

別記様式(第7条関係)

会 議 録

- 1 会議の名称 富士川町健康づくり推進協議会委員の委嘱式及び協議会
- 2 会議日時 令和7年6月27日(金) 午後7時30分から午後8時45分
- 3 開催場所 富士川町役場 1階103会議室
- 4 出席者数 委員10名(欠席者1名)、事務局10名、傍聴者0名
- 5 審議会の内容
 - (1) 開会
 - (2) 委員委嘱
 - (3) 自己紹介
 - (4) 役員選出
 - (5) 会長あいさつ
 - (6) 議事
 - ①令和6年度富士川町自殺対策推進計画進捗状況について
 - ②令和7年度の取組について
 - ・第3次富士川町健康増進計画 単年計画
 - ・第2次富士川町自殺対策推進計画の取組
 - ③その他
 - (7) 閉会

6 発言の内容

事務局：令和6年度富士川町自殺対策推進計画進捗状況について

委員A：自殺者について、毎年2～3名で推移していることだが、どのような原因か町で把握している範囲で説明して欲しい。

事務局：自殺者の死亡原因は公表していないため、突き止められていないのが現状。今後、取り組みの中でお話が聞ける方がいれば聞き、対策をしていけたらと思う。

事務局：令和7年度の取組の第3次富士川町健康増進計画単年計画について

委員B：後期高齢者における口腔機能の歯科検診について、町の取り組みは。

事務局：町の総合健診で、無料の歯科相談を行っており、歯科衛生士が口腔内の状況を確認し、入れ歯などについての相談等対応している。また、相談に来てくれた方や、基本チェックリスト等から上がった方達には、直接お声がけし、フレイル予防教室への参加を呼びかけている。

委員B：検診を含めた口腔機能検査を、今後検討してもらいたい。

委員 B：資料 4 1 ページの健康寿命について、具体的な取り組み状況をもう少し詳しく記載してほしい。

委員 A：特定保健指導の中に高尿酸血症を追加して欲しい。

委員 C：50 代で糖尿病や動脈硬化疾患でお薬を飲み始める方が多いが、それを 60、70 代と発症を先延ばしにできるような取り組みができるといいと思う。

委員 A：先延ばしできる取り組みとして、食生活が大切だと思う。

委員 D：食生活については。小さい頃からの食事に対する知識と意識が、高齢になっても影響していると考えます。小学校の時の給食や、栄養士さんが作成する「給食だより」など、とても重要だと思う。

委員 A：現代は、女子大学生が痩せていることが美しいというような意識があると思う。そこを小学生のうちから指導していければ良いと思う。

委員 E：禁煙に関して、紙たばこが有害なことは知られているが、加熱式たばこも同じくらい有害な事はあまり知られていない。そのため加熱式たばこの有害性を知らせる必要があると考える。

委員 D：産後鬱について、母親になるのは知っていたが、父親もなるのか。

事務局：今まで、夫婦だけの生活だったのが、赤ちゃんが加わり子ども中心の生活になることにより、生活リズムや心のバランスが崩れてしまうことから、父親も産後鬱なる事がある。

委員 D：男性の更年期鬱もあると思うが、把握しているか。

事務局：症状は承知しているが、相談等はこちらに来ることがないため、どれくらいの方が苦しんでいるかという把握はできていない。

委員 B：透析について、峡南地区は透析の患者が非常に多いことから、若いうちから変化にどう対応していくかが重要だと思っている。10 年という年月が過ぎてから透析に移行していくので、その間のどこで関わっていくか、どこで eGFR が低くなっているのか、ヘモグロビン A1c が高値を続けているのか、その経過を追って見ていくということが大事だと思う。この腎機能検査の慢性腎機能のところも eGFR の検査で正常値 60 以上のもの 8 割、中程度が 2 割となっているが、その検査の結果で尿蛋白がプラス 1 以上、また、eGFR が 60 とかっているようなところとか高齢者が 45 未満になるので、その当たりが出た人たちを見落とさないで指導していただけるとありがたいと思う。成人の方たちの特定健診のときからの検査の結果で、どこで手を打つべきかというところを見逃さないでやっていけたらいいかなということを感じていますので、お願いしたい。

事務局：令和第7年度の第2次富士川町自殺対策推進計画の取組について

委員F：資料4について、以前だとABC評価が右端に記載してあったと思うが、できたら記載してもらえると分かりやすい。

事務局：以前の資料でのABC評価については、第2次計画の評価として右端に記載させていただきました。今回のものは単年の進捗となりますので記載しませんでした。単年計画の評価の記載方法については、分かりやすいように検討していきたい。