

◆基本健診について

年齢によって健診名が異なりますが、検査内容はほとんど同じものになります。

| 健診名 (基本健診) | 対象年齢 (※受診日時時点の年齢) | 保険証の種類 | 自己負担額 | 備考 |
|---------------|----------------------|------------------|----------------|---|
| 若年健診 | 20～39歳 | | 1,000円 | ※職場等で健診を受診する機会がない方 |
| 特定健診 | 40～74歳 | 国民健康保険 | 1,000円 | 町の特健診は受診できません。 勤務先(保険者)で実施している特定健診を受診してください。 |
| | | 社会保険被保険者 (本人) | | |
| | | 社会保険被扶養者 (家族) | 保険者が 指定する金額 | |
| 後期高齢者健診 | 75歳以上 | 後期高齢者保険 | 無料 | ○令和7年度中に75歳になられる方 ※国民健康保険の方 ⇒無料になります ※社会保険の方 ⇒健診当日に75歳の誕生日を迎えていれば無料になります。 |

- 生活保護を受給されている方は、対象年齢に応じた健診になります。(※自己負担額：免除)
- 社会保険被扶養者(家族)で特定健診を受診される方は、保険者で発行する「受診券」を健診当日に必ずお持ちください。受診券がない場合、特定健診を受診することができません。
- 任意継続の保険に加入している方も、特定健診を受診する場合は当日「受診券」が必要になります。受診券がない場合は、保険者に発行の有無を確認してから健診をお申込みください。

【基本健診の検査内容】

| 検査項目 | 検査内容 | 備考 |
|-------|------------------------------|--|
| 問診 | 服薬歴や喫煙など、生活習慣に係る質問 | |
| 身体計測 | 身長・体重・腹囲・BMI | ※後期高齢者健診では腹囲測定は行いません。 |
| 理学的検査 | 医師の診察 | |
| 血圧測定 | 収縮期/拡張期 | |
| 血液検査 | 脂質検査 <中性脂肪、HDL-C、LDL-C> | 脂質異常症(血液中の脂質に異常が出た状態)を判定します。 |
| | 肝機能検査 <AST、ALT、γ-GTP> | 肝機能、肝臓病を判定します。 |
| | 血糖 <空腹時血糖、HbA1c> | 糖尿病(血液中の糖が異常に増加し、高血糖が続く状態)を判定します。 |
| | 貧血検査 <赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値> | 貧血を判定します。 |
| | ALP、総コレステロール、尿酸 | |
| | 尿素窒素、クレアチニン、eGFR | 腎機能を判定します。 |
| 尿検査 | 糖、たんぱく、潜血 | |
| 心電図 | 標準12誘導 | 不整脈、心肥大、虚血性心疾患などを調べます。 |
| 眼底検査 | 眼の奥にある血管、網膜、視神経の状態を見る検査 | 高血圧や動脈硬化、糖尿病、緑内障などの診断に用います。※後期高齢者健診では眼底検査は行いません。 |