

我が家のマイ・タイムライン

作成日 令和 年 月 日

「マイ・タイムライン」とは、大雨や台風の接近などにより、水害や土砂災害の危険性が高まっているときに、前もって自分自身が取る行動を時間の流れに沿って整理する避難行動計画です。

いざ避難するという時に備えて作成しておきましょう。(※裏面記載例有)

平常時の確認事項

【お問い合わせ】富士川町 防災交通課
電話 0556-22-7218

●自宅の危険性 → 富士川町ハザードマップで確認

- 富士川・釜無川・坪川・滝沢川の浸水想定区域である：□はい【 m】□いいえ
○土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域である：□はい □いいえ

●避難する場所(道路の通行状況を踏まえ、複数の場所を検討しておきましょう)

- 指定避難場所 □親戚・知人の家 □自宅の安全な場所 □その他()
○避難する場所の名称： 又は 又は
○避難する場所までの所要時間： 分(又は 分)実際の時間
※外出するのが危険な時は・・・夜間や激しい降雨等で屋外への避難が危険と思われる時は、自宅内の一番安全な場所で身の安全を確保する。

●いざという時の家族の集合場所 連絡先(- -)

●避難する場所までの交通手段

- 車 □徒歩 □その他()

●避難開始の判断の目安(例：大雨・洪水警報、避難指示の発令時)：

●非常持出品を準備しましょう！(平常時から準備をしておいてください。)

非常食・水

- 飲料水 □保存食(最低 3 日分)

日用品

- 手袋 □懐中電灯・携帯ラジオ □電池 □洗面用具(歯ブラシ等)
□衣類(着替え用) □携帯充電器 □ロウソク □ライター

貴重品

- 現金 □印鑑 □保険証のコピー・免許証 □診察券

安全対策

- ヘルメット □救急用品(常備薬、持病薬) □お薬手帳

乳児・妊婦用品

- おむつ、お尻ふき □母子健康手帳 □ミルク・離乳食

感染症対策

- マスク □手指消毒液 □石鹸・ハンドソープ □体温計

女性の備え

- 生理用品 **その他** スマートフォン・筆記用具・眼鏡 等

●災害情報の収集

- ホームページ **富士川町** **検索**
○防災ラジオ(防災行政無線を受信)
○富士川 CATV(11 チャンネル)

