



広報

ふじがわ

2022

3月号
No.144

令和4年

みんな仲良く
「鬼は外」?

特集 ひきこもり対策

中学校統合延期、栄典表彰、マイナンバーカード、
リサイクルステーション、自殺対策強化月間など…………… P4～8

インフォメーション

(大法師さくら祭り、HPV ワクチンなど) …………… P9

青少年育成町民会議、食でめざそうなど …………… P10～16

特集 ひきこもり対策

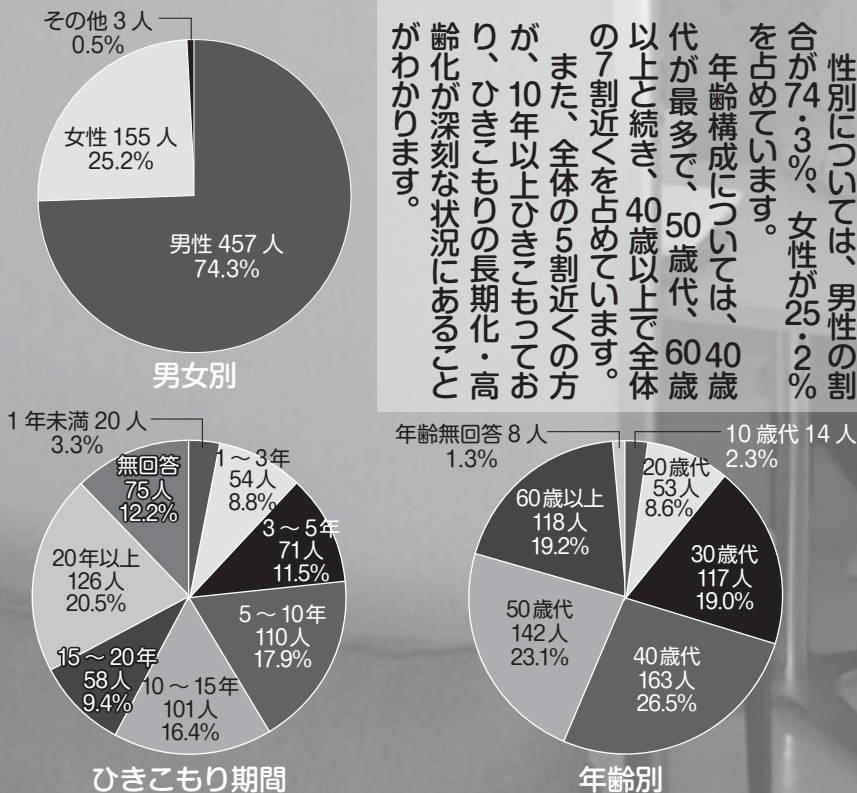
「ひきこもり」の定義を知っていますか？学校やアルバイト、仕事といった外部との交流を避け、原則的には6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態とされます。（他者との直接的な交流を伴わない外出（買い物・ドライブなど）はできる場合もあります）近年では、ひきこもりの長期化・高齢化に伴い、「8050問題」と呼ばれる新たな問題も生まれています。

全国のひきこもりの状況

全国のひきこもりの状況については、内閣府の推計で、満15歳～満39歳が54万1千人、満40歳～満64歳が61万3千人いるとされています。また、ひきこもりの長期化・高齢化が進んでいると報告されています。

県内のひきこもりの状況

令和2年9月に、県内の民生委員・児童委員を通じて実施された県の「ひきこもりに関する調査」によると、ひきこもりに該当する方は、県全体で615人いると報告されています。その内訳は、次のグラフのとおりとなります。



ひきこもりの深刻化

ひきこもりが長期化・高齢化すると、家族も近所や親戚から距離を置くなどして、周囲から孤立しやすくなります。その結果、ますます自力でひきこもりの問題から抜け出すことが難しくなっています。

また近年では、80代の親が、自宅にひきこもる50代の子どもの生活を支え、経済的にも精神的にも行き詰まってしまう、いわゆる「8050問題」と呼ばれるケースが増えています。

ひきこもりの原因

内閣府の調査によると、ひきこもりになった原因は、満15歳～満39歳では「不登校」、「職場になじめなかった」が多く、満40歳～満64歳では、多かった順に「退職」、「人間関係」、「病気」、「職場になじめなかった」と続き、若年層では、学校に起因するひきこもりが多く、高齢になるにつれて、職場や人間関係などに原因が移っていることがわかります。また、1つの原因に特定できない場合も多くあります。単に嫌なことから逃げているわけではなく、突然の環境

の変化など、外的な要因も含めて、多くの方がひきこもりざるを得ない状況に置かれていることから、ひきこもりは、特定の人の問題ではなく、誰にでも起こりうると言われています。

富士川町のひきこもり対策

町では、ひきこもり相談センター「ここから」を設置しています。精神保健福祉士の資格を持つ相談員が、ひきこもりの当事者や家族の悩みに寄り添いながら、きめ細やかな支援を行っています。

相談員に聞きました

ひきこもり相談センター「ここから」の堀口智和相談員に聞きました。



堀口 智和 相談員

・ひきこもり相談支援センターでは、どのような支援を行うのですか？

「本人やご家族から相談を受けながら、必要な支援と一緒に考えます。その後、面談を重ねながら、目標を立てていきます。本人の同意が得られたら、一緒に買い物や気晴らしのお出かけ、各種手続きなどをお手伝いしながら、少しずつ自信が得られるように支援していきます。また、ほかの方とのふれあいや、グループ活動などを企画することもあります。」

・利用者は、どのような経緯で相談に来られるのですか？

「ひきこもりの状況は様々なので、本人が危機感をもって相談してくる場合もあれば、周りの方が相談してくる場合もあります。割合としては、ご家族からの相談が多いです。」

・ひきこもり支援の現場で気付いた課題などがありましたら「ひきこもりの期間が長くなると、解決までの課題が複雑になる傾向があります。そこで、早期に支援に結び付けることが大切だと感じています。」

