多く使われているものを選んで、野菜料理を1品プラスして食べましょう。

⑤海藻・豆・きのこも食べましょう

海藻類、豆類、きのこ類も野菜と同様にビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。

⑥乾物や冷凍食品の活用

生の野菜がないときは、保存が便利な乾物や冷凍食品を活用しましょう。

野菜には料理に彩りを加えるという大きな役割もあります。料理に緑や黄色、赤とたくさん色が入っているほうがおいしそうに見えますよね。

食事をするということは味わい、そして楽しむことです。味を引き立て、目にもおいしい食卓を演出してくれる野菜はなくてはならない存在なのです。

10月の旬野菜

にんじん、チンゲン菜、さつまいも、しいたけ、しめじ など





まちのわだい



鰺沢小・中学校、第5保育所で合同訓練

9月1日、鰺沢小・中学校、第5保育所合同で引渡し訓練を行いました。園児・児童・生徒は、実際の災害のように兄弟同士が肩を寄せ合いながら、お迎えを待ち、先生の指示を受けながら、父母に引き渡されました。



世界一の技術を学ぶ！

9月7日、鰺沢中部小学校において、一輪車世界チャンピオン安藤勇太さんによる「素晴らしき一輪車の世界」と題した講演が行われました。児童は世界一の技に感激していました。



宝くじ文化公演 GONTITI コンサート

9月11日、ますほ文化ホールにおいて、宝くじ文化公演「GONTITI (ゴンチチ) コンサート」が行われました。会場に訪れた聴衆は、さわやかな風のような上質のギターサウンドに酔いしれていました。

鰺沢署管内防犯弁論大会で優勝



望月 ^{さき}幸季さん
(鰺沢中3年)

9月2日、鰺沢中学校で行われた鰺沢警察署管内中学生防犯弁論大会で、「これからの社会を生きるために」を発表した望月幸季さんが優勝しました。

今回発表した内容をお聞きすると「私は家でよくインターネットを使うので、インターネット犯罪に引っかけられないためにはどうしたら良いだろうか考えていました。インターネットや携帯電話は便利ですが、甘い罠が仕掛けられています。これらのメディアはこれからの社会に欠くことのできない存在ですが、メディア社会には光と影の部分があることを忘れてはいけません。私たちは、これらの情報を見極める力を持つことが必要ということを訴えました。」と熱心に話されました。

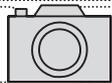
「鰺沢署管内の大会は、私の学校での発表でしたので、あまり緊張もせず、練習の成果が発揮できました。県大会は、別のところで発表するので、緊張すると思いますが、鰺沢署管内大会よりも良い訴えができるようにがんばりたいと思います。」と県大会への豊富を話してくれました。

望月さんの県大会での活躍を期待しています。



「歩」をテーマに鰺朋祭開催

9月10、11日、鰺沢中学校「鰺朋祭」が行われました。生徒は、演劇に、合唱に、体育に一生懸命取り組み、訪れた方々に鰺中魂を見せていました。



FUJIKAWA TOPICS



自賠償保険・共済の有効期限は切れていませんか？

うっかりでは すまされません 自賠償!!

善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。

◆町へ

一金 1万5千円 匿名様
町の振興のために

◆社会福祉協議会へ

一金 1万5千円 匿名様
町の福祉のために

一金 10万円 石原百合子様(本町3)
亡夫、政雄様のご遺志により、町の福祉のために

戸籍の窓

自8月1日 至8月31日 届出(敬称略)

※住民登録者のみ記載

おめでた(出生)

地区	氏名	性別	保護者
天神中条	穴山 琉季也 <small>(るきや)</small>	男	健太
菴	米 神田 莉緒 <small>(りお)</small>	女	広幸
大	桐 川住 真緒 <small>(まお)</small>	女	賢吾
青柳町	大森 玲奈 <small>(れな)</small>	女	瑞己
本町1	深沢 心結 <small>(みゆう)</small>	女	一樹
本町4	海野 大知 <small>(たいち)</small>	男	克也
本町6	竹内 月音 <small>(るね)</small>	女	克裕

およろこび(結婚)

地区	氏名	(旧姓)
天神中条	柴田 亮 恵梨香	(此村)