富士川町公式ライン

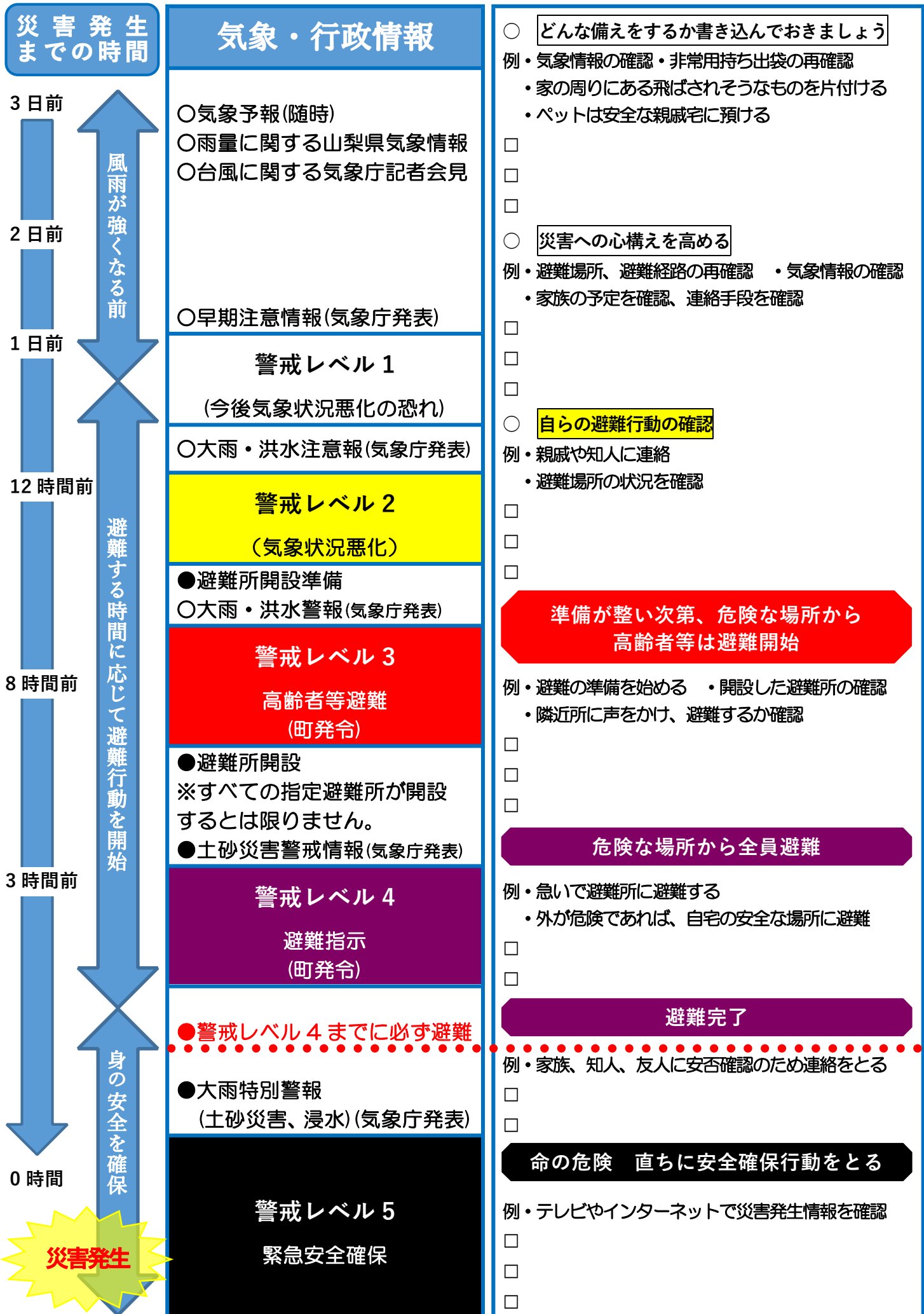


- 町の情報
○防災情報等
※ぜひ登録を
お願いします

川の防災情報(国土交通省)



- 雨量や水位
○各河川の情報



我が家のマイ・タイムライン

記載例

作成日 令和 3 年 6 月 1 日

「マイ・タイムライン」とは、大規模な地震や土砂災害の危険性が高まっているときに、前もって自分自身が行う行動を時間の流れに沿って整理する避難行動計画です。

いざ避難するという時に備えて作成しておきましょう。(※裏面記載例有)

【お問い合わせ】富士川町 防災交通課

電話 0556-22-7218

平常時の確認事項

●自宅の危険性 → 富士川町ハザードマップで確認

- 富士川・釜無川・坪川・滝沢川の浸水想定区域である：☒はい【 5m 】☐いいえ
○土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域である：☒はい ☐いいえ

●避難する場所(道路の通行状況を踏まえ、複数の場所を検討しておきましょう)

- ☒指定避難場所 ☒親戚・知人の家 ☐自宅の安全な場所 ☐その他()
○避難する場所の名称：大法師公園センターハウス又は〇〇〇〇 宅 又は
○避難する場所までの所要時間：5分(又は 10分)実際の時間
※外出するのが危険な時は・・・夜間や激しい降雨等で屋外への避難が危険と思われる時は、自宅内の一番安全な場所で身の安全を確保する。

●いざという時の家族の集合場所 自宅 連絡先090-1234-5678

●避難する場所までの交通手段

- ☒車 ☐徒歩 ☐その他()

準備、確認した項目に
チェックする！

●避難開始の判断の目安(例：大雨・洪水警報、避難指示の発令時)：避難指示発令時

●非常持出品を準備しましょう！(平常時から準備をしておいてください。)

- | | |
|---------|--|
| 非常食・水 | ☒ 飲料水 ☒ 保存食(最低 3 日分) |
| 日用品 | ☒ 手袋 ☒ 懐中電灯・携帯ラジオ ☐ 電池 ☒ 洗面用具(歯ブラシ等)
☐ 衣類(着替え用) ☒ 携帯充電器 ☐ ロウソク ☐ ライター |
| 貴重品 | ☒ 現金 ☒ 印鑑 ☒ 保険証のコピー・免許証 ☐ 診察券 |
| 安全対策 | ☒ ヘルメット ☒ 救急用品(常備薬、持病薬) ☐ お薬手帳 |
| 乳児・妊婦用品 | ☒ おむつ、お尻ふき ☒ 母子健康手帳 ☒ ミルク・離乳食 |
| 感染症対策 | ☒ マスク ☐ 手指消毒液 ☒ 石鹸・ハンドソープ ☒ 体温計 |
| 女性の備え | ☒ 生理用品 ☐ その他 <u>スマートフォン</u> ・ <u>筆記用具</u> ・眼鏡 等 |

●災害情報の収集

- ホームページ 富士川町
○防災ラジオ(防災行政無線を受信)
○富士川 CATV(11 チャンネル)

富士川町公式ライン

-  ☐町の情報
☐防災情報等
※ぜひ登録を
お願いします

川の防災情報(国土交通省)

-  ☐雨量や水位
☐各河川の情報

平
常
時

