



富士川町 暮らしのカレンダー

～ 令和元年 10 月号 No.115 ～

日	曜日	行 事	時 間	実 施 会 場	該 当 者 ・ 備 考
1	火				
2	水	ゆずカフェ	13:30－15:00	保 健 福 祉 支 援 セ ン タ ー	社 認知症の方やその家族、介護をしている方など 参加料：200円
3	木	のびのび相談 デイケア	9:00－12:00 10:00－11:30	子 育 て 支 援 相 談 室 道の駅富士川（集合場所:合同庁舎）	子 子どもの個性と発達に合わせた育児相談 ※要予約 福 精神疾患を有する方 ※初めての方はお問い合わせください
4	金	すこやか教室	13:30－15:30	富 士 川 町 児 童 セ ン タ ー	子 令和元年 7 月出生児
5	土				
6	日	かじまるスポーツクラブ ヨガ教室	9:30－10:30	町 民 会 館	教 持ち物：バスタオルなどの敷物 参加料：500円 変更場合があります。初めての方はお問い合わせください。
7	月	母子健康手帳交付と妊婦健康相談	9:00－12:00	子 育 て 支 援 相 談 室	子 ※要予約
8	火	社会体育施設インターネット予約システム抽選日 ぴよぴよクラブ（ひよこ） ※ハロウィン	10:30－11:45	かじかざわ児童センター	教 か 対象：妊産婦、0 歳～1 歳 6 か月までの児と保護者
9	水	拠点収集日 乳幼児健診	7:00－ 8:30 (受付)13:00－13:30	各 拠 点 ス テ ー シ ョ ン 保 健 福 祉 支 援 セ ン タ ー	町 鰍沢地区の一部のみ実施。詳しくはごみの収集計画表をご覧ください。 子 平成30年 9 月、平成31年 2 月、令和元年 6 月出生児
10	木				
11	金				
12	土	ふぁみり～相談	10:00－12:00	富 士 川 町 児 童 セ ン タ ー	富 0 歳～18歳の子ども自身とその親、祖父母 ※要予約
13	日	「朝市」よりみちマーケット かじまるスポーツクラブ ヨガ教室 第10回芸能フェスティバル	8:30－13:00 9:30－10:30 10:00－	塩 の 華 駐 車 場 町 民 会 館 ま す ほ 文 化 ホ ー ル	観 出店はお気軽に！ 教 持ち物：バスタオルなどの敷物 参加料：500円 変更場合があります。初めての方はお問い合わせください。 教 入場無料。詳しくは広報ふじかわ10月号P12をご覧ください。
14	月	かじまるスポーツクラブ 健康リズム体操	13:30－14:30	高 齢 者 ふ れ あ い セ ン タ ー	教 参加料：300円（一般）、200円（かじまる会員） 変更場合があります。初めての方はお問い合わせください。
15	火	保育所開放	10:00－11:30	第 3 保 育 所	3 未就園児とその保護者 ※予約不要
16	水				
17	木	子育て支援栄養相談	13:30－16:30	保 健 福 祉 支 援 セ ン タ ー	子 妊産婦、乳幼児 ※要予約
18	金	ぴよぴよクラブ（きりん） ※ハロウィン	10:30－11:45	かじかざわ児童センター	か 対象：1 歳 7 か月～就園前までの児と保護者
19	土				
20	日	かじまるスポーツクラブ ヨガ教室 第10回町体育祭り	9:30－10:30 8:30－	町 民 会 館 富士川いきいきスポーツ公園	教 持ち物：バスタオルなどの敷物 参加料：500円 変更場合があります。初めての方はお問い合わせください。 教（町 福） 会場内にて「富士川町健康まつり」を同時開催）
21	月	母子健康手帳交付と妊婦健康相談 栄養相談	9:00－12:00 13:30－17:15	子 育 て 支 援 相 談 室 保 健 福 祉 支 援 セ ン タ ー	子 ※要予約 福 食事療法を学びたい、普段の食事を見直したいなどの相談 ※要予約
22	火				
23	水				
24	木	子育て支援こころの相談	13:15－17:15	子 育 て 支 援 相 談 室	子 育児ストレスやしつけなどお母さんや子どもの心の相談 ※要予約
25	金	栄養教室「食べて健康的に痩せる」 ぴよぴよクラブ（ママ） ※保育所の給食について	9:30－13:00 10:30－11:45	町 民 会 館 かじかざわ児童センター	福 どなたでもお気軽にご相談ください。（調理実習を行います） ※要予約 か 対象：妊産婦、0 歳～就園前までの児と保護者
26	土	2019街角の音楽会	10:00－	ま す ほ 文 化 ホ ー ル	文 入場無料。詳しくは広報ふじかわ10月号P18をご覧ください。
27	日	「朝市」よりみちマーケット 太鼓フェスティバル	8:30－13:00 12:30－	塩 の 華 駐 車 場 ま す ほ 文 化 ホ ー ル	観 出店はお気軽に！ 教 入場無料。詳しくは広報ふじかわ10月号P12をご覧ください。
28	月	訪問リハビリ かじまるスポーツクラブ 健康リズム体操	9:00－11:00 13:30－14:30	各 家 庭 高 齢 者 ふ れ あ い セ ン タ ー	福 本人、家族、介護者への指導 ※要予約 教 参加料：300円（一般）、200円（かじまる会員） 変更場合があります。初めての方はお問い合わせください。
29	火				
30	水	2 歳児歯科健診	(受付)13:00－13:30	保 健 福 祉 支 援 セ ン タ ー	子 平成29年 7 月、8 月、9 月出生児
31	木				