また、不登校からひきこもりになる例も多いので、教育現場との連携ができれば、早期の対応につながると思います。」

・ほかにひきこもりについて何かあればお願いします

「ひきこもりの問題は、恥ずかしいとか、周りの目が気になるなどの理由で、なかなか支援につながらないのが現状です。相談センターでは、利用者の秘密は固く守られます。ひとりでも悩まないで、まずはお気軽にご相談ください。」

利用者の声

ひきこもり相談センター「ここから」の支援を受けた利用者の声を紹介いたします。

利用者Aさん（40歳代女性）

不登校からひきこもるようになったAさん。相談をきっかけに、就労支援事業所へ通えるようになった。

「歩踏み出したことで、いろいろな人と知り合つことができました。事業所では、刺激をもらえて楽しく過ごしています。毎日充実するようになり、母も喜んでいます。」

利用者Bさん（20歳代男性）

学校の中退をきっかけにひきこもるようになったBさん。相談を経て、現在、精密機器製作事業所のアルバイトとして従事しています。

「相談する前は、これからどうしたら良いのかわからず、不安な状態が続いていました。相談を通じて現在の職場を紹介していただき、今は週5日勤務しています。仕事の内容が、自分に合っていたようで良かったです。」

ひきこもり相談センター「ここから」

4月1日から、住所と開設日時が変更となります。

◇対象者

町内在住のひきこもりの方（概ね15歳以上） またはそのご家族

◇料金

無料

◇支援内容

- ・ひきこもりに関する相談
- ・訪問支援
- ・外出同行など

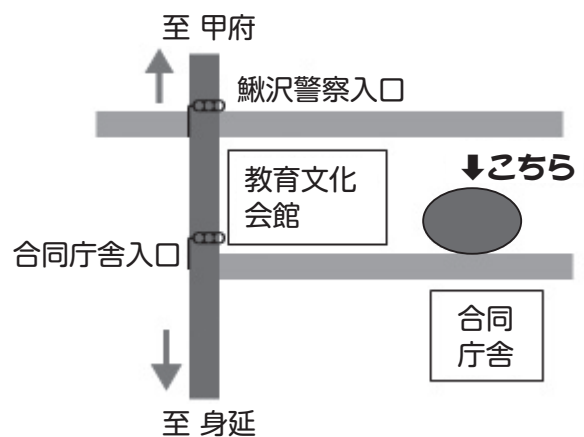
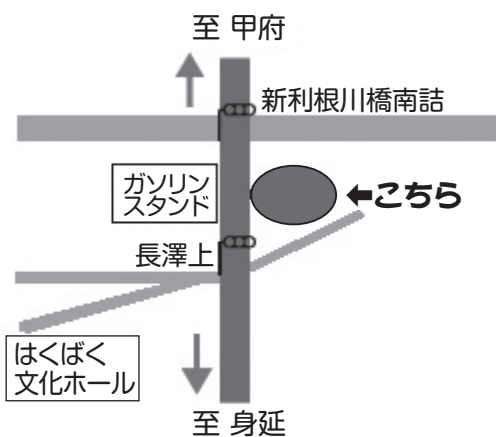
◇電話

☎090-8807-13344

●お問い合わせ

福祉保健課 障害福祉担当
☎22-7207

ひきこもり相談センター「ここから」は4月1日に移転します



移転

住所 長澤450番地1 ※4月1日から
受付時間 月～木（祝祭日は除く）
午前9時から午後5時まで

住所 鰺沢665番地 ※3月31日まで
受付時間 月～金（祝祭日は除く）
午前9時から午後5時まで

中学校統合の 延期について

令和5年4月の
中学校統合は延期！

2月8日に開催された総合教育会議において、望月町長から、令和5年4月を予定していた新中学校の開校を延期することが示されました。

これまでの中学校統合に向けた協議において、保護者や学校関係の皆さまの疑問や意見について、十分な議論が尽くされていなかったのでは、という意見もあることから、協議の結果、改めて統合の必要性や町の考える統合方針を説明した上で、皆さまの意見を聴く場を設ける必要があるとの判断で、開校予定を延期することとなりました。

対話集会や、
アンケートなどの実施

町の中学校のあり方については、平成31年の「小中学校あり方検討会」および令和元年の「小中学校のあり方懇話会」の提言を受け策定された

「第2次富士川町学校規模適正化基本方針」において、町内の小中学校の適正な規模や配置などを決定しました。中学校については、少子化により生徒数が減少し、令和7年度には、町内中学生の生徒数が300人を下回ることが見込まれることから、現状では適正な規模を維持できなくなるとして、増穂中学校と鰍沢中学校を統合し、両校の歴史や伝統を併せ持つ新たな中学校を設置することが示されました。

今後は、この新中学校の開校の時期や場所などについて、令和4年度前半までに、児童生徒および保護者をはじめ、より多くの方々からご意見をいただく機会を設ける予定です。いただいたご意見を参考に議論を重ね、10月ごろをめどに、改めて統合についての方針を決めていきたいと考えております。

●お問い合わせ
教育総務課
中学校統合準備室
☎22-53601

子育て世帯への臨時特別 給付金の申請をお忘れなく

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、子育て世帯の生活を支援するための臨時特別給付金の申請期限が迫っています。富士川町から児童手当を支給されていない方は申請が必要です。詳しくは広報2月号、もしくは町ホームページをご確認ください。

◇支給額

児童一人当たり10万円

◇対象者（次のいずれにも該当する方）

- ・平成15年4月2日から令和4年3月31日までに出生した児童を養育する父母等
- ・家計の中心者（父母等のうち所得の高い方）の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

◇申請期限 3月31日（木）

※ただし、申請期限内に申請ができない場合は、児童が出生した日の翌日から15日以内の申請に限り有効とします。

●申請先・お問い合わせ

子育て支援課 児童支援担当
☎22-7221

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、住民税非課税世帯等に対し、臨時特別給付金を支給します。

