

令和5年度

栄養相談

のご案内

無料
予約制

町では管理栄養士による生活習慣病予防・改善のための食事や、特定の病気のための食事療法など、健康維持のための栄養相談を開催しています。訪問による相談も行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください！

日程（場所：富士川町役場）

4/17(月)	5/15(月)	6/19(月)
7/18(火)	8/21(月)	9/19日(火)
10/16(月)	11/20(月)	12/18(月)
令和6年1/15(月)	2/19(月)	3/18(月)

● ● ● 時間：13:30～17:15まで ● ● ●

①13時30分 ②14時30分～ ③15時30分～ ④16時30分～

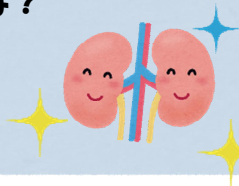
※1人1時間の相談です。

～～こんなご相談にお答えします～～

高血圧・高血糖・脂質
異常を予防改善する
食事は？



腎機能低下を防ぐ
食事は？



病院で「食事制限を」
と言われたが、やり方
が分からない。

塩分制限
カリウム制限
タンパク質制限



<お問い合わせ・お申込み>



富士川町役場 福祉保健課 健康増進担当 TEL:22-7207