

別記様式(第7条関係)

## 会 議 録

- 1 会議の名称 富士川町健康づくり推進協議会委員の委嘱式及び協議会
- 2 会議日時 令和5年6月30日(金) 午後7時30分から午後8時30分
- 3 開催場所 役場 101～102 会議室
- 4 出席者数 (1) 委 員 11名  
(2) 事務局 8名
- 5 議題 令和4年度 富士川町自殺対策推進計画進捗状況について  
令和5年度 富士川町健康増進計画(単年計画)について  
第3次富士川町健康増進計画策定について
- 6 審議会内容
  - (1) 開会
  - (2) 委員委嘱
  - (3) 自己紹介
  - (4) 役員選出
  - (5) 会長あいさつ
  - (6) 議事
    - ① 令和4年度 富士川町自殺対策推進計画進捗状況について
    - ② 令和5年度 富士川町健康増進計画(単年計画)について
    - ③ 第3次富士川町健康増進計画策定について
    - ④ その他
  - (7) 閉会
- 7 発言の内容
  - ① 令和4年度 富士川町自殺対策推進計画進捗状況について、事務局より説明  
質疑なし

② 令和5年度 富士川町健康増進計画（単年計画）について、事務局より説明

委員 慢性腎臓病（CKD）の 具体的取り組みについて、個別訪問の対象者、血糖と血圧の項目で要指導又は要医療判定の未治療者、数値は正常範囲内と思うが、なぜこの数値か

事務局 対象者の数値、G2（腎機能正常な方）とG3a（軽度～中等度低下の方）を対象としている。eGFRだけ見ると正常でも、健康診査の血液検査では血圧・血糖が高値であり、要指導・要医療の方が多く、生活習慣を改善していく必要がある。今後腎機能を低下させないための、早期の取り組みをしていきたいと考えている。

委員 分かりやすい文章の記載にした方がよい

委員 単年計画内に 慢性腎臓病（CKD）とあるが、CKD を理解していない方が多いと感じる。慢性腎臓病と言った方がわかってもらえる。年齢層によっては、CKD という言葉をあえて使わないなどの方法を取ることで、慢性腎臓病と生活が結び付き、より効果が期待できるのではないかと。

委員 単年計画の、がんの具体的取り組みの【精密検査受診率向上対策】、未受診者に対してできそうなものについては、具体的に動いていくことが必要。もう一つ、循環器疾患の項目ごとの現状と課題について、何をしていけばよいかを掴んでいるので、地域には愛育会などボランティアの方々がいるので、その方たちへの情報提供やアクションを起こしていくことも、健康増進計画の中に入れていただきたい。

委員 未受診の理由は、何か。

事務局 多忙、前回異常なしだった。以前の検査が大変だった。自覚症状がないからなど。精密検査の必要性について理解していただくことが大切。地域の各種団体に協力をいただくよう計画していく。

### ③第3次富士川町健康増進計画策定について、事務局より説明

委員 糖尿病が重症化し、透析導入となる方が多いことが問題となっている。原因疾患は糖尿病以外にもあるが、それらを含めて重症化予防対策に取り組んでいきたいと考えている。

委員 がん検診の受診率を上げるべきだと思うが、実際に町でがん検診を行い、何人のがん患者が見つまっているのか。費用対効果は。

事務局 毎年、がんが発見され、早期発見で治療を受けられる方や、治療はせず経過を見てという方もいる。がん以外の病気が、精密検査をきっかけに見つかることもある。

委員 費用対効果が悪いかもしれないが、がん検診だけでなく総合健診を受けることは、自分の体を自分で理解する、健康意識を養うという意味では重要なものである。

### ④その他

委員 これから暑くなってくるので、学校の運動や地域の活動でも、熱中症対策をして、気を付けていってほしい。