◇支給額

1世帯当たり10万円

◇対象となる世帯

①基準日（令和3年12月10日）において富士川町に住民登録があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯（以下非課税世帯）

※住民税が課税されている人に扶養されている人のみからなる世帯は対象外となります

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、非課税世帯と同様の事情と認められる世帯（以下家計急変世帯）

◇支給手続

【非課税世帯】

対象の可能性がある世帯には「確認書」または「申請書」を送付します。内容を確認し、同封の返信用封筒で返送してください

・送付日：令和4年2月下旬以降順次送付します
・支給日：「確認書」または「申請書」が町へ到着後おおむね3週間後

【家計急変世帯】

「申請書」「簡易な収入（所得）見込額の申立書」等の提出が必要となります。

※家計急変世帯については、支給日や申請書受付開始日等の詳細が決まり次第、町ホームページ等でお知らせいたします

※給付金を装った詐欺にご注意ください

町や県、国などがATMの操作や給付のための手数料を、お願いすることはありません。少しでも不審な電話や郵便だと思ったら、最寄りの警察署にご連絡ください。

●申請先・お問い合わせ

福祉保健課 福祉担当
☎22-7207
（お問い合わせのみ）
内閣府臨時特別給付金コールセンター
☎0120-526-145

令和3年度 栄典・表彰受章(賞)者紹介

各分野で多大なるご功績を残され、令和3年度に栄典・表彰を受章(賞)者を紹介します。

県教育功労者表彰

◆学校保健部門



堀口 初子 様 (天神中條)

養護教諭として、昭和49年に上野原小学校に赴任され、平成20年に増穂中学校において退職されるまで、長きにわたり、学校保健教育活動に尽力されました。

不登校傾向の子どもたちや悩みを抱える子どもたちへの心のケアに努め、目の前の子ども一人一人に深い愛情を持って接し、心身の健康課題に真摯に向き合いながら、教育相談、保健室登校の対応などに取り組まれました。

増穂中学校時代には、エイズ教育地域指定校として、命の大切さや人としての生き方に迫る教育を推進されました。

県政功績者表彰

◆産 業 部 門



中澤 良夫 様 (鰍沢中)

平成元年度から、通算24年以上、役員として富士川町商工会の活動に携わり、町の商工業の発展に寄与されました。

町村合併に伴い、平成22年4月1日に旧増穂町商工会と旧鰍沢町商工会が合併して誕生した富士川町商工会の創設期を支え、新しい商工会として組織の一体感を図りながら、地域商工業者の販路拡大や事業機会の提供、商店街の集客活動等に積極的に取り組まれました。

平成24年には副会長に就任、平成30年には会長に就任され、組織力の向上を図るとともに円滑な事業運営にご尽力いただいています。

富士川町スポーツミュージアムの閉館について

1964年東京オリンピック公式ブレザー等のオリンピック関連資料が展示された富士川町スポーツミュージアムは、展示品の移設に伴い、令和4年3月13日をもって閉館することとなりました。平成17年4月のオープン以来、町内外から多くの方に来館いただき、ありがとうございました。今後、当施設については、現在整備を進めている富士川町歴史文化館の一部として利用し、町にゆかりのある人物を紹介する富士川近代人物館となる予定です。



石橋湛山のパネルを常設しました。(富士川町民俗資料館)

富士川町民俗資料館では、幼少期をこの町で過ごし、山梨県初の内閣総理大臣を務めた石橋湛山氏の略歴等をまとめたパネルの展示を追加しました。石橋湛山氏の功績や幼少期の富士川町(旧増穂村)でのエピソード等が紹介されていますので、是非お立ち寄りください。

開 館 日：水曜日・日曜日・第2土曜日
(年末年始は休館)

開館時間：午前9時～午後4時まで
(正午～午後1時は除く)



はじめませんか？ マイナンバーカード



マイナポイントやテレビCMで話題のマイナンバーカード。

気にはなるけど、使い道や作り方がわからない、なくしたりしたら心配、そんな皆さんの疑問や心配にお応えします。

この機会に、あなたもマイナンバーカードを作ってみませんか？

何に使えるのかわからない

マイナンバーカードで今こんな事ができます！！

- お近くのコンビニで手軽に住民票と印鑑証明書が取得できます。日中役場に来られない方に活用されています。夜間・休日も取得可能です。
- マイナポイントを獲得できます。前回間に合わなかった方、これからカードの申請をする方、まだまだ間に合います。
- 健康保険証として使えます。自身の特定健診情報や薬剤情報を閲覧できます。また手続きなしで限度額を超える一時的な支払が不要になるなど、メリットがあります。
- 身分証として利用できます。免許証をお持ちでない方にお勧めです。

なくしたり落としたりしたら心配

悪用できないようにいろいろな対策が取られています！！

- なくした時は 24 時間 365 日体制で一時利用停止可能です。
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えるとロックがかかります。
- カードから不正に情報を読みだそうとすると IC チップが壊れる仕組みになっています。
- 他人にマイナンバーを知られても、カードの顔写真による本人確認によって、悪用することはできません。

マイナンバーカードの作り方がわからない

役場でマイナンバーカードの申請をお手伝いしています！！

専用端末を使ってカードの申請が簡単にできます。写真撮影やオンラインによる申請のサポートをします。最短 3 分で申請できますので、本人確認の書類を持って気軽にお越しください。

また、カードが出来ても平日の時間内に受取りに来られない方のために、夜間窓口・休日窓口を設けています。ぜひご利用ください。

【夜間窓口】

毎週水曜日 午後 7 時 30 まで ※予約不要

【休日窓口】

毎月第 2 土曜日・第 2 日曜日 午前 8 時 30 分から正午まで
※完全予約制

夜間・休日の
受け取りもできます



興味を持った方は、お気軽にお問い合わせください！

●お問い合わせ 町民生活課 戸籍担当 ☎22-7208

マイナンバーカードの
詳細はコチラ
(内閣府HP)