福 …福祉保健課 ☎22-7207 **子** …子育て支援課 ☎22-7221 **富** …富士川町児童センター ☎22-4834 **か** …かじかざわ児童センター ☎22-0809 **文** …ますほ文化ホール ☎22-8811

観 …観光物産協会 ☎22-7202 **教** …教育委員会 ☎22-5361 **町** …町民生活課 ☎22-7209 **社** …社会福祉協議会 ☎22-8911 **3** …第 3 保育所 ☎22-0384

〈今月の納期〉	町県民税 第 3 期	国民健康保険税 第 4 期	
	介護保険料 第 6 期	後期高齢者医療保険料 第 4 期	※口座振替は 10 月 31 日(木)です

◎裏面「情報広場」もご覧ください。

相 談

■心配ごと電話相談
月曜日から金曜日 9:00~16:00
☎22-3335（窓口直通）
■弁護士夜間心配ごと相談
（毎月第2土曜日）
10月12日（土） 19:30~21:30
要予約（前日の17:00まで）
◇場所 地域健康福祉センター
（まほらの湯 西側建物）
●お問い合わせ
富士川町社会福祉協議会 ☎22-8911

■行政相談
10月17日（木） 14:00~16:00
◇場所 本庁舎 1 階会議室
10月31日（木） 14:00~16:00
◇場所 町民会館
●お問い合わせ
財務課 行政担当 ☎22-7201

■納税相談
月曜日から金曜日
要予約（8:30~17:15）
●お問い合わせ 税務課 ☎22-7205

■常設人権何でも相談
人権擁護委員と鵜沢支局職員
が対応。相談は無料、秘密は
固く守られます。
毎週火・木曜日9:00~16:00
◇場所 甲府地方方法務局鵜沢支
局 1 階「人権相談室」
●お問い合わせ ☎22-0174

■社会保険労務士による年金・
賃金・労災等の無料相談会
10月17日（木） 10:00~16:00
◇場所 本庁舎 1 階会議室
●お問い合わせ
町民生活課 ☎22-7209

■ひきこもりに関する個別相談会
10月11日（金）、25日（金）
13:00~17:00（要予約）
◇場所 富士川町ひきこもり相談センター ここから
鵜沢665（南巨摩合同庁舎北側）
●お問い合わせ
富士川町ひきこもり相談センター ここから
☎090-8807-3344

■消費生活相談窓口
月曜日から金曜日（土日祝日除く）
9:00~12:00、13:00~16:00
専用ダイヤル ☎22-8816（産業振興課内）
消費者ホットライン ☎188（いやや）

虐待相談ダイヤル

「虐待かな？」と思ったら迷わず
お電話ください！
《児童虐待》
子育て支援課 ☎22-7221
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（いちはやく）
《高齢者虐待》
地域包括支援センター
☎22-4615
《障害者虐待》
障害者虐待防止センター
☎080-8865-6566
《DV》
福祉保健課 ☎22-7207
相談ナビ ☎0570-0-55210

子どもの急病

●夜間の急病に関する電話相談
です。毎日午後7時から翌朝7
時まで。ご利用ください。
《小児救急電話相談》
☎#8000もしくは
055-226-3369
●休日・夜間の小児救急医療に
対応します。
《小児初期救急医療センター》
☎055-226-3399
夜間 午後7時~翌朝7時
土 午後3時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

各 種 お 知 ら せ

高齢者インフルエンザ予防接種費を助成します

町では、次の対象者がインフルエンザの予防接種を受ける場合、
予防接種費用の一部を助成します。

- ◆対 象 者 ①65歳以上で富士川町に住民票のある方（接種日時点）
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機
能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に
障害を有する方
※詳しくは主治医にご相談ください。
◆接種期間 10月1日（火）~令和2年1月31日（金）
◆注意事項 ・65歳以上の方には「接種券・予診票」を9月末日ま
でに郵送しますので、指定医療機関に予約をしてか
ら受診してください。
・接種期間中に65歳になる方は、誕生日前日からの接
種が助成対象となります。
・対象者の②に該当する方は、申請が必要となります。
接種をご希望の方は事前にお問い合わせください。
・助成金額は1回に限り2,500円です。超過分を医療
機関等へお支払いください。

●お問い合わせ 福祉保健課 健康増進担当 ☎22-7207

お口の健口教室を開催します

高齢になると、口腔機能が低下し、唾液の分泌が減ったり、物を
飲み込む力が衰えたりと、誤嚥性肺炎を起こす危険性があります。
こうした状態を予防するためには歯や口腔内の清掃をはじめ、「食
べる」「話す」といった口腔の機能を維持・向上させるための口腔ケ
アが必要です。
この機会に、お口の中を見直してみませんか？

