

令和3年度公民館講座

～ 誰にでもわかりやすく、
ためになる ～

本人・家族どなたでも
ご参加できます！

終活講座

人生の終末に向けた準備をする終活。「何から始めればいいのか?」、「終活ノート

の書き方は?」、「家族に何を伝えればいいのか?」また、家族として「聞いておくことはなんだろうか?」終活講座を受講して、一緒に疑問を解消しましょう!!

●日時：令和4年1月20日(木)、27日(木)、2月3日(木)
午前10時～ (受付9時30分～) 【全3回】

●場所：町民会館2階会議室2、3 ●定員：15人(先着順)

●持ち物：筆記用具、飲み物 ●参加費：1人500円(終活ノート代)

●申込期日：～令和4年1月18日(火)(土日祝日、年末年始を除く)
※電話または教育委員会へ直接お申込みください。

●講師：株式会社エニシア笑顔相続サロン®甲府 秋山千穂先生

●講義内容(全3回)

第1回『終活とは?』

終活とは何をすればいいのか?終活の基礎を説明します。

第2回『終活ノートを書こう』

実際に終活ノートを記入しよう。書き方の説明をします。

第3回『人生の振り返り』

記入した終活ノートを使い、人生の振り返りをします。

※終活ノートとは?

自分に万が一のことが起こった時に備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいこと(延命治療や葬儀、お墓、遺産相続など)を書き留めておくノート

●昨年度の受講者の声

今後について、子どもたちと話をするきっかけになった。自分の人生の振り返りができて楽しかった。やるべきことがいっぱいあることに気づけた。

※感染症対策(マスク着用、手指消毒、検温)にご協力をお願いします。
※感染状況により、中止や日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

●お申し込み、お問い合わせ

富士川町教育委員会 生涯学習課社会教育担当 住所: 鵜沢1639-1 電話: 0556-22-5361