リサイクルステーションへの正しい出し方

今月は、「ペットボトル」「廃食油」「プラスチック製容器包装類」の正しい出し方についてです。

種類	出し方	注意事項
ペットボトル ・ ペットボトル 	①中を洗浄してください。 ②キャップ、ラベルを取り、つぶしてコンテナへ出してください。	◆汚れていると収集できません。 ◆キャップ、ラベルは『プラスチック製容器包装類』に出してください。 ◆リサイクルマークの中の数字が『1』以外のものは出せません。 
廃食油 ・ 菜種油 ・ 大豆油 ・ コーン油 ・ 紅花油 ・ ヒマワリ油 ・ 綿実油 ・ ごま油	次のいずれかの方法で出してください。 ・ 廃食油収集ボックスの中にあるポリタンクに入れてください。 ・ 2リットル以下のペットボトルに入れて、廃食油収集ボックスに入れてください。	◆缶やビンの未開封の油は、「出し方」の欄にあるいずれかの方法で、出してください。 ◆鉱物油、動物油、一部の植物油は出せません。 ※一部の植物油とは種類欄に無い油のことです。 

プラスチック製容器包装類		出し方	注意事項
		・ リサイクルマークの無い物を出さないでください。 ・ きれいに洗ってください。	
種類	出し方	注意事項	
・ ボトル類 洗剤、シャンプーなどの容器 	収集ネットに入れてください。	◆中を洗浄して、乾かしてから出してください。 ◆汚れていると収集できません。 ◆金属キャップは『缶類』に出してください。 ◆ラップや容器をとめてあるセロハンテープを取り除いて出してください。	
・ カップ類 カップ麺、コンビニ弁当、卵パックなどの容器 			
・ 包装用フィルム類 ラベルなどの外包装用フィルム 			
・ レジ袋・ポリ袋 冷凍食品、スナック菓子などの袋 			
・ キャップ類 ペットボトルなどのプラスチック製のふた 			
・ トレイ類 食品で使われる発泡スチロール製のトレイ 			

【特に注意すること】

- ・ ペットボトルやプラスチック製容器包装類は、必ずきれいに洗浄してください。
- ・ 間違った油があると、全て回収できなくなります。
- ・ 飲食店など事業所から出る廃食油は、収集しません。

次回は「衣類・くつ・かばん」などについてです。

●お問い合わせ 町民生活課 生活環境担当 ☎ 22-7209

3月1日は『山梨いのちの日』、3月は『自殺対策強化月間』です

『山梨いのちの日』は、一人ひとりが命と真剣に向き合う日です。また、3月1日から1か月間は、自殺対策に関する気運を高める機会となっています。

●ひとりで抱え込まないで

自殺は、複数の問題が複雑に絡み合い、深刻化して起こります。

原因はひとつではありません。

うつ病等の**健康問題**

生活苦、多額借金等の**経済・生活問題**

離婚、介護疲れ等の**家庭問題**

不倫、交際関係等の**男女問題**

職場の人間関係等の**勤務問題**

成績、友達関係等の**学校問題**

もし、あなた自身やあなたの周りの人が悩みを抱えていたら、誰かに相談することで解決するかもしれません。ひとりで抱えず、まずは相談しましょう。

●まずはご相談ください

- ・ こころの健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話）0570-064-556

365日24時間対応（但し、平日12～13時を除く）

- ・ 厚生労働省 SNS 相談

相談したいけど電話では話しにくい場合は、LINE 等の SNS による相談を実施しています。

「厚生労働省 SNS 相談」で検索してください。

※山梨県内のこころの医療機関の一覧が掲載されたパンフレットを福祉保健課の窓口に設置しております。

●お問い合わせ 福祉保健課 健康増進担当 ☎ 22-7207

入札結果を報告します

【12月臨時会分】【1月分】

工事名・件名	場所	落札金額（円） （消費税抜）	落札者
かじかの湯温泉ポンプ等購入	烏屋	11,850,000	(株)ハギ・ボー
町内河川・井戸水質調査業務委託	町内	648,000	(株)メイキョー
水道台帳更新業務委託	上水道、簡易 水道給水区域	4,700,000	オリジナル設計(株)山梨営業所
ますほ文化ホール非常灯電源装置取替工事	天神中條	798,000	(株)大成電気富士川営業所
つくたべかんファン交換等工事	十谷	2,190,000	(株)日新厨房企画
十谷大型バス駐車場舗装工事	十谷	13,050,000	(株)丸美建設工業
旧鰍沢プール排水路撤去工事	鰍沢	2,350,000	栄建設工業(株)
町道青柳 32 号線道路改良工事	青柳町	1,750,000	(株)三興建設
町道青柳 9 号線道路改良工事	青柳町	4,400,000	鶴田組建設(有)

※入札結果の詳細は、ホームページに半期ごと掲載しております

成人用肺炎球菌の予防接種は

お済みですか

成人用肺炎球菌予防接種の接種券の有効期限は、**3月31日まで**です。対象の方には、令和3年4月に「接種券・予診票」（紫色の用紙）をお送りしています。まだ接種していない方で希望される場合は、必ず期限内に接種してください。

なお、対象の期間外に接種される方は、公費の助成（4,000円）を受けることができません。接種を希望される対象の方は、この機会を逃さないように今一度ご確認ください。

◇対象年齢

- ・65歳（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生の方）
 - ・70歳（昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生の方）
 - ・75歳（昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生の方）
 - ・80歳（昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生の方）
 - ・85歳（昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生の方）
 - ・90歳（昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生の方）
 - ・95歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生の方）
 - ・100歳（大正10年4月2日～大正11年4月1日生の方）
 - ・101歳以上（大正10年4月1日以前に生まれた方）
- ※対象年齢でも、過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種されている方は、助成の対象外となります。