おくやみ(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
最勝寺	芦澤 透	82	よし子
天神中条	長澤 宏延	63	宏司
小林	田中 文美	53	格
長沢	塩澤 高榮	96	春雄
〃	小池 要	78	剛
青柳町	神田 好藏	85	勝志
平林	手塚かほる	84	喜大
〃	手塚らぶ	91	一廣
本町1	保坂 榮三	99	俊彦
本町3	石原 政雄	80	百合子
本町4	中込 貞江	88	武雄
五開	望月 吉野	79	清美
〃	望月しげ子	98	樋口光雄

ひとのうごき(9月1日現在)

人口	16,551人	(-34)
男	8,051人	(-18)
女	8,500人	(-16)
世帯	6,163戸	(-7)

※()内は対前月比

高齢者インフルエンザ予防接種助成について

町では定期予防接種の対象の65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(詳しくは主治医にご相談ください)で、インフルエンザ予防接種を希望される方には、予防接種費用の一部を公費負担します。

65歳以上の方には接種券・予診票・接種済証(兼ねた用紙)を送付しますので、内容をよく理解したうえで、指定医療機関に予約してから受診してください。接種期間中に65歳になる方には、誕生日前に用紙を送付します。

なお、公費負担は1回に限り、2,000円で、超過分は受診者負担となります。

・接種期間 平成23年10月1日から平成24年1月31日まで

◆問い合わせ先 福祉保健課健康増進担当 ☎22-7207

山梨県と富士川町の住宅支援について

県では、東日本大震災に係る避難者に対して、岩手・宮城・福島・茨城・栃木・千葉の6県からの支援要請に基づき、応急仮設住宅として民間賃貸住宅を借り上げ、住宅の提供を行います。

入居を希望する方は、10月31日までに市町村への申し出が必要となります。入居期間は原則1年間。入居対象者の条件など詳しい内容は、下記に問い合わせください。

◆問い合わせ先 県福祉保健総務課 ☎055-223-1441
東日本大震災富士川町支援対策本部(総務課内)
☎22-7201

多重債務者相談強化キャンペーン2011

関東財務局甲府財務事務所では、多重債務相談窓口を無料で開設しています。お気軽にご相談ください。

●相談時間 月～金曜日(祝祭日を除く)
午前8時30分～12時、午後1時～4時30分

●場所 関東財務局甲府財務事務所(甲府市北口1-4-10)

◆問い合わせ先 関東財務局甲府財務事務所多重債務相談窓口
☎055-253-2261

シベリア抑留者特別給付金の支給について

昭和20年8月9日旧ソ連の参戦に伴い、同年9月2日以降旧ソ連またはモンゴル(外蒙古)の地域で強制抑留された方で法施行日(平成22年6月16日)において、日本国籍を有する方を対象に給付金が支給されます。

なお、法施行日以降に対象者が亡くなった場合は、相続人が請求できます。請求要件などについては、お問い合わせください。

◆問い合わせ先
平和祈念事業特別基金 ☎0570-059-204(ナビダイヤル)
町民生活課生活推進担当 ☎22-7209

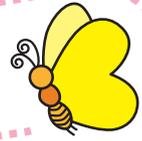


お詫びと訂正

広報9月号の『戸籍の窓「おめでた(出生)」の欄で、青柳町 遠藤颯太(そうた)くんとするのは、青柳町 遠藤颯大(そうた)くんの誤りでしたので訂正し、お詫び申し上げます。



赤ちゃんステージ



志村 佑宇^{ゆう}くん
(1歳2カ月・小林)

父 昭彦さん・母 好美さん



渡邊 愛來^{あいら}ちゃん
(2歳・青柳町)

父 英司さん・母 みゆきさん



望月 爽来^{そら}くん
(1歳6カ月・本町1)

父 祐希さん・母 久美子さん



渡辺 優音^{ゆね}ちゃん
(1歳4カ月・最勝寺)

父 誠さん・母 里奈さん

1歳くらいのかわいい写真を募集しています。

ふじがわ新☆珍?百景



▲これがツチノコと言われている。

ツチノコ? 珍しい形のヘビが捕獲された光景

平林で胴体と比べしっぽが細いヘビ?が捕獲され「ツチノコ?」と周囲は騒然。実際はマムシでした。(8/19)