- ◆日 時 10月18日（金）、11月1日（金）、15日（金）、29日（金）、
12月6日（金）、20日（金）
10:00~11:30（計6回）
◆会 場 保健福祉支援センター2階
◆内 容 歯科衛生士によるお口の相談・指導、お口の体操、発音
練習など
◆対象者 65歳以上の方で口腔機能に心配がある方（基本チェック
リストに該当した方）

●お問い合わせ 地域包括支援センター ☎22-4615

「食生活改善推進員」養成講習会を開催します
～食改さんになりたい方募集！～

食から始まるいそいそ生活！
「食」の基本を「身」につけられるチャンスです！

食生活改善推進員は「食」についての学習と調理実習などを行い、
ご自身、ご家族だけではなく、地域の健康づくりのため、地区や学
校などに出向き、学んだことを伝えています。男性も大歓迎です。

- ◆開催期間 10月4日（金）~12月17日（火）の間で、8日間開催
※5日以上の参加が必須となります。
◆参 加 費 無料
◆定 員 10人

●お申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 健康増進担当
☎22-7207



峡南幼稚園 お祭り&バザー

峡南幼稚園恒例の『お祭り&バザー』を開催します！
今年も楽しいお子さま向けコーナーなど盛りだくさんです！
ご家族そろって、ぜひ遊びにきてください♪

カレー・焼きそば・炊き込みごはん・フランクフルト・チョコ
バナナ・お菓子作り・ゲームコーナー・お絵かきせんべい・バ
ザー・手作り小物・野菜販売・スタンプラリー など

- ◆日 時 10月19日（土） 11:30~14:30
◆場 所 峡南幼稚園

●お問い合わせ
峡南幼稚園 ☎22-0604



甲州富士川まつり 開催！

◆開催日 11月10日（日）
◆会 場 富士川いきいきスポーツ公園
※開催時間などの詳細は、次号の広報ふじかわ11月号でお知らせします。

●お問い合わせ 産業振興課 商工観光担当 ☎22-7202

あなたの体年齢をチェック！富士川町健康まつり

第10回町体育祭り会場で健康チェックなどを行う富士川町健康
まつりを同時開催します。普段知ることができない体の様子を知る
機会になります。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
◆日 時 10月20日（日） 8:30~15:00
◆会 場 富士川いきいきスポーツ公園（第10回町体育祭り会場）
◆内 容 からだ年齢（活力年齢）・血管年齢・骨密度測定などが
チェックできます。
◆参加費 無料

●お問い合わせ 町民生活課 国保担当 ☎22-7209
福祉保健課 健康増進担当 ☎22-7207

南アルプスロングライド2019

道の駅富士川をスタートし、峡南地域・南アルプス市・韮崎市・
北杜市を走る2日間190kmのロードバイクイベントを開催します。
初心者・女性向けに、34kmのプチイベントも同時開催します。
ぜひご参加ください。
◆開催日 11月16日（土）、17日（日）
※詳細・お申し込みは、大会ホームページをご覧ください。
<http://yamanashi-cycle.org/mal/>

●お問い合わせ NPO法人やまなしサイクルプロジェクト
☎48-8239

フィーリング・シニア・オーケストラ
野外ジャズコンサート in 道の駅富士川

◆開 催 日 10月14日（月・祝）
◆開場時間 18:30
◆開演時間 19:00
◆入 場 料 無料
◆会 場 道の駅富士川 野外ステージ（中広場）
●お問い合わせ 道の駅富士川 ☎48-8700

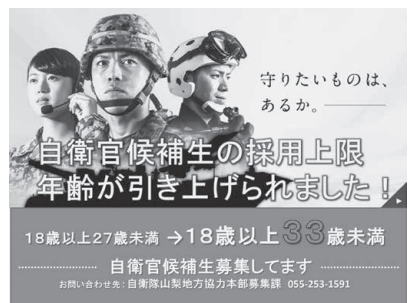
各種相談会のお知らせ

【一日合同行政相談所】
◆日 時 10月24日（木） 10:30~15:00（受付時間）
◆会 場 岡島ローヤル会館 8階ゴールドルーム
◆内 容 生活にかかわる登記、年金、労働、道路などの相談
◆相 談 員 国や県などの担当者、弁護士、司法書士、税理士など
◆そ の 他 予約不要。相談無料。秘密は守られます。

●お問い合わせ 総務省 行政相談センター きくみみ山梨
☎0570-090110

【行政書士による無料相談会】
くらしやビジネスでの困りごと、悩みごとをお聞かせください。
手続きの専門家行政書士が無料で相談に応じます。
◆日 時 10月12日（土） 10:00~16:00
◆会 場 身延町中富総合会館ほか4会場
◆相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動
車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業
許認可 など

●お問い合わせ 山梨県行政書士会 ☎055-237-2601



10月『がん検診受診率50%達成に向けた
集中キャンペーン月間』



利マンくら
用ガダー
くだーし
さいじんの
をーカ
ごールレ