●再発行・お問い合わせ

福祉保健課 健康増進担当 ☎ 22-7207

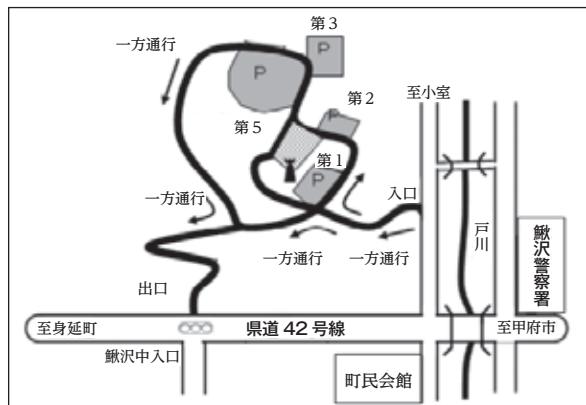
第41回大法師さくら祭り開催！

◇開催期間 3月26日（土）～4月3日（日）

開催期間や催しなどの詳細は、次号広報ふじかわ4月号でお知らせします。開催期間は、桜の開花状況などにより変更する場合があります。

◇交通規制のお知らせ

さくら祭り期間中、大法師公園への道路が一方通行になります。地域の皆さんには、特にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



●お問い合わせ

大法師さくら祭り実行委員会事務局
（産業振興課 商工観光担当） ☎ 22-7202

お知らせ

Information

子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン） 積極的勧奨の再開について

HPV ワクチンは、平成25年度から定期接種となりましたが、接種後にワクチンとの因果関係を否定できない、持続的な痛みなどの副反応が報告され、同年6月から積極的勧奨を差し控えることとなっていました。しかし、その後も調査・検討が行われ、ワクチンの安全性について特別な心配は認められないことが確認され、あわせて、接種による有効性が副反応のリスクを上回ることも確認されたため、積極的勧奨が再開されることとなりました。

【対象者】

小学6年生～高校1年生相当の女子。

対象者には、4月以降、案内と予診票の送付を予定しています。予診票が届くまでの間で、接種をご希望の方は、お申し出ください。

★積極的勧奨の差し控えにより、接種期間が過ぎてしまった方（キャッチアップ）についても、4月以降、案内と予診票の送付を予定しています。

【キャッチアップ対象者】

平成9年度生まれ～平成17年度生まれの女子。

【キャッチアップ接種期間】

4月1日～令和7年3月31日。

接種にあたっては、送付する案内をお読みいただき、ワクチンの効果やリスクを十分に理解した上で、医師ともよく相談し、ご検討ください。その他、接種に関する心配や不明点がありましたら、いつでもご相談ください。

●お問い合わせ

子育て支援課 母子保健担当 ☎ 22-7221

「読書に親しむ」朗読発表会の 開催中止について

3月に、はくばく文化ホールで開催しています「読書に親しむ」朗読発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止することとしましたのでお知らせします。

参加を希望されていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

青少年育成富士川町民会議

令和
3
年度

コロナ禍の状況下、青少年育成富士川町民会議では、未来を担う子どもたちのために、「何ができるのか」を考え、活動に励んできました。広報9月号に引き続き、ここに今年度の歩みの1コマを紹介し、各地域へと活動の輪を広げていただきたいと思います。



高橋真幸会長

青少年育成富士川町民会議会長 あいさつ

長く続くコロナ禍においても、地域の皆さんには青少年の健全育成にご尽力いただき、感謝申し上げます。

当会では、3年前まで7月に全地区で開催していただいていた青少年育成区民会議を、本年度、見直しております。子どもの減少などにより、地区によっては開催が困難だという状況をも鑑みての変更です。区民会議として、研修や話し合い活動に限らず、地域の史跡めぐりや伝統行事など、大人と子どもが一緒になっての取り組みも含め、年間を通した青少年育成活動を推進していくことをお願いしています。

内閣府の調査によりますと、全国的な傾向として、青少年と地域との結びつきが薄くなっているようですが、町民会議ではこれまで積み上げたものを生かしながら「地域の子どもは地域で守り育てる」のテーマのもと、つながりを深め、活動を進めて参りたいと考えています。どうぞご理解ご協力をお願いいたします。

未来を担う子どもたちのために・・・ できることを見つけて

大自然体験会

7月29日に実施した「大自然体験会」は、町内の小学生15名が参加し、日帰りではありましたが、充実した1日を過ごすことができました。硯工房での体験、大柳川渓谷散策、川遊びと、文字通り自然の中での貴重な体験となりました。写真は、雨宮弥兵衛硯工房での記念撮影の1コマです。自分で擦った墨で書いた思い思いの言葉です。いまでも自然のいい匂いがしてきそうです。



有害図書の回収

青少年を取り巻く環境浄化の取り組みとして、今年度も各地区青少年育成推進員にご協力をいただき、白ポストによる有害図書やDVDの回収を行いました。町内15か所のポストの回収状況は以下のとおりです。

◇投入図書・雑誌の総数 159冊
◇有害図書の総数 156冊
(うちDVD等 83本)

【令和3年度富士川町民会議役員】

会 長	高橋 真幸
副 会 長	望月 眞
副 会 長	角倉 貢
副 会 長	川手 素子
総務部会長	川住資農夫
青少年部会長	阿達 直美
環境浄化部会長	石坂 正継

食

でめざそう！

家族のえがお

福祉保健課
健康増進担当
☎22-7207

富士川町食生活改善推進委員会
令和3年度～コロナ禍での活動～

食生活改善推進員の活動は食を通して健康づくりのボランティアです。コロナ禍においては、各地区で行われるお祭りなどのイベントが開催されず、活躍の場が限られていました。

しかし、令和3年度は、こんな時だからこそ、会員一人ひとりの知恵と経験を出し合い、子どもから高齢者まで健全な食生活が送れるよう、今できる食育活動に取り組みました。

〇フレイル予防教室

大柵地区、穂積地区の筋力教室の中で、フレイル予防や低栄養予防について啓発しました。高齢になると食が細くなり、慢性的な栄養不足により、筋力が衰えてしまう方が少なくありません。食生活改善推進員の活動では、高齢者のフレイル予防に着目し、1日3食食べることやタンパク質をしっかりと摂ることを周知しています。

〇減塩の啓発活動

減塩の大切さ、減塩の方法について周知する活動に取り組んでいます。菰米地区と平林地区の区会が開催された際に、減塩ドレッシングの配布と減塩の工夫について周知しました。また、毎年、250軒近い家庭に訪問させていただき、みそ汁塩分濃度測定を実施しています。「食」の実態を把握しつつ、おいしい減塩について周知できるよう日々、取り組みをしています。

＜減塩のレシピ＞

- ①新鮮な食材や旬な食材を使う
- ②香辛料・香味野菜や果物の酸味を利用する
- ③低塩の調味料を使う
- ④具だくさんの味噌汁にする
- ⑤外食や加工食品を控える
- ⑥つけものは控える
- ⑦むやみに調味料を使わない
- ⑧めん類の汁は残す

〇青洲高校食生活教室

青洲高校の3年生に地産地消や郷土料理、減塩の大切さについての授業を行いました。コロナ禍のため、生徒の皆さんと「みみ」を作ることができませんでした。富士川町の郷土料理「みみ」を知ってもらったため、写真を使用するなど、できるだけイメージしやすいように工夫しました。この授業は、食生活改善推進員の会員にとっても、郷土料理の伝承の場であり、貴重な時間となりました。

〇食生活改善推進員養成講座

養成講座に参加した全員が養成課程を修了し、新たに4名の方が、令和4年度から活動を開始します。

新しい会員4名を迎え、来年度も「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、「楽しく活動」をモットーに、会員全員で「食」を通じた健康づくりに取り組んでいきたいと思いをします。

男装の麗人

富士川町
男女共同参画推進委員会

男装の麗人オスカルを主人公に、マリーアントワネットなど実在の人物との関わりを通じて、激動のフランス革命を描いた漫画「ベルサイユのばら」。

1972年に連載開始し、舞台化、アニメ化、映画化がされるなど空前のヒットとなり、現在も語り継がれる名作です。

内閣府が発行する男女共同参画の総合情報誌1月号では、特集として「ベルサイユのばら」の著者、池田理代子さんのインタビュー記事が掲載されています。表紙には華麗なオスカルの姿とともに、吹き出しには「フランス革命の次は日本のジェンダー革命だー」の文字。インパクトがあり、目を引く表紙です。

連載が始まった五十年前、女性「女性らしく」、家庭のことをするのが当たり前で、男性と同じように外で働くことが難しかった時代です。当時の日本社会では、物語の中の主人公オスカルが、軍服に身を包み、軍隊という男社会の中で部下を率いて活躍し、信念を持って生きる姿は、鮮烈なものであったと想像します。

インタビューでは、作品の時代背景とともに、池田さんの御経験や作品に対する思いなどを、ジェンダー平等、男女共同参画の視点からお話されています。この情報誌は、内閣府男女共同参画局のホームページで見ることができまので、ぜひご覧ください。

さて、3月8日は、「国際女性デー」です。1904年、ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、国連によって1975年に3月8日が「国際女性デー」として制定されました。

日本でも「女性の生き方を考える日」として、様々な活動が展開がされます。また、男女共同参画担当大臣が「国際女性デー」に寄せて、毎年メッセージを出しています。こちらにも、内閣府男女共同参画局のホームページに掲載されますので、今年はどうなメッセージを出されるのか注目していきます。



内閣府HP



ふじかわ Focus



～ 身近な山に親しんで欲しい～

楡形山を愛する会

会長 手塚 次郎 さん(平林)

平成 8 年に発足し、四半世紀にわたり活動を続けてきた「楡形山を愛する会」が、楡形山の登山道整備や環境保全活動を行ってきた功績が認められ、おもてなしのやまなし知事表彰を受賞しました。そこで、会長の手塚次郎さんにお話を伺いました。

■楡形山を愛する会はどのような経緯で結成されたのですか？

登山やハイキングに興味のある人が、楡形山を楽しむことを目的に集まりました。地元の山の季節ごとの変化を楽しもうと、年 4 回程度の登山を行っていました。

■登山道の整備や環境保全活動はどのように始まったのですか？

会員が増えてきて、当時の登山道を大人数で歩く際に、整備の必要を感じたのがきっかけです。以降、歩きにくい場所に階段を設置したり、眺望の良い場所にベンチを設けるなど、会員が快適に登山できるよう手を加えていきました。

■環境保全活動の内容について教えてください

平成 16 年ごろに、シカの食害で楡形山の草花が減少し始めて、平成 19 年には壊滅的な状況になりました。楡形山のシンボルだったアヤメも見られなくなり、会員たちとシカ除けネット柵の設置を始めました。以降、ネット柵の増設や点検作業を続けており、現在までに 100 種類以上の草花がよみがえり、会員たちもその成果に喜んでいます。



▲楡形山を愛する会 HP

会員募集中！

<http://kushigatayama.com/>



■今後の活動や展望などがありましたらお願いします

ネット柵で草花を食べられなくなったシカが、原生林の木の皮や幼齢木を食べようになり、新たな問題となっています。また、活動を継続していくためには、新規会員の確保も必要です。興味のある方は、私たちの活動に参加していただきますようお願いします。



ふじかわ文芸

【短歌】

平服でという式のため取り出せし純毛スーツに微点々と

内田 文恵

守られる年齢はいつからこの朝も

新聞は吾の椅子におかれる

青柳 順子

立ち待つ電子レンジのあらばしり

熱うせよとう亡き父の声

秋山 美弥子

【川柳】

美しく老いて逢瀬の紅を引く

斎藤 道子

雑踏の中で時代の音を聞く

志村 京子

まつさらなページで呼吸する初心

田中 春子

富士川 CATV
(11ch)

富士川町健康情報カフェ

3月1日(火)～31日(木)

- ①高齢者交通安全について
- ②いきいき筋力テレビ体操

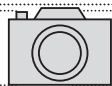
【放送時間】

午前 9 時～
午前 11 時～

※いきいき筋力テレビ体操のみ
午後 8 時～

●お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 22-7207



増穂SCフジパンCUP関東大会第3位

2月2日(水)、富士川町サッカースポーツ少年団「増穂サッカークラブ」が町長室を訪れ、望月町長に昨年12月26日(日)・27日(月)に群馬県で開催された2021フジパンCUP関東サッカー大会において、第3位の成績を収めたことを報告しました。同クラブのOBでもある望月町長は、歴代最高の成績を収めた選手たちに惜しみない賞賛を送りました。



町内保育所で園児たちの豆まき

2月3日(木)、町内の保育所で園児たちが節分の豆まきを行いました。最初に保育士から、節分のお話を聞いた園児たちは、自作した鬼の面をかぶり、鬼を模した的に向かって豆まきを行いました。その後、突如現れた鬼の姿に、泣き出したり逃げ回ったりしながらも、なんとか豆まきを続け、最後には鬼退治をすることができました。



町消防団が要望書を提出

2月4日(金)、富士川町消防団の齊藤正行団長が町長室を訪れ、要望書の提出を行いました。齊藤団長は、消防団の状況を説明し、式典などの簡素化に伴い役割が減少したラッパ隊の廃止と、定員の削減を申し入れました。要望書を受け取った望月町長は、消防団は地域防災の要であるとの認識を示し、消防団の機能を維持しつつ、現状に即した組織改編を検討すると応えました。



デジタルシティズンシップ教室

2月7日(月)、鰯沢小学校で、デジタルシティズンシップ教室を開催しました。来年度本格的な導入を予定している町教育委員会が㈱フォネットの協力を得て、試験的に開催したもので、児童たちに情報技術の正しい知識を身につけてもらい、配布したタブレット端末を積極的に活用してもらうことを目的としています。終了後に行ったアンケートでは、参加した児童たちから“非常に楽しかった”との意見が多数寄せられました。



櫛形山を愛する会 知事表彰

2月9日(水)、櫛形山を愛する会の役員が町長室を訪れ、1月31日(月)に行われた「おもてなしのやまなし県民大会」で山梨の魅力づくりに取り組む団体として知事表彰を受賞したことを報告しました。櫛形山を中心とした環境保全活動や、アヤメの復活を目的とした鹿よけの取り組み、希少植物の保護への取り組みを通じて、山岳観光の振興に貢献したことが評価されての受賞となりました。



第三者委員会を開催

2月10日(木)、役場本庁舎1階会議室において、第1回官製談合再発防止に係る第三者委員会が開催されました。外部の弁護士、税理士・行政書士、大学教授を委員に委嘱した後、委員に現行の入札制度や、庁内で行われた入札制度等あり方検討会の検討結果などの説明を行いました。今後、数回に渡り委員会を開催し、官製談合の再発防止に向けた具体的な方策を答申する予定です。



はくばく文化ホール

NEWS

(富士川町ますほ文化ホール)
☎ 22-8811 FAX 22-8815
ホームページ
(URL) <http://masuho-bunka.jp>

【イベント情報】

※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。(最新情報は、ホームページ)ご確認ください

プレミアムシアター(映画会)

最新作「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ」燃えよ剣を上映します。

◇開催日 3月20日(日)

◇開催時間

- ①「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ」午前10時30分(65分)
- ②「燃えよ剣」午後1時30分(148分)

※開場時間は各上映時間30分前

◇鑑賞料(当日券のみ)

・全席自由

・一般 1,000円
・高校生以下 800円
(友の会会員 800円)



ますほジュニアクワイア 2022 春の音楽会

◇開催日 3月27日(日)

◇開催時間 午後3時

◇鑑賞料 自由席700円

高校生以下無料

指揮 依田浩

ピアノ 雨宮田佳

ソプラノ 根岸香苗

弦楽アンサンブル

ウィンド・ディ・ムジカ

プログラム

・「天気予想」「空のつた」「きらきらぼし」「Messe in Es op.155」ほか

「世良公則 アコースティックソロライブ」延期のお詫びと振替公演のお知らせ

2月12日(土)「世良公則 アコースティックソロライブ」は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、延期になりましたことをお詫び申し上げます。振替公演についてお知らせします。

●振替公演

6月26日(日) 午後4時開演

※2月12日公演のチケットはそのまま有効となりますので、大切に保管してください。
※払い戻しについては、ホームページ等でご確認ください。

【貸館のお知らせ】

8月分の貸館受付

◇日時

3月1日(火)午前9時30分に受け付けを開始します。以降は、先着順となります。

道の駅富士川



【営業時間】
午前9時～午後6時

イベント情報

「スプリングコンサート」

ディキシーランドジャズコンサートを開催いたします。

◇開催日

3月5日(土)

◇開催場所

道の駅富士川・南館2階

◇開催時間

開場：午後6時30分

開演：午後7時

◇入場無料

要申込(店頭でのみ受け付け)
※定員に達し次第締め切りとなります。

【クラフトマーケット】

◇開催日

3月19日(土)

20日(日)

【フリーマーケット】

◇開催日

食べる・買う

3月26日(土)
27日(日)

【農産物(特産物)販売コーナー】

3月のおススメ農産物は、ブロッコリーや春キャベツです。春キャベツは葉が柔らかく甘みがあります。ブロッコリーは茎にも房と同じように栄養があるので、表面の皮を少し厚めに剥いて、炒め物やスープなど是非食べてください。



「道の駅富士川・町民還元キャンペーン」クーポンのご利用期限と、道の駅富士川で使える商品券5000円が当たる応募期限は2月28日(月)です。まだお手元にある方は、お早めにご利用ください。

営業時間

午前9時～午後6時
キッチンラストオーダー
午後5時30分

●お問い合わせ

☎ 48-8700

善意ありがとうございます

次の方から心温まる善意をお寄せいただきました。
心から感謝申し上げます。

◆町へ

- 一金 5,112 円 匿名 「庁舎建設のために」
一 災害用炊き出しセット (20 万円相当)
中部ライフエナジー(株) 「町の防災のために」

戸籍の窓

自 1 月 1 日 至 1 月 31 日 届出 (敬称略)

おめでた (出生)

地 区	氏 名	性別	保護者
最 勝 寺	小清水乃天 (のあ)	女	広 志
最 勝 寺	大森 結莉 (ゆり)	女	直 紀
長 澤	矢島 心春 (こはる)	女	大 治
鰍 沢 北	佐野 蒼真 (そうま)	男	紘 平

およろこび (結婚)

地 区	氏 名	(旧 姓)
長 澤	岩松 勲 佳 代	(河 野)
長 澤	大堀 直 喜美子	(加 藤)
鰍 沢 北	石川 弘明 綾 子	(小 野)

おくやみ (死亡)

地 区	氏 名	年齢	届出人
最 勝 寺	大森 繁	93	裕 司
天神中條	名執タツジ	94	雅 仁
眷 米	平林イツ子	92	裕 司
小 林	樋口よし子	95	望月のり子
長 澤	齊藤喜久雄	95	齊藤鉄也
長 澤	原田 ふみ	99	正 明
長 澤	中込 孝治	90	市川ひとめ
大 棚	市川きくよ	95	秋 彦
青 柳 町	米長さかゑ	92	渡邊末子
青 柳 町	秋山 柳子	72	英 治
青 柳 町	米長 満男	89	渡邊末子
青 柳 町	河野 幸男	95	等
青 柳 町	青柳 誠	89	小林弘美
鰍 沢 中	堀之内とし子	97	滋 樹
鰍 沢 中	大森ヒフミ	83	哲 也
五 開	望月 四郎	94	眞

ひとのうごき (令和4年2月1日現在)

人 口	14,468 人	(ー 5)
男	7,027 人	(0)
女	7,441 人	(ー 5)
世帯数	6,273 戸	(ー 3) ※ () 内は対前月比



の図書館

特別館内整理期間(休館)のお知らせ

期間：3/1 (火) ～ 3/ 4 (金)

2022 年もできるだけ皆さんにご迷惑をおかけすることのないよう平日に行い、土日にはご利用いただけるよう計画しました。なお、期間中は返却のみお受けいたします。返却ポストをご利用いただき、ポストに入らない大きさのもの(紙芝居・絵本・厚みのある書籍等)は、コンテナを用意しますのでそちらをご利用ください。

3月のテーマ展示は「3月7日はさかなの日！」

さかなは美味しい！

『旬の地魚料理づくし』 野村 祐三 / 著

『「煮干し」のレシピ』 矢澤 一良 / 監修

『鮭とごはんの組み立て方』 佐藤 友美子 / 著

魚食文化を守る

『47 都道府県・魚食文化百科』 成瀬 宇平 / 著

『世界の保存食 魚の保存食』 谷澤 容子 / 著

『「肉」「魚」がよくわかる絵事典』 渡辺 満利子 / 監修

面白い! さかなの世界

『さかなクンの一魚一会』 さかなクン / 著

『魚の子育てのひみつ』 鈴木 克美 / 文, 小林 安雅 / 写真

『さかなだってねむるんです』 瀬能 宏 / 監修

釣って育てて遊ぶ

『気軽に楽しむ釣り入門』 JTB パブリッシング / 出版

『飢えたピラニアと泳いでみた』 リチャード・コニフ / 著

『元気な魚が育つ水槽作り』 青木 崇浩 / 著

さかなの物語

『あたり 魚信』 山本 甲士 / 著

『黄金幻魚』 三浦 明博 / 著

『スイミー』 レオ・レオニ / 作

『およげないさかな』 せな けいこ / 作・絵

『歌がにがてな人魚』 ルイス・スロボドキン / 作



3月の休館日

1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)
4 日 (金)	7 日 (月)	14 日 (月)
21 日 (月)	28 日 (月)	31 日 (木)

ア

イ

ド

ル

ス

テ

ー

ジ



甘えん坊でお姉ちゃん達と遊ぶのが大好き♡これからも笑顔で元気いっぱい育てね(*^^*)

功刀 ^{しろう}士桜くん

(令和3年5月・青柳町)

父 誠悠さん・母 麻美さん



おしゃべり大好きなめいな♡これからも弟と仲良くいっぱい思い出作ろうね♪

辻 ^{めいな}芽那ちゃん

(令和2年6月・青柳町)

父 和伸さん・母 友美さん



歩けるようになってお外が大好きになったね！これからいっぱい遊ぼうね☆

佐野 ^{たくと}翔音くん

(令和2年11月・大久保)

父 崇史さん・母 徳世さん

4歳くらいまでのお子さまの写真を募集しています。詳しくはこちら

富士川町 アイドル



もつすぐひな祭りなので、おひなさまを作りました。大きな画用紙を3枚重ねてハサミでひし形を作りました。すれないように気を付けて、上手に切りました。



子ども名作劇場

渡邊 ^{くおん}久遠くん 6歳(鯉沢南)

【編集・発行】

山梨県南巨摩郡富士川町役場／政策秘書課

〒400-0592 (0556)22-7216

webmaster@town.fujikawa.yamanashi.jp

https://www.town.fujikawa.yamanashi.jp



富士川町公式 LINE



富士川町ホームページ



富士川町公式 Facebook



無料アプリ「マチイロ」

