◆基本健診について

年齢によって健診名が異なりますが、検査内容はほとんど同じものになります。

健診名 （基本健診）	対象年齢 （※受診日時点の年齢）	保険証の種類	自己負担額	備考
若年健診	20～39歳		1,000円	※職場等で検診を受診する機会がない方
特定健診	40～74歳	国民健康保険	1,000円	
		社会保険被保険者 （本人）		**町の特定健診は受診できません。** 勤務先(保険者)で実施している特定健診を受診してください。
		社会保険被扶養者 （家族）	保険者が 指定する金額	保険者が山梨県健康管理事業団と委託契約している場合のみに受診できます。 **受診時に、受診券と保険証が必要です。**
後期高齢者健診	75歳以上	後期高齢者保険	無料	**○令和8年度中に75歳になられる方** ※国民健康保険の方 ⇒無料になります。 ※社会保険の方 ⇒健診当日に75歳の誕生日を迎えていれば無料になります。

●生活保護を受給されている方は、対象年齢に応じた健診になります。(※自己負担額：免除)

●社会保険被扶養者(家族)で特定健診を受診される方は、保険者で発行する「受診券」を健診当日に必ずお持ちください。受診券がない場合、特定健診を受診することができません。

●任意継続の保険に加入している方も、特定健診を受診する場合は当日「受診券」が必要になります。受診券がない場合は、保険者に発行の有無を確認してから健診をお申込みください。

【基本健診の検査内容】

検査項目	検査内容	備考
問診	副薬歴や喫煙など、生活習慣に係る質問	
身体計測	身長・体重・腹囲・BMI	※後期高齢者健診では腹囲測定は行いません。
理学的検査	医師の観察	
血圧測定	収縮期/拡張期	
血液検査	脂質検査〈中性脂肪、HDL-C、LDL-C〉	脂質異常症(血液中の資質に異常が出た状態)を測定します。
	肝機能検査〈AST,ALT、ｒ-GTP〉	肝機能、肝臓病を判定します。
	血糖〈空腹時血糖、HbAIc〉	糖尿病(血液中の糖が異常に増加し、高血糖が続く状態)を判定します。
	貧血検査 〈赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値〉	貧血を判定します。
	ALP、総コレステロール、尿酸	
	尿素窒素、クレアチニン、eGFR	腎機能を判定します。
尿検査	糖、たんぱく、潜血	
心電図	標準12誘導	不整脈、心肥大、虚血性心疾患などを調べます。
眼底検査	眼の奥にある血管、網膜、視神経の状態を見る検査	高血圧や動脈硬化、糖尿病、緑内障などの診断に用います。 ※後期高齢者健診では眼底検査は